

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

БАЗОВЫЕ РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
АВТОМАТИЧЕСКОГО
НАРУЖНОГО
ДЕФИБРИЛЛЯТОРА



1 ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ!

Оцените безопасность для себя и пострадавшего
Устраните или минимизируйте возможные угрозы



2 ОЦЕНИТЕ РЕАКЦИЮ ПОСТРАДАВШЕГО

Аккуратно коснитесь пострадавшего и громко спросите: «С вами всё в порядке?»
Если ответа не последовало, уложите его на спину на твёрдую поверхность



3 ОЦЕНИТЕ ДЫХАНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО

Откройте пострадавшему дыхательные пути, аккуратно запрокинув голову назад
Посмотрите, послушайте, ощутите дыхание

ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ НАЧНИТЕ КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ



4.1

Встаньте на колени рядом с пострадавшим



4.2

Определите центр грудины пострадавшего — это точка, в которой должна осуществляться компрессия



4.3

Расположитесь вертикально над грудиной. Сомкните пальцы рук в замок. Держите руки перпендикулярно груди



4.4

В ритм песни Bee Gees - Stayin' Alive

Начинайте компрессии на глубину 5-6 см с частотой 100-120 нажатий в минуту



Если вы умеете делать искусственное дыхание «рот ко рту»



сочетайте с компрессиями грудной клетки по формуле **30:2**

5



ЗВОНИТЕ **112**

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ОДНОГО!

Поручите конкретному человеку вызвать скорую помощь по номеру 112

Отправьте кого-нибудь за автоматическим наружным дефибриллятором (АНД)

Признаки возвращения к жизни:

- Приходит в сознание
- Произвольно двигается
- Открывает глаза
- Самостоятельно дышит

ЕСЛИ НЕ УДАЛОСЬ ДОСТАВИТЬ АНД, ПРОДОЛЖАЙТЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНУЮ РЕАНИМАЦИЮ

НЕ ПРЕРЫВАЙТЕ РЕАНИМАЦИЮ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА:

- НЕ ПОЛУЧИТЕ УКАЗАНИЕ ОТ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА
- У ПОСТРАДАВШЕГО НЕ ПОЯВЯТСЯ ЯВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЖИЗНИ
- У ВАС ЕСТЬ СИЛЫ, И ВЫ СПОСОБНЫ ПРОВОДИТЬ РЕАНИМАЦИЮ



МЕДИЦИНСКИЙ
КОМИТЕТ
РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА



АКАДЕМИЯ
РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА