

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

БАЗОВЫЕ РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
АВТОМАТИЧЕСКОГО
НАРУЖНОГО
ДЕФИБРИЛЛЯТОРА



1 ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ!

Оцените безопасность для себя и пострадавшего
Устраните или минимизируйте возможные угрозы



2 ОЦЕНИТЕ РЕАКЦИЮ ПОСТРАДАВШЕГО

Аккуратно коснитесь пострадавшего и громко спросите: «С вами всё в порядке?»
Если ответа не последовало, уложите его на спину на твёрдую поверхность



3 ОЦЕНИТЕ ДЫХАНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО

Откройте пострадавшему дыхательные пути, аккуратно запрокинув голову назад
Посмотрите, послушайте, ощутите дыхание



4

4 ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ НАЧНИТЕ КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

1. Встаньте на колени рядом с пострадавшим
2. Поместите ладонь в центр груди пострадавшего – это нижняя половина грудины
3. Поместите другую ладонь поверх первой и сомкните пальцы в замок
4. Расположитесь вертикально над пострадавшим и прямыми руками давите на грудину на глубину 5 - 6 см
5. Повторяйте с частотой 100 – 120 нажатий в минуту
6. Если вы умеете делать искусственное дыхание «рот ко рту», сочетайте его с компрессиями грудной клетки по формуле 30:2

В ритм песни
Bee Gees - Stayin' Alive



5

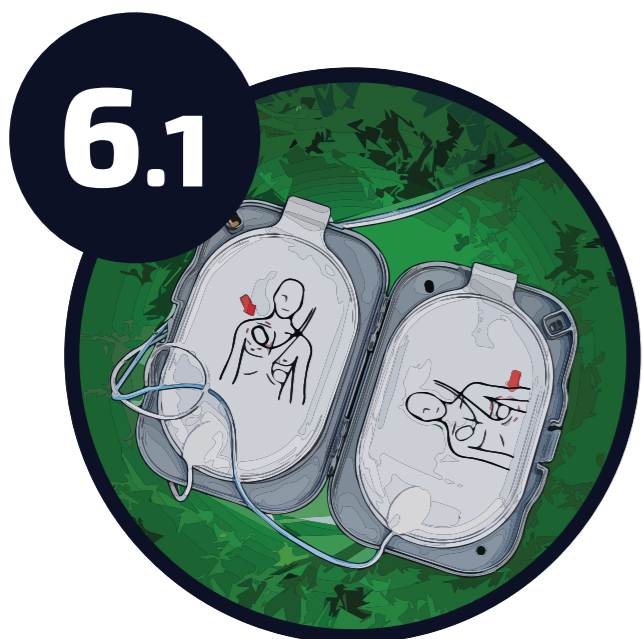
5 ЗВОНИТЕ 112

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО ОДНОГО!

Поручите конкретному человеку вызвать скорую помощь по номеру 112

Отправьте кого-нибудь за автоматическим наружным дефибриллятором (АНД)

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ АНД



6.1

Наложите электроды согласно указанной схеме и следуйте голосовым инструкциям АНД



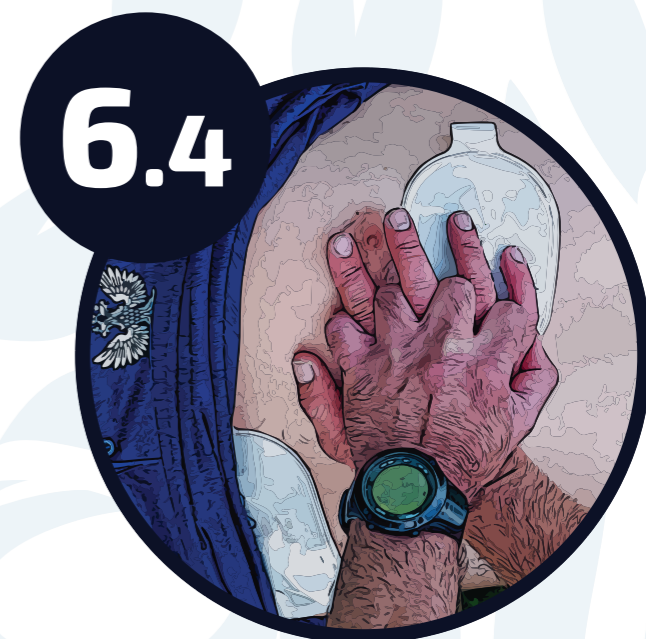
6.2

Не прикасайтесь к пострадавшему во время анализа ритма сердца



6.3

После получения соответствующей команды АНД нажмите кнопку «⚡». Контролируйте, чтобы никто не касался пострадавшего во время разряда



6.4

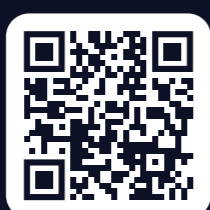
Продолжайте сердечно-лёгочную реанимацию, следуя голосовым инструкциям АНД

НЕ ПРЕРЫВАЙТЕ РЕАНИМАЦИЮ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА:

- не получите указание от медицинского работника
- у пострадавшего не появятся явные признаки жизни
- у вас есть силы, и вы способны проводить реанимацию

Признаки возвращения к жизни:

- Приходит в сознание
- Произвольно двигается
- Открывает глаза
- Самостоятельно дышит



МЕДИЦИНСКИЙ
КОМИТЕТ
РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА



АКАДЕМИЯ
РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА