



Остановка сердца/внезапная кардиальная смерть (ОС/ВКС)

Распространенность, профилактика,
меры по снижению смертности

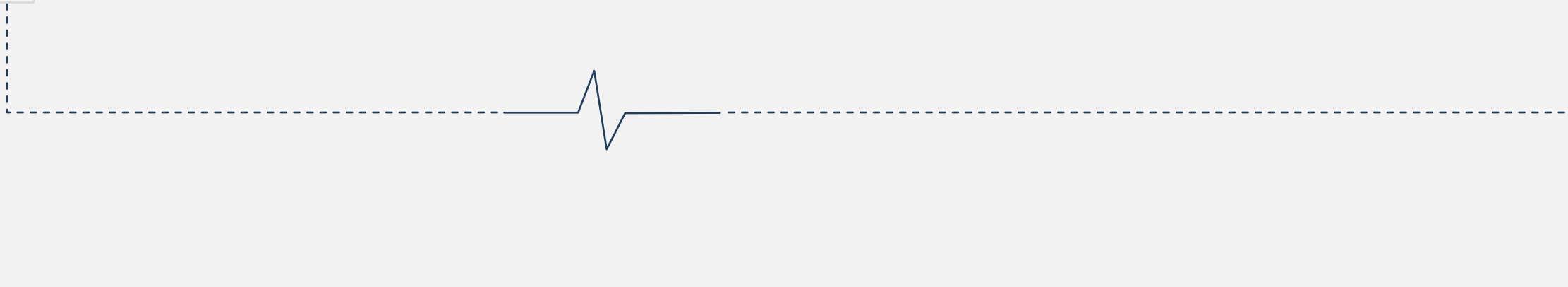
Медицинский комитет Российского футбольного союза
Общероссийского профсоюза футболистов

Москва, 2021



РОССИЙСКИЙ
ФУТБОЛЬНЫЙ
СОЮЗ

Предложения медицинского комитета РФС по
мерам профилактики остановки сердца/внезапной
кардиальной смерти среди футболистов разного
возраста и соревновательного уровня



**Создание совместно с фондом «Хрустальное сердце»
регистра ОС/ВКС в футболе**

Ретроспективный анализ с 2010 года и проспективный
с момента реализации проекта



Примечание

Вся необходимая документация по регистру подготовлена

Обязательное прохождение минимум тремя специалистами из команд всех уровней (от клубов РПЛ до детских и юношеских региональных команд), а также всех судей и сотрудников Департаментов по проведению соревнований, всех сотрудников профессиональных лиг и тренеров, получающих категории А и выше курсов по сердечно-легочной реанимации с обучением работы с автоматическим наружным дефибрилятором (АНД) с подтверждением его прохождения уполномоченному отделу РФС (не реже одного раза в год с получением соответствующего подтверждающего документа)

Примечание

Курс длится всего несколько часов, его организацию готов взять на себя медицинский департамент

Обязательное оснащение всех команд, участвующих во всех соревнованиях под эгидой Российского футбольного союза АНД и обеспечением присутствия в непосредственной близости от футбольного поля сотрудника команды, прошедшего обучение основам сердечно-легочной реанимации и навыками владения АНД, а также контроль за нахождением АНД в непосредственной близости от футбольного поля

Примечание

Медицинский комитет РФС готов предоставить вариант АНД, который будет наилучшим по соотношению цена-качество, портативным и максимально долговечным

Обязательное выполнение всем футболистам, участвующих во всех соревнованиях под эгидой Российского футбольного союза, выполнение ЭКГ с использованием телемедицинских технологий перед началом сезона, в конце первой части соревнований и перед окончанием соревновательного сезона (с обязательным контролем со стороны РФС за дообследованием футболистов, у которых выявили патологические изменения в работе сердца)

- ◆ В случае проведения многодневных турниров среди детей и юношей выполнение ЭКГ с использованием телемедицинских технологий должно осуществляться в обязательном порядке перед началом турнира, а допуск к турниру только после получения положительного заключения

Примечание

Медицинский комитет проработал данный вопрос и возможно выполнение ЭКГ любой из команды любым специалистом, имеющим медицинское образование, в течение 60-90 минут (из расчета на 20-25 человек) с автоматической передачей данных в центр телемедицины и получением ответа в течение 2-3 часов. В таких ситуациях стоимость каждого ЭКГ с интерпретацией данных составит порядка 300 рублей, а приобретенный однократно портативный аппарат (размером с ладонь) стоимостью 70000 рублей может использовать максимально интенсивно на протяжении не менее 2-3 лет

Создание экспертного совета при медицинском комитете РФС, члены которого будут рассматривать самые сложные случаи, возникающие в командах разного уровня

Примечание

Оплата труда членов экспертного совета будет происходить строго по факту проделанной работы

Организация семинаров ведущих спортивных кардиологов для врачей, работающих во врачебно-физкультурных диспансерах для формирования у них корректного и адекватного представления о функционировании сердечно-сосудистой системы футболистов и формировании современного подхода к интерпретации полученных данных

Примечание

Такие вебинары могут проходить один раз в три месяца.
Согласие лекторов получено



Тотальный контроль свидетельств о прохождении УМО у всех футболистов юношеского и детского возраста перед началом турниров, проводимых под эгидой РФ



Введение жестких дисциплинарных санкций для руководителей команд всех уровней в случае выявления фактов несвоевременного прохождения УМО, предоставления командами поддельных справок о прохождении УМО или о допуске к занятиям спортом



Примечание

Санкции должны быть максимально жесткими- вплоть до многолетней дисквалификации для руководителя и большого денежного штрафа для клуба

Создание «горячей линии» для футболистов, их родителей, врачей и тренеров, на которую будет поступать информация о случаях нарушений любых регламентных норм, касающихся соблюдения «медицинских правил» с последующей проверкой информацией и передачей дел Департаменту чистой игры РФС



10

◆ Системная работа со СМИ и профессиональными лигами по освещению проблемы ОС/ВКС, в том числе во время матчей на соревнованиях всех уровней

