

**УТВЕРЖДЕНА**

Генеральный секретарь  
Общероссийской общественной организации  
спортивной федерации по футболу  
«Российский футбольный союз»

  
\_\_\_\_\_ **М.Л. Митрофанов**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2023 г.**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«ФУТБОЛ. ПРАВИЛА ИГРЫ»**

Направленность: физкультурно-спортивная  
Уровень: ознакомительный  
Возраст обучающихся: от 10 лет и старше

**Москва  
2023**

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов			Самостоятельная работа	Форма контроля
		всего часов	теоретические занятия	практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Правила игры</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	
1.1.	Тема 1.1. История возникновения и эволюция правил игры в футбол	2	2	0	0	
1.2.	Тема 1.2. Правило № 1 – Поле для игры	2	2	0	0	
1.3.	Тема 1.3. Правило № 2 – Мяч. Правило № 4 – Экипировка игроков	4	2	0	2	
1.4.	Тема 1.4. Правило № 3 – Игроки	4	2	0	2	
1.5.	Тема 1.5. Правило № 6 – Другие официальные лица матча. Правило № 11 – «Вне игры»	4	2	0	2	
1.6.	Тема 1.6. Правило № 7 – Продолжительность матча. Правило № 8 – Начало и возобновление игры. Правило № 9 – Мяч в игре и не в игре. Правило № 10 – Определение результата матча	4	4	0	0	
1.7.	Тема 1.7. Правило № 12 – Нарушения и недисциплинированное поведение	6	4	0	2	
1.8.	Тема 1.8. Правило № 13 – Штрафной и свободный удары. Правило № 14 – 11-метровый удар	4	2	0	2	
1.9.	Тема 1.9. Правило № 15 – Вбрасывание мяча. Правило № 16 – Удар от ворот. Правило № 17 – Угловой удар	4	4	0	2	
1.10.	Тема 1.10. Правило № 5 – Судья	6	4	0	2	
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Судейство в футболе</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	
2.1.	Тема 2.1. Современные тенденции развития футбола и роль судьи в этом процессе	4	2	0	2	
2.2.	Тема 2.2. Принципы единой интерпретации правил игры	4	2	0	2	
2.3.	Тема 2.3. Судья по футболу. Личностные характеристики арбитра по футболу	2	2	0	0	
<b>3.</b>	<b>Раздел 3. Регламент соревнований</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	
3.1.	Тема 3.1. Протокол матча.	8	6	0	2	
<b>4.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>Тест</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>60</b>	<b>38</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОГО ПЛАНА

### Раздел 1. «Правила игры»

#### **Тема 1.1. История, возникновение и эволюция правил игры в футбол.**

Теоретическое занятие. Общая характеристика футбола как спортивной игры. История возникновения и первоначальное зарождение футбола. Возникновение и эволюция правил игры в футбол. Возникновение футбола в России. История футбольного арбитража и его традиции. Роль судьи в современном футболе. Требования, предъявляемые судье.

#### **Тема 1.2. Правило № 1 – Поле для игры.**

Теоретическое занятие. Размеры футбольного поля. Размеры футбольного поля для международных матчей. Размеры ворот. Требования безопасности к футбольным воротам. Назначение штрафной площади. Размеры углового флага. Принципы и методика осмотра футбольного поля. Требования правил игры к рекламе. Основные принципы и подходы для определения пригодности футбольного поля к проведению матча. Действия судьи при временной остановке матча по метеоусловиям, либо из-за возникших проблем с пригодностью к игре футбольного поля, а также иных обстоятельств.

#### **Тема 1.3. Правило № 2 – Мяч. Правило № 4 – Экипировка игроков.**

Теоретическое занятие. Правило № 2. Основные технические параметры мяча. Нарушения и наказания. Правило № 4. Обязательная экипировка игрока. Экипировка вратарей. Требования безопасности к экипировке игроков.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

#### **Тема 1.4. Правило № 3 – Игроки.**

Теоретическое занятие. Число игроков. Минимальное число игроков. Категории игроков. Процедура замены игроков. Замена вратаря. Основные принципы взаимодействия судей при выполнении процедуры замены.

Самостоятельная работа. Подготовка к теоретическому опросу.

#### **Тема 1.5. Правило № 6 – Другие официальные лица матча. Правило № 11 – «Вне игры».**

Теоретическое занятие. Правило № 6. Процедура замены. Введение мяча в игру из-за боковой линии. Положение «вне игры». Определение места нарушения в сложных ситуациях в пределах или за пределами штрафной площади. Обязанности помощников судьи и основные обязанности ассистента судьи. Технические приемы работы с флагом. Правило № 11. Сущность правила «Вне игры» и основные ее аспекты. Современная трактовка ситуаций, связанных с положением «вне игры». Решающие факторы (критерии) нахождения игрока в положении «вне игры». Дополнительные критерии для определения положения «вне игры». Мнение судьи (помощника судьи) в определении факта нарушения правила «вне игры». Основные требования к работе помощника при квалификации ситуаций положения «вне игры». Сигналы флагом, используемые помощником судьи, в зависимости от места нахождения игрока в положении «вне игры». Анализ наиболее характерных ошибок судей при определении положения «вне игры».

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

**Тема 1.6. Правило № 7 – Продолжительность матча. Правило № 8 – Начало и возобновление игры. Правило № 9 – Мяч в игре и не в игре. Правило № 10 – Определение результата матча.**

Теоретическое занятие. Правило № 7. Смысл и содержание правила. Продолжительность игры, в том числе для детских и юношеских команд. Хронометраж матча. «Добавленное время». Процедура демонстрации добавленного времени четвертым судьей. Недоигранный матч. Оформление протокола при недоигранном матче. Возможные ошибки судей при хронометраже матча, практические рекомендации по их недопущению и исправлению. Правило № 8. Понятие и процедура выполнения начального удара перед началом матча, перед добавочным временем, после взятия ворот. Особые обстоятельства. Нарушение условий. «Спорный мяч». Процедура возобновления игры «спорным мячом», в том числе в площади ворот. Действия судьи в случае неприбытия (опоздания) одной из команд на игру. Церемония приветствия команд перед началом матча и после его завершения. Рекомендации судьям по их расположению и взаимодействию при начальном ударе. Правило № 9. Мяч не в игре. Мяч в игре. Появление на поле второго мяча. Непредвиденные ситуации остановки игры судьей. Правило № 10. Когда гол считается забитым в ворота. Определение победителя. Добавочное время. Прекращение матча по метеоусловиям и другим форс-мажорным обстоятельствам. Оформление судьей протокола матча с результатом игры.

Самостоятельная работа. Подготовка к теоретическому опросу.

**Тема 1.7. Правило № 12 – Нарушения и недисциплинированное поведение.**

Теоретическое занятие. Основные теоретические аспекты и правила. Теория единоборств. Взаимосвязь характера нарушения и степени наказания игрока. Способы борьбы за мяч. Структура и разделы правила. Нарушения правил. Атака со стороны, угрожающая безопасности соперника и ее критерии. Симуляция и ее критерии. Технические приемы борьбы за мяч: толчок; блокировка, подкат. Критерии технических приемов борьбы за мяч.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

**Тема 1.8. Правило № 13 – Штрафной и свободный удары. Правило № 14 – 11-метровый удар.**

Теоретическое занятие. Правило № 13. Виды ударов. Штрафной удар и условия его выполнения. Свободный удар и условия его выполнения. Попадание мяча в ворота. Место выполнения штрафного и свободного ударов. Нарушения/наказания при выполнении штрафных и свободных ударов. Правило № 14. Местонахождение мяча и игроков. Основные требования к игрокам, выполняющим 11-метровый удар, их соперникам, вратарю, в чьи ворота назначен данный удар. Процедура выполнения и действия судьи. Расположение и взаимодействие судей при выполнении удара. Нарушения/наказания при выполнении удара. Удары с 11-метровой отметки для определения победителя матча – процедура их выполнения, нарушения правил, расположение и взаимодействие судей. Оформление протокола матча при назначении 11-метрового удара.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

**Тема 1.9. Правило № 15 – Вбрасывание мяча. Правило № 16 – Удар от ворот. Правило № 17 – Угловой удар.**

Теоретическое занятие. Правило № 15. Понятие и процедура вбрасывания мяча. Нарушения/наказания при вбрасывании мяча. Основные рекомендации по взаимодействию судей при правильном выполнении вбрасывания мяча из-за боковой линии. Правило № 16. Понятие, назначение и процедура выполнения удара от ворот. Нарушения/наказания при выполнении удара от ворот. Особые ситуации при выполнении удара от ворот. Основные приемы взаимодействия судей при возобновлении игры ударом от ворот, при назначении удара от ворот в сложных

ситуациях. Правило № 17. Понятие, назначение и процедура выполнения углового удара. Нарушения/наказания при выполнении углового удара. Особые ситуации при выполнении углового удара. Основные приемы взаимодействия судей при возобновлении игры угловым ударом, при назначении углового удара в сложных ситуациях.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

#### **Тема 1.10. Правило № 5 – Судья.**

Теоретическое занятие. Полномочия судьи. Права и обязанности. Жесты судьи. Движение и выбор позиции в судействе соревнований по футболу. Основные принципы выбора позиции арбитром. Дисциплинарные санкции. Показ карточек. Особенности манеры показа карточек. Взаимодействие и действия арбитра в спорных ситуациях.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

## **Раздел 2. «Судейство в футболе»**

### **Тема 2.1. Современные тенденции развития футбола и роль судьи в этом процессе.**

Теоретическое занятие. Современное состояние судейства в футболе, роль арбитра в этом процессе. Особенности судейства соревнований по футболу. Судейство соревнований по футболу в национальном чемпионате и первенстве страны среди команд нелюбительских футбольных клубов. Просмотр видеоматериалов Чемпионата Мира, Чемпионата Европы, матчей европейских кубковых турниров, национального чемпионата и первенства России.

Самостоятельная работа. Самостоятельный просмотр футбольных матчей. Анализ действий судейской бригады во время игры. Подготовка доклада.

### **Тема 2.2. Единая интерпретация Правил игры.**

Теоретическое занятие. Принципы и значение Правил игры в современном футболе.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

### **Тема 2.3. Судья по футболу. Личностные характеристики арбитра по футболу.**

Теоретическое занятие. Анализ личностных характеристик судей по футболу. Психологические типы спортивных судей.

Самостоятельная работа. Подготовка к теоретическому опросу.

## **Раздел 3. «Регламент соревнований»**

### **Тема 3.1. Протокол матча.**

Теоретическое занятие. Организационные обязанности судьи до, во время и после окончания матча. Планирование подготовки судьи по футболу к матчу. Виды соревнований по футболу и системы их проведения. Регламент соревнований. Календарь соревнований. Основы деятельности организаций, проводящих соревнования. Протокол матча. Основы управления игрой в судействе соревнований по футболу. Основы взаимодействия судей в процессе матча.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада. Подготовка к итоговому тестированию.

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график составляется при сформированной группе с учетом уровня их подготовки. График отражает периоды лекционных и практических занятий, проведение текущей и итоговой аттестаций.

Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Название модулей	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных часов
__._.202__	__._.202__	Раздел 1. Правила игры	20	40
__._.202__	__._.202__	Раздел 2. Судейство в футболе	5	10
__._.202__	__._.202__	Раздел 3. Регламент соревнований	4	8
__._.202__	__._.202__	Итоговая аттестация	1-2	2

### Форма контроля и оценка качества освоения Программы

Оценка теоретических знаний обучающихся проводится в виде текущего контроля освоения учебного материала по темам программы:

1. Опрос. Оценивается объем знаний по изучаемой теме программы.
2. Доклад. Примерные темы докладов по теме занятия (Приложение № 1).

Итоговая аттестация включает в себя тестирование, состоящее из 20 вопросов. Каждый тест формируется индивидуально. Время сдачи – 25 минут. Примерные тестовые вопросы (Приложение № 2). Ответ на каждый вопрос оценивается в один балл, где 17-20 баллов – «Зачтено», 0-16 – «Не зачтено».

По результатам успешного освоения программы обучающемуся будет выдан сертификат установленного образца РФС.

### Примерные темы докладов

1. Правила игры.
2. Основная работа ассистентов судьи.
3. Правило №1. Основные принципы и подходы для определения пригодности футбольного поля к проведению матча.

### Примерные вопросы итогового тестирования

**Вопрос 1. Назовите размеры футбольного поля, соответствующие Правилу № 1.**

- Длина 100 м – 120 м, ширина 45 м – 100 м
- Длина 90 м – 110 м, ширина 55 м – 90 м
- Длина 90 м – 120 м, ширина 45 м – 90 м

**Вопрос 2. Игрок выполняет вбрасывание. После того, как мяч вошел в игру, он попадает в судью и покидает поле через боковую линию, не касаясь других игроков. Решение судьи?**

- Судье следует назначить повторное вбрасывание той же командой

- Судье следует назначить «спорный» мяч
- Данный вопрос не описан в Правилах игры
- Судье следует назначить вбрасывание в пользу противоположной команды

**Вопрос 3. Может ли игрок поменяться с вратарем местами?**

- Да, с разрешения судьи
- Нет
- Зависит от регламента соревнований