

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ

## ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ПЛАВАНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2013-2020 ГОДЫ

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Всероссийской федерации  
плавания



В.В. Сальников

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Москва – 2013



## СОДЕРЖАНИЕ

№	Содержание	Стр.
	Паспорт Программы	3-4
1	Пояснительная записка	5
2	Анализ состояния и перспективы развития плавания в Российской Федерации и мире	5-16
3	Направления развития	16-17
3.1	Развитие массового спорта	17-20
3.2	Региональное развитие	20-23
3.3	Подготовка спортивного резерва	23-25
3.4	Спорт высших достижений	25-27
3.5	Пропаганда и популяризация	27-28
3.6	Кадровое обеспечение	28-31
3.7	Материально-техническое обеспечение	31-34
3.8	Противодействие использованию допинговых средств и методов в спорте	34-38
3.9	Международное развитие, развитие взаимодействия с международной спортивной федерацией	37
4	Цели и задачи Программы, ожидаемые результаты ее реализации	37-38
5	Механизм и этапы реализации Программы	38-40
6	Перечень и описание основных программных мероприятий	41-46
7	Система целевых индикаторов и показателей эффективности реализации Программы	47
8	Приложения № 1, № 2	48-51

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

**1. Наименование программы:** Программа развития плавания в Российской Федерации на 2012-2020 годы.

**2. Дата утверждения:** Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

**3. Наименование общероссийской спортивной федерации:**

Всероссийская федерация плавания

**4. Цели и задачи Программы:**

Цели Программы:

1. Популяризация плавания и повышение роли вида спорта как основы современной системы физического воспитания населения, увеличение численности занимающихся массовым спортом на 10-15%.

2. Сохранение контингента занимающихся плаванием в спортивных школах Российской Федерации в интервале от 197 тыс. до 207 тыс. человек (около 5%).

3. Повышение результатов выступления российских спортсменов на международных спортивных соревнованиях.

Задачи Программы:

- популяризация плавания, повышение роли вида спорта как основного средства физического воспитания и здоровье-сберегающих технологий;

- эффективное использование и дальнейшее развитие материально-технических, кадровых и информационно-методических ресурсов вида спорта;

- структурирование спортивной подготовки по плаванию за счет комплексного прогнозирования и программно-целевого подхода;

- создание условий для качественного и устойчивого регионального развития плавания в Российской Федерации;

- обеспечение стабильного роста спортивных результатов и преемственности спортивных поколений до 2020 года.

**5. Сроки и этапы реализации Программы:**

Сроки реализации Программы – 2012-2020 годы.

Этапы реализации Программы:

Первый этап – 2012-2016 гг.

Второй этап – 2017-2020 гг.

#### **6. Ожидаемые конечные результаты реализации Программы:**

Создание эффективной системы взаимосвязи массового спорта, подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений, включающей в себя 8 межрегиональных спортивно-тренировочных центров, 3 федеральных экспериментальных площадок, 25 регионов России, развивающих плавание как базовый вид спорта. Повышение роли Всероссийской федерации плавания и региональных спортивных федераций за счет механизмов общественного контроля и программно-целевого подхода. Привлечение к регулярным занятиям плаванием более 200 тыс. детей в спортивных школах, более 1,5 млн. человек, занимающихся в иной форме. Достижение устойчивого развития плавания в 69 субъектах РФ.

Повышение количественных и качественных показателей системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений. Обеспечение стабильного роста результатов выступления российских спортсменов на международных спортивных соревнованиях, в том числе на Олимпийских играх 2016 и 2020 гг. за счет реализации Целевых комплексных программ на соответствующие периоды и настоящей Программы.

## **1 Пояснительная записка**

Программа разработана с учетом Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 11 января 2006 года №7, Федеральной целевой программы «Развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы», Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 года № 1101-р, Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2008 года № 1662-р, а также приказа Министерства спорта, туризма, и молодежной политики Российской Федерации № 369 от 08 июня 2009 года «Об утверждении Порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта» с изменениями и дополнениями, утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12 июля 2010 г. №720.

На каждое четырехлетие олимпийского цикла разрабатывается и утверждается Целевая комплексная программа (ЦКП), в которой отображаются основные направления развития подготовки спортивного резерва, спорта высших достижений и подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации в текущем периоде. Корректировка ЦКП осуществляется ежегодно с учетом происходящих изменений.

## **2 Анализ состояния и перспективы развития плавания в Российской Федерации и мире**

Плавание является видом спорта, включенным в программу Летних олимпийских игр и содержащим спортивные дисциплины с преодолением дистанций вольным стилем, на спине, баттерфляй, брассом. Помимо этого

включает эстафеты, комплексное плавание и плавание на открытой воде. Из 52 спортивных дисциплин 18 являются олимпийскими спортивными дисциплинами.

Плавание, наряду с легкой атлетикой, лыжными гонками, гимнастикой, является основным средством оздоровления и физического воспитания населения России. Следует отметить высокую социальную роль плавания, значимость вида спорта как средства профилактики и предотвращения негативных и асоциальных проявлений современного общества, девиантного поведения детей и молодежи.

Благодаря богатым традициям развития вида спорта в СССР и России, вступлению в 1947 году в члены международной федерации плавания (ФИНА), международным взаимоотношениям и обмену опытом, была сформирована отечественная школа подготовки высококвалифицированных спортсменов, тренерских и судейских кадров, спортивных ученых и врачей. С 1991 года в программу международных соревнований включено плавание на открытой воде, которое так же получило развитие в России.

Однако, из-за геополитических изменений 1990-ых годов, изменений в социально-экономической жизни страны 1998-2002 гг., сложилась неблагоприятная ситуация для развития плавания как олимпийского вида спорта. Обветшали и были закрыты бассейны, ликвидированы спортивные школы и специализированные отделения по плаванию, нарушена система спортивного отбора и система стимулирования и оплаты труда тренерских, методических и медицинских кадров.

Согласно данным 1-ФК в 2011 году в России функционировало 2 360 плавательных бассейнов, из которых 1 862 бассейна (79%) находилось в федеральной, региональной и муниципальной формах собственности (таблица 1). Однако существующая форма статистического наблюдения не может давать исчерпывающей информации о степени развития материально-технической базы плавания в виду большого количества бассейнов других размеров, а так же частных и ведомственных спортивных сооружений.

Таблица 1. Количество плавательных бассейнов в России в 2011 году

№	Наименование	Всего	Федеральная собственность	Региональная собственность	Муниципальная собственность	Иная форма собственности
1	Всего плавательных бассейнов	2360	296	448	1118	498
2	из них 50-метровые	139	32	41	36	30
3	из них 25-метровые	2221	264	407	1082	468

Использование бассейнов для проведения тренировочных занятий осложняется установленными нормами внутренней доходности спортивных сооружений, приоритетом коммерческого использования бассейнов. График занятий формируется с выделением наиболее привлекательного вечернего времени для платных групп занимающихся. Отсутствие механизмов регулирования и гармоничного использования имеющейся материально-технической базы наносит вред детско-юношескому спорту и подготовке спортивного резерва. Возрастает конкуренция за плавательные бассейны со стороны фитнес-индустрии, обладающей более динамичными и значительными финансовыми ресурсами.

Несмотря на указанные проблемы, плавание в России является национальным видом спорта, развиваемым более чем в 76 регионах страны. По данным федерального статистического наблюдения по форме 1-ФК, в Российской Федерации плаванием в 2011 году занималось около 1 млн. 280 тыс. человек, среди них более 585 тыс. женщин (45,7% от общей численности). Спортивный паспорт, согласно данным статистики, имеет всего 1 612 спортсменов (менее 1%). Среднее отклонение численности занимающихся за 3 года (2009-2011) составляет около 98 тыс. человек (не менее 7,6%). Средний прирост численности занимающихся составляет 146 тыс. человек. Данные количественные показатели говорят о высокой популярности плавания, о



значимости и степени влияния вида спорта на физическую культуру и спорт в России (таблица 2).

Таблица 2. Численность занимающихся плаванием в России (1-ФК)

Год	Численность занимающихся (чел.)			Из общего числа занимающихся имеют спортивный паспорт
	Всего	из них:		
		женщины	инвалиды	
2009	988 608	458 027	15 702	838
2010	1 137 850	518 758	20 543	4 206
2011	1 280 994	585 324	24 226	1 612

В 2011 году, согласно данным федерального статистического наблюдения 5-ФК, в ДЮСШ и СДЮШОР занималось 197 190 человек, в том числе на этапе высшего спортивного мастерства 871 человек (таблица 3). Среднее отклонение составило 8 771 чел. (около 5%). Средний прирост занимающихся в спортивных школах составил около 9 500 чел. (около 5% от общей численности в 2011 году).

Таблица 3. Численность занимающихся плаванием в спортивных школах России

	2008	2009	2010	2011
Численность занимающихся в спортивных школах, чел.	168 550	174 338	178 515	197 190

Количественные показатели свидетельствуют о стабильном умеренном росте численности занимающихся плаванием детей в спортивных школах. Они характеризуют степень развития массовости и популярности вида спорта в стране.

Качество и структуру спортивной подготовки следует оценить по анализу численности спортсменов на этапах спортивной подготовки. Современная система многолетней и непрерывной спортивной подготовки в России включает

в себя пять последовательных этапов: спортивно-оздоровительный этап (СО), этап начальной подготовки (НП), тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ), этап высшего спортивного мастерства (ВСМ). Динамика численности занимающихся по данным этапам представлена ниже (таблица 4).

Таблица 4. Численность занимающихся плаванием в России по этапам спортивной подготовки с 2008 по 2011 гг.

№	Этап спортивной подготовки	2008 год	2009 год	2010 год	2011 год
1	Спортивно-оздоровительный	61 850	65 535	65 374	78 698
2	Начальной подготовки	75 050	76 522	79 875	81 924
3	Тренировочный (спортивной специализации)	29 917	30 565	31 793	34 360
4	Совершенствования спортивного мастерства	1 385	1 332	1 110	1 337
5	Высшего спортивного мастерства	348	384	363	871
	Всего:	168 550	174 338	178 515	197 190

Анализ имеющихся данных позволяет выявить среднее долевое соотношение занимающихся плаванием спортсменов по этапам спортивной подготовки и использовать соотношение при прогнозировании численности занимающихся в спортивных школах на 2013-2020 гг. (таблица 5).

Таблица 5. Пропорциональное распределение численности занимающихся спортсменов по этапам спортивной подготовки

Этап спортивной подготовки	СО	НП	ТЭ	ССМ	ВСМ
Долевое соотношение численности занимающихся, %	37,7	43,7	17,6	0,7	0,3

Несмотря на то, что численность спортсменов на первых трех этапах спортивной подготовки соответствует общим нормам (85-95% для циклических видов спорта), в плавании наблюдается значительная диспропорция спортсменов на этапах ССМ и ВСМ. Таким образом, менее 1% занимающихся спортсменов составляет ближайших олимпийский резерв по плаванию. Для повышения привлекательности плавания и снижения рисков потери контингента, требуется развитие системы профессиональных спортивных клубов и центров спортивной подготовки по плаванию.

Основная масса спортсменов являются учащимися ДЮСШ (211 школа), СДЮШОР (85 школ), ЦСП и ШВСМ (6 организаций), УОР (9 училищ), прочих учреждений ДОД (31 организация), ведомственных и общественных спортивных организаций (45 организаций), высших учебных заведений (24 ВУЗа).

В 2011 году в спортивных школах открыто и функционирует 740 отделений, осуществляющих подготовку спортсменов по плаванию. С 2008 года данный показатель вырос на 18%. В среднем на 1 специализированное отделение по плаванию приходится от 278 спортсменов в 2008 г. до 266 спортсменов в 2011 г. (таблица 6).

Таблица 6. Динамика специализированных отделений, осуществляющих подготовку по плаванию

	2008 год	2009 год	2010 год	2011 год
Отделений спортивных школ по плаванию	606	612	677	740

В 2011 году спортивную подготовку в ДЮСШ и СДЮШОР осуществляет 2 641 штатный тренер-преподаватель. В среднем на 1 тренера спортивной школы приходится 71 обучающийся спортсмен. Учитывая, что нормативом оптимальной наполняемости группы является 10-15 человек, данный показатель должен быть повышен в 1,5 раза (до 25-30 спортсменов) с учетом возможности работы тренера с 2 и более группами спортивной подготовки. Таким образом, необходимо увеличение численности тренеров, работающих в спортивных

школах, и доведение среднего показателя хотя бы до 30 спортсменов на 1 тренера с целью повышения качества спортивной подготовки. Динамика численности тренерского состава представлена в таблице 7.

Таблица 7. Численность штатных тренеров-преподавателей по плаванию

	2008 год	2009 год	2010 год	2011 год	2012 год
Всего штатных тренеров, чел.	2 354	2 499	2 552	2 641	2 354

Анализируя показатели массового спорта (1-ФК) следует отметить, что на 1 тренера в среднем за период с 2009 по 2011 гг. приходится около 300 чел. занимающихся (таблица 8). Для повышения численности занимающихся и качества подготовки спортивного резерва необходимо предусмотреть привлечение дополнительных специалистов из смежных со спортом областей – медицины, психологии, биомеханики, диетологии.

Таблица 8. Численность тренеров по плаванию в России (1-ФК)

Год	Всего тренеров-преподавателей, чел.	В среднем занимающихся на 1 тренера
2009	3 697	267,4
2010	3 927	289,8
2011	4 274	299,7

Специализированные кафедры по плаванию и водным видам спорта имеет 10 ВУЗов, подведомственных Министерству спорта Российской Федерации (3 института, 4 академии, 4 университета). Дополнительные актуальные научно-исследовательские работы по тренировочному процессу, проводятся в НИИ физической культуры и спорта. Наибольший вклад в развитие и пропаганду плавания и отдельных дисциплин вносят следующие высшие учебные заведения Российской Федерации: Дальневосточный Федеральный Университет (г. Владивосток), Санкт-Петербургский Государственный институт экономики и

управления (г. Санкт-Петербург), Российский Государственный Университет физической культуры, спорта и туризма (г. Москва), Сургутский Государственный Университет (г. Сургут), Самарский Государственный Университет путей сообщения (г. Самара), Нижегородский Государственный Университет им. Н.И. Лобачевского (г. Нижний Новгород), Московский Государственный Университет им. Н.Э. Баумана (г. Москва).

Плавание развивается в более чем 76 субъектах Российской Федерации, в том числе в 21 регионе, где вид спорта утвержден Минспортом России как базовый. В 2011 году в указанных регионах занималось около 98 тыс. чел. (около 50% от общего числа занимающихся) и работало 1 632 тренеров (таблица 9).

Таблица 9. Количественные показатели развития плавания в субъектах РФ, в которых вид спорта утвержден как базовый вид

	Субъект РФ	Отделений	Численность занимающихся на этапах подготовки (чел.):						Всего тренеров	в том числе штатных
			СО	НП	ТЭ (СС)	ССМ	ВСМ	Всего		
1	Алтайский край	7	63	1 165	508	14	8	1 758	43	35
2	Архангельская область	6	4 595	482	184	6	-	5 267	30	28
3	Белгородская область	7	609	928	314	32	-	1 883	35	27
4	Владимирская область	9	2 530	1 054	445	1	-	4 030	52	41
5	Волгоградская область	8	135	1 121	549	13	-	1 818	43	35
6	Калужская область	5	391	823	286	6	3	1 509	23	21
7	Краснодарский край	22	1 943	3 344	1 432	36	6	6 761	122	101
8	Липецкая область	20	829	1 653	699	35	-	3 216	75	44
9	г. Москва	31	6 338	6 677	3 315	234	605	17 169	293	212
10	Новосибирская область	14	1 111	3 236	553	33	9	4 942	82	59
11	Омская область	3	270	873	291	21	13	1 468	30	29
12	Пензенская область	14	302	1 975	545	27	11	2 860	75	56
13	Пермский край	25	1 763	785	227	19	1	2 795	32	24
14	Республика Татарстан (Татарстан)	25	3 055	2 693	1 153	29	10	6 940	150	116
15	Ростовская область	23	1 375	3 181	1 990	63	9	6 618	130	113
16	Самарская область	6	465	486	399	34	2	1 386	41	26
17	г. Санкт-Петербург	17	7 811	4 279	1 165	66	55	13 376	171	143
18	Саратовская область	10	505	690	372	30	4	1 601	54	39
19	Свердловская область	19	1 917	1 664	1 006	53	13	4 653	80	64
20	Тюменская область	4	980	337	92	-	-	1 409	13	11
21	Ярославская область	10	4 693	1 298	396	25	4	6 416	58	45
	ВСЕГО:	285	41 680	38 744	15 921	777	753	97 875	1 632	1 269

Наибольший вклад в развитие плавания и плавания на открытой воде, подготовку высококвалифицированных спортсменов, вносят спортивные организации г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, Пензенской области, Краснодарского края, Ульяновской области, Ямало-Ненецкого Автономного округа, Ханты-Мансийского Автономного округа, Московской области, Волгоградской области, Свердловской области, Липецкой области, Удмуртской республики, Республики Татарстан, Ростовской области, Алтайского края.

В федеральных УОР обучается и проходит спортивную подготовку всего более 26 спортсменов (Омское ГУОР, Смоленское ГУОР, Приморское ГУОР). Незначительное количество спортсменов (менее 2% от общего числа спортсменов на этапе ССМ), готовящихся на базе данного федерального ресурса, говорит об отсутствии целей и условий развития плавания в федеральных училищах олимпийского резерва.

Плавание замыкает четверку наиболее популярных видов спорта в России, обгоняя по количеству занимающихся легкую атлетику, пропуская вперед только игровые виды спорта – футбол (1-ое место), баскетбол, волейбол (по данным 1-ФК). По данным 5-ФК, в 2011 году спортивные разряды и спортивные звания имеют около 68 тыс. спортсменов. Массовые спортивные разряды имеют около 63 тыс. человек (93%), первый спортивный разряд и кандидаты в мастера спорта имеют 4 150 чел. (6%), спортивные звания имеют менее 1% спортсменов.

Таблица 10. Численность спортсменов, имеющих спортивные разряды и спортивные звания, в России с 2008 по 2011 гг.

№	Наименование	Численность, чел.			
		2008 год	2009 год	2010 год	2011 год
1	Массовые спортивные разряды	50 789	53 300	58 782	63 276
2	Первый спортивный разряд	2 668	2 812	2 991	2 670
3	Кандидат в мастера спорта	1 408	1 464	1 333	1 480
4	Мастер спорта России	493	503	578	432
5	Мастер спорта России международного класса	74	101	115	105
6	Заслуженный мастер спорта	34	42	38	39
	Всего:	55 466	58 222	63 837	68 002

Общая динамика численности спортсменов-разрядников и имеющих спортивные звания носит положительный характер, что взаимосвязано с постепенным увеличением общей численности занимающихся плаванием. При этом количество кандидатов и мастеров спорта остается примерно неизменным (среднее отклонение не более 3%).

Несмотря на положительную динамику общей численности занимающихся, уровень материально-технического, научно-методического и кадрового обеспечения плавания, а так же иные качественные показатели, значительно отстают от мировых лидеров. По результатам главных официальных международных соревнований, состоявшихся в период 1996-2008 гг. (Олимпийские игры, чемпионаты мира, кубки мира, континентальные чемпионаты) показывают, что лидерами современного плавания являются следующие страны – США, Австралия, Великобритания. С недавних пор показывают высокие результаты спортсмены Китая, Норвегии, Голландии, Венгрии, Японии.

Основными механизмами развития плавания в странах Европы и Северной Америки является популяризация плавания в общеобразовательных школах, средних и высших учебных заведениях, привлечение наиболее перспективных детей к регулярным занятиям и доведение их до уровня профессиональных спортсменов. Проанализировав ситуацию в выделенных странах, можно выявить следующие факторы, влияющие на степень развития плавания в стране:

1. Высокая обеспеченность плавательными бассейнами, интеграция данного вида спортивных сооружений в социальную инфраструктуру населенных пунктов.

2. Выстроенная система спортивного отбора по советской модели (от массовости к спорту высших достижений) или выявление одаренных детей в первые годы занятий и доведение их до максимально возможного уровня.

3. Наличие специализированных НИИ по плаванию, обобщающих собственный и международный опыт подготовки пловцов, осуществляющих научно-методическое сопровождение и выпуск информационных изданий.

4. Наличие профессиональных спортивных клубов по плаванию, финансируемых из бюджетных и внебюджетных источников, развитый институт спортивных агентов и личного спонсорства наиболее знаменитых и перспективных спортсменов.

На основании вышесказанного, следует выделить основные сдерживающие факторы развития плавания в России:

- недостаточная обеспеченность бассейнами в областных центрах и многонаселенных городах в соответствии с установленными нормативами;

- низкий уровень обеспеченности тренерско-преподавательскими, инструкторско-методическими кадрами и специалистами из смежных со спортом областей;

- слабая конкурентоспособность государственных спортивных организаций по оплате труда тренеров по плаванию по сравнению с негосударственными спортивными организациями и фитнес-клубами. Как следствие – утечка наиболее перспективных тренеров из плавания;

- отсутствие специализированных региональных и межрегиональных спортивно-тренировочных центров по плаванию, недостаточное использование ресурса федеральных УОР и центров спортивной подготовки субъектов РФ;

- концентрация усилий в муниципальных и региональных организациях по развитию плавания как массового спорта, значительная диспропорция численности занимающихся на этапах ССМ и ВСМ;

- недостаточная эффективность использования спортивных сооружений (бассейнов 25 м и 50 м), отсутствие регулирующих механизмов использование бассейнов как коммерческого объекта и места проведения занятий организациями спортивной подготовки;

- отсутствие механизмов сохранения контингента перспективных спортсменов по плаванию после завершения обучения в учреждениях дополнительного образования детей;

- недостаточный объем тренерских кадров, проходящих повышение квалификации и переподготовку для осуществления тренерской деятельности;

Возможными рисками и угрозами реализации настоящей Программы являются:



- недостаточный уровень финансирования целевой комплексной программы подготовки сборной команды по плаванию и мероприятий Программы из федерального, региональных и муниципальных бюджетов;

- изменение экономической ситуации в стране и мире, отсутствие возможностей для привлечения внебюджетных источников финансирования развития плавания в субъектах РФ и Российской Федерации.

- несогласованность действий организаций и органов власти в области физической культуры и спорта по развитию плавания по основным направлениям развития.

- отсутствие вносимых изменений в нормативно-правовые акты и постановления, регламентирующие оплату труда тренеров-преподавателей, гармоничное сочетание коммерческого и социального использования бассейнов.

В Программу ежегодно могут вноситься дополнения и изменения с учетом реализованных мероприятий, а по истечении 4-х лет Программа подлежит корректировке, с учетом реализованных мероприятий в прошедшем периоде.

### **3 Направления развития плавания**

Программа развития плавания предусматривает реализацию следующих направлений приоритетного развития:

- развитие массового спорта;
- региональное развитие;
- подготовка спортивного резерва;
- развитие спорта высших достижений;
- пропаганда и популяризация;
- кадровое обеспечение;
- материально-техническое обеспечение;
- противодействие использованию допинговых средств и методов в спорте;
- международное развитие, развитие взаимодействия с международной спортивной федерацией.

Реализация данных направлений с помощью программно-целевого подхода и комплексного плана мероприятий позволит достигнуть ожидаемых результатов Программы.

### **3.1 Развитие массового спорта**

В современных демографических и социально-экономических условиях нельзя говорить об интенсивном развитии плавания. Стратегической целью на ближайшие 8 лет должно стать сохранение контингента занимающихся в спортивных школах, создание структурированной и качественной системы спортивной подготовки, повышение количества занимающихся плаванием за счет работы в общеобразовательных, средних и высших учебных заведениях, интеграция плавания в социальную инфраструктуру населенных пунктов.

Развитие плавания как массового спорта следует проводить по следующим направлениям:

1. Рекреационно-реабилитационное направление работы с населением;
2. Мероприятия в системе физкультурного образования;
3. Физкультурная работа со взрослым населением, пожилыми и инвалидами.

Базовым направлением повышения массовости является физическая рекреация. На этой основе плавание должно развиваться в направлении физкультурного (неспециального и специального) образования всех степеней, двигательной реабилитации, массового спорта и адаптивной физической культуры (работы с инвалидами). Достижения в каждом из указанных направлений, начиная с исходного, будут создавать необходимую основу для подготовки и отбора перспективных пловцов, способных показывать в будущем результаты высочайшего класса в спорте высших достижений.

Мероприятия в этом разделе предполагают обеспечение физической подготовленности, профилактику заболеваний, восстановление работоспособности, отдыха и полноценного досуга. Они должны охватывать широкие массы людей различного возраста, пола, рода занятий и способствовать

формированию первичных потребностей, интереса к плаванию и его дисциплинам.

Мероприятия в системе физкультурного образования проводятся с учащимися в системе специального и неспециального физкультурного образования в различных учебных заведениях страны, регионов, муниципальных образований. Данное направление охватывает следующие возрастные контингенты: 7-10 лет (учащие младших классов), 11-14 лет (учащие средних классов), 15-17 лет (учащиеся старших классов), 15-22 лет (учащиеся СУЗов и ВУЗов).

Плавание, как основной элемент здоровьесберегающих технологий, направлено на поддержание оптимальной работоспособности, бодрости работоспособного населения и пожилых людей, хорошего состояния здоровья, его восстановления, а также на двигательную и социальную адаптацию людей с ограниченными возможностями и инвалидов.

Показатели массовости будут напрямую зависеть от объемов кадрового и материально-технического обеспечения, что в свою очередь связано с финансированием развития вида спорта из бюджетов различных уровней.

Для стабильного развития плавания важно предусмотреть постепенное увеличение численности занимающихся в России за счет открытия отделений спортивных школ в субъектах РФ, где вид спорта уже имеет традиции и выраженный спортивный результат. За счет создания разветвленной сети муниципальных ДЮСШ и отделений региональных СДЮШОР к 2020 году можно прогнозировать увеличение численности занимающихся до 1 млн. 588 тыс. человек в 2020 году, из них 202 тыс. человек – в спортивных школах (таблица 11-12).

Таблица 11. Прогнозная численность занимающихся в России на 2013-2016 гг.

№	Показатель	2013	2014	2015	2016
1	Всего занимающихся	1 491 980	1 518 842	1 546 221	1 588 576
2	Обучающихся в спортивных школах	198 176	199 162	200 148	202 120

№	Показатель	2013	2014	2015	2016
3	Занимающихся массовым спортом	1 293 804	1 319 680	1 346 074	1 386 456

Таблица 12. Прогнозная численность занимающихся в России на 2017-2020 гг.

№	Показатель	2017	2018	2019	2020
1	Всего занимающихся	1 632 141	1 662 674	1 692 792	1 722 507
2	Обучающихся в спортивных школах	204 092	206 064	207 050	207 050
3	Занимающихся массовым спортом	1 428 050	1 456 610	1 485 743	1 515 458

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в плавании направлена на совмещение и консолидацию рекреационных ресурсов (природные водоемы в летний период) и спортивной составляющей. Создание в благоприятных природных и географических условиях тренировочных и туристических баз на юге России, в Поволжье и востоке страны позволит привлечь население к занятиям плаванием.

В 2013-2020 гг. следует открыть не менее 795 специализированных отделений в ДЮСШ и СДЮСШОР муниципального и регионального подчинения. Прогнозная численность отделений ДЮСШ составляет около 717 ед., отделений СДЮСШОР – 80 ед. (таблица 13).

Таблица 13. Прогнозная численность специализированных отделений в ДЮСШ и СДЮСШОР на 2013-2020 гг.

№	Показатель	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1	Отделения в ДЮСШ	661	674	693	700	706	713	717	717
2	Отделения в СДЮСШОР	73	75	77	78	78	79	80	80

Основными задачами методического обеспечения работы отделений в ДЮСШ и СДЮСШОР является:

- создание методических рекомендаций по организации тренировочного процесса по плаванию для ДЮСШ, развивающих данный вид спорта;
- создание типовых учебно-методических программ для СДЮСШОР с учетом современных тенденций подготовки высококвалифицированных спортсменов, модельных характеристик соревновательной деятельности;
- привлечение к работе с группами совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства вторых тренеров-преподавателей, способных взять на себя вопросы общефизической подготовки с учетом ее специфики в виде спорта;
- интеграция спортивных школ, общеобразовательных учреждений и создаваемых плавательных спортивных клубов для снижения рисков завершения спортивной карьеры у спортсменов в возрасте 22-25 лет.

Для планомерного развития плавания и плавания на открытой воде в стране необходимо последовательно реализовывать несколько этапов работы:

1. На первом этапе необходимо создавать условия для занимающихся в процессе обучающих и оздоровительных занятий по плаванию в форме активного интересного досуга развлечения – формирования исходной потребности к регулярным занятиям.
2. На втором этапе необходимо лично ориентировать потребности с учетом возраста, пола, физических кондиций, индивидуальных возможностей и интересов каждого занимающегося – потребность направляется в русло индивидуального развития.
3. На третьем этапе следует закрепить и развить потребности занимающихся в избранном виде деятельности в рамках плавания – здесь потребности окончательно должны сформироваться как определенные, устойчивые стремления в сфере физической культуры. Физическая культура и спорт должны стать необходимой и модной потребностью граждан.

### **3.2. Региональное развитие**

Устойчивое региональное развитие плавания возможно при совмещении трех факторов:

- постепенного увеличения финансирования материально-технической базы спортивных школ в части реконструкции бассейнов, закупки оборудования и инвентаря, спортивной экипировки;

- развитие деятельности региональных спортивных федераций через программно-целевой подход.

Отдельное следует выделить необходимость создания при региональных ЦСП или ШВСМ структурных подразделений или рабочих групп, специализированных на развитии плавания. В дальнейшем данные элементы системы могут быть преобразованы в плавательные спортивные клубы со значительной долей внебюджетного финансирования.

Для регионального развития в регионе должны быть созданы следующие условия:

- наличие федеральных, региональных и муниципальных бассейнов 25 м и 50 м;

- достаточный уровень кадрового обеспечения тренерским составом для групп начальной подготовки, тренировочного этапа, совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;

- муниципальные и региональные организации спортивной подготовки, имеющие отделения по плаванию и плаванию на открытой воде;

- наличие региональной федерации плавания, аккредитованной ВФП.

Алгоритм развития плавания в отдельно взятом регионе определяется исходя из финансовых, кадровых и иных возможностей. Тип субъекта РФ и модель его развития определяется по следующим параметрам:

1. «Развивающийся» регион должен иметь 2-4 отделения плавания в ДЮСШ и (или) СДЮСШОР, календарь спортивных соревнований по плаванию, не менее 4 региональных и муниципальных бассейнов, численность занимающихся плаванием не менее 1 тыс. человек, в том числе на 4-5 годах тренировочного этапа, наличие тренерско-преподавательского состава.

2. Регион, где плавание определено как базовый вид спорта, должен иметь 10 федеральных и региональных бассейнов, по количеству соразмерных с количеством ДЮСШ. Численность занимающихся не менее 1 500 человек, в том

числе на этапах ССМ и ВСМ, календарь спортивных соревнований по плаванию (в том числе 1-2 международных соревнования), наличие тренерско-преподавательского состава.

На сегодняшний день плавание может развиваться по «базовой» модели в 21 регионе. В 42 регионах следует предложить развитие по модели «развивающегося» региона. К 2020 году плавание должен развиваться в 83 регионах. В случае отсутствия указанных ранее рисков, а так же благоприятных социально-экономических условий, количество развивающихся плавание субъектов РФ должно соответствовать 100% существующих субъектов РФ (таблица 14).

Таблица 14. Прогнозные показатели регионального развития субъектов РФ в соответствии с типом региона на 2013-2020 гг.

№	Тип региона	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1	Базовый	21	21	23	23	24	25	25	25
2	Развивающийся	55	55	55	55	54	55	55	58
	Всего:	76	76	78	78	78	80	80	83

Инструментом реализации данного направления являются программы регионального развития плавания, содержащие количественные и качественные показатели, а так же необходимые объемы финансирования запланированных мероприятий в соответствии с настоящей Программой.

Основными задачами регионального развития являются:

- формирование системы спортивной подготовки по плаванию в соответствии с имеющейся материально-технической базой;
- увеличение численности занимающихся за счет повышения количества тренерского состава и целенаправленной информационной работы;
- формирование и подготовка сборной команды субъекта РФ по плаванию из числа спортсменов на этапах ССМ и ВСМ с возможностью привлечения перспективных спортсменов из соседних регионов, где нет условий для дальнейшего роста спортивного результата в плавании.

Создание системы спортивной подготовки, включающей муниципальные ДЮСШ, региональные СДЮСШОР и УОР, профессиональные спортивные клубы, позволит обеспечить максимальное вовлечение перспективных спортсменов в соревновательный процесс и обеспечит приемлемые социально-экономические условия для сохранения контингента занимающихся в возрасте старше 21 года.

### **3.3. Подготовка спортивного резерва**

Для развития подготовки спортивного резерва необходимо предусмотреть:

- формирование системного подхода к накоплению и распространению методических материалов, научно-исследовательских и научно-методических работ российских и зарубежных специалистов. С помощью системы образовательных учреждений и научно-исследовательских институтов в области физической культуры и спорта следует обеспечить доступность и открытость базовых знаний и основных показателей в плавании;

- повышать конкуренцию на общероссийских спортивных соревнованиях с помощью привлечения новых участников из развивающихся и перспективных регионов;

- с целью совершенствования соревновательной подготовки общего числа занимающихся на этапах ССМ и ВСМ необходимо проведение мероприятий по блокам контрольных, отборочных и основных соревнований;

- создание структуры обеспечения спортивного резерва сборной команды Российской Федерации, спортсменов региональных и федеральных УОР, отделений СДЮСШОР, современным спортивным инвентарем, автомобильным транспортом, спортивным оборудованием для контроля анализа тренировочного процесса с учетом имеющихся механизмов субсидирования и прямого бюджетного финансирования в рамках государственных заданий.

Основным элементом системы подготовки спортивного резерва должны являться созданные с применением кластерного подхода межрегиональные спортивно-тренировочные центры, объединяющие ресурсы:

- специализированных спортивных сооружений (плавательных бассейнов);



- школ-интернатов спортивного профиля и общежитий для спортсменов;
- училищ олимпийского резерва как средства интеграции образовательного и тренировочного процессов;
- ДЮСШ и СДЮШОР как формы организации первоначального отбора спортсменов в сборные команды субъектов РФ;
- высшие и средние учебные заведения как источник кадрового обеспечения и научно-методического сопровождения процесса спортивной подготовки;
- региональные ЦСП как ресурсные центры обеспечения спортивным инвентарем, экипировкой, финансовыми средствами для проведения спортивно-тренировочных мероприятий;
- медицинских организаций или их отдельных структурных подразделений для обеспечения медицинского и медико-биологического сопровождения.

При реализации указанных мероприятий можно прогнозировать увеличение численности спортсменов, проходящих спортивную подготовку, на этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ) до 3 тыс. чел., на этапе высшего спортивного мастерства (ВСМ) – до 1 тыс. чел.

Численность занимающихся в спортивно-оздоровительных группах (СО), группах начальной подготовки (НП) и тренировочного этапа (ТЭ) должна быть увеличена до 74 тыс. чел., 89 тыс. чел. и 39 тыс. чел. соответственно, что обеспечит возможность проведения целенаправленного спортивного отбора (таблица 15).

Таблица 15. Прогнозные показатели численности занимающихся в России на 2013-2020 гг. по этапам спортивной подготовки

№	Этап спортивной подготовки	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
	<b>Всего</b>	<b>198 176</b>	<b>199 162</b>	<b>200 148</b>	<b>202 120</b>	<b>204 092</b>	<b>206 064</b>	<b>207 050</b>	<b>207 050</b>
1	СО	79 091	79 485	79 878	80 665	73 473	74 183	74 538	74 538
2	НП	82 334	82 743	83 153	83 972	87 759	88 607	89 031	89 031
3	ТЭ (СС)	34 532	34 704	34 875	35 219	38 777	39 152	39 339	39 339
4	ССМ	1 344	1 350	1 357	1 370	3 061	3 091	3 106	3 106

№	Этап спортивной подготовки	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
5	ВСМ	875	880	884	893	1 020	1 030	1 035	1 035

Дополнительным резервом повышения качества подготовки спортивного резерва является 52 региональных и 11 федеральных училищ олимпийского резерва. С целью совершенствования системы отбора перспективных спортсменов и повышения социально-бытовых условий спортсменов-кандидатов следует обеспечить профилирование 3 федеральных и 15 региональных УОР с предоставлением не менее 12 бюджетных мест в каждом для спортсменов-пловцов (всего 216 мест).

Нормативно-правовым инструментом управления подготовкой спортивного резерва является федеральный стандарт спортивной подготовки, устанавливающий нормативные требования к процессу спортивной подготовки по плаванию. Плановая корректировка утвержденного ФССП возможна в 2014 году с последующей корректировкой в 2016, 2018 и 2020 г.г. в зависимости от апробации и достигнутых результатов.

### **3.4. Спорт высших достижений**

Мероприятия, направленные на повышение качества спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов и кандидатов в спортивную сборную команду, включают в себя:

- внедрение системы удаленного контроля за тренировочным процессом спортсменов-кандидатов в сборную команды страны. Особо следует отметить, что при недостаточном финансировании спортсмены проводят до 60% времени в «домашних» регионах. Тренировочный процесс в это время требует дополнительного контроля и прямых рычагов управления для главного тренера сборной команды страны;

- внедрение системы углубленного анализа тренировочной и соревновательной деятельности за счет увеличения объемов финансирования комплексной научной группы, плановых медицинских обследований и

включения в план научно-методического сопровождения максимального числа международных официальных соревнований;

Наиболее перспективным методом роста спортивных результатов и сохранения контингента перспективных молодых спортсменов в плавании представляется создание системы профессиональных спортивных клубов через выделение структурных подразделений СДЮСШОР и ЦСП в регионах, где плавание утвержден как базовый вид спорта.

Алгоритм создания плавательных спортивных клубов включает в себя следующие этапы:

1. Создание в СДЮСШОР или ЦСП структурного подразделения, объединяющего наиболее перспективных спортсменов по плаванию на этапах ССМ и ВСМ, а так же тренерско-преподавательский и методический состав.

2. Постепенное формирование обособленного административного аппарата структурного подразделения, повышение коммерческой привлекательности спортсменов, плановое и контролируемое снижение государственного финансирования с увеличением доли внебюджетного финансирования.

3. Создание плавательного спортивного клуба как отдельного юридического лица и перевод перспективных спортсменов, тренеров-преподавателей (с возможностью совмещения работы в спортивной школе), методистов и управленческих персонал.

4. Объединение плавательных спортивных клубов в единую лигу под эгидой ВФП для развития системы подготовки спортивного резерва и высшего спортивного мастерства, повышения коммерческой привлекательности соревнований и увеличения объемов внебюджетного финансирования плавания.

Плановые количественные показатели создания системы профессиональных спортивных клубов по плаванию в России представлены в таблице 16.

Таблица 16. Система плавательных спортивных клубов и структурных подразделений организаций спортивной подготовки

№ п/п	Наименование показателя	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1	Количество специальных структурных подразделений в СДЮШОР и ЦСП	3	3	6	6	8	10	12	16
2	Количество профессиональных спортивных клубов по плаванию	1	1	1	3	4	6	6	6
3	Всего:	4	4	7	9	12	16	18	22

Основным инструментом развития спорта высших достижений является реализация Целевой комплексной программы по подготовке сборной команды Российской Федерации по плаванию к очередным летним Олимпийским играм 2016 г. и 2020 г. Так же требуется участие ВФП в разработке региональных программ подготовки сборных команд субъектов РФ по плаванию. Особое значение имеет программно-целевое планирование в регионах, где плавание утверждено как базовый вид спорта.

### **3.5. Популяризация и пропаганда**

Популяризация и пропаганда плавания среди населения России должна отталкиваться от образа современного, эмоционального, динамичного и, что главное, классического вида спорта. Плавание должен позиционироваться как средство активного отдыха, основное средство оздоровления, профилактики заболеваний, средства закаливания. Бассейны и открытые водоемы должны стать центрами информационной пропаганды плавания. Популяризация плавания должна быть направлена на три целевых аудитории:

- родителей детей, которые потенциально могли бы заниматься оздоровительным плаванием или, при наличии перспектив, стать квалифицированными спортсменами;

- спортсменов в возрасте 14-25 лет, занимающихся данным видом спорта в клубах, секциях, спортивных школах, для снижения рисков прекращения регулярных занятий;

- широких масс населения с целью привлечения внимания к плаванию и формирования к 2020 году интереса у населения к соревнованиям с целью их коммерческого развития.

Главной задачей пропаганды и популяризации плавания является информационное обеспечение развития вида спорта. Особое значение имеет продвижение плавания как обязательного и основного элемента здорового образа жизни, приобщение и развитие у детей и подростков потребности в систематических занятиях плаванием. Для этого необходимо:

- выпускать статьи о лучших спортсменах и тренерах в местных и федеральных средствах печати;

- выпускать статьи, пропагандирующие плавание в местных и федеральных средствах печати;

- участвовать в передачах на радио и телевидении, посвященных плаванию и плаванию на открытой воде;

- использовать в рекламе продукции местной промышленности сюжеты, связанные с плаванием;

- организовать выпуск популярных брошюр, рекламных плакатов, календарей с сюжетами, связанными с плаванием;

- организовать, совместно с лучшими специалистами, тренерами и спортсменами, лекции, беседы в детских учреждениях, учебных заведениях, предприятиях.

Важным инструментом пропаганды является выпуск профильных печатных изданий, таких как журнал «Плавание». В рамках общего развития следует предусмотреть развитие печатных изданий как конкурентоспособных средств пропаганды вида спорта.

### **3.6. Кадровое обеспечение**

Основной проблемой кадрового обеспечения плавания является недостаточное количество квалифицированных тренерских кадров и специалистов, владеющих современными методиками тренировки. Для повышения результатов работы организаций спортивной подготовки и результативности выступления спортсменов необходимо:

- осуществление целевой подготовки специалистов по плаванию и плаванию на открытой воде на факультетах физической культуры в государственных образовательных учреждениях (ВУЗах) субъектов РФ;

- организация подготовки и переподготовки специалистов, научных и научно-педагогических кадров в области плавания и плавания на открытой воде;

- обеспечение непрерывности и преемственности профессионального образования, создание программ «передачи опыта»;

- организация и проведение методических занятий, лекций, семинаров, курсов повышения квалификации на базе ВУЗов и НИИ, во время проведения официальных всероссийских соревнований;

Решение кадровых вопросов обеспечит развитие научно-методического обеспечения подготовки спортсменов-пловцов. Данный вид деятельности должен быть направлен на:

- оказание научно-методической помощи сборным командам России по плаванию (основной, резервной и юношеский составы) и отдельным спортсменам в субъектах РФ на базе исследований и материалов, имеющих в научно-исследовательских лабораториях субъектов РФ;

- проведение специальных семинаров, учебных занятий для тренеров, участие в научных конференциях, посвященных проблемам физической культуры, спорта, плавания и плавания на открытой воде;

- опубликование пособий, методических материалов по вопросам истории, техники, тактики, методики тренировок, восстановления и контроля в плавании и плавании на открытой воде;

- разработка специальных приборов, тренажеров, методик тренировок, компьютерного программного обеспечения тренировочного и соревновательного процессов.

В целях достижения запланированных показателей массовости занимающихся в спортивных школах, необходимо подготовить около 5 тыс. тренеров-преподавателей по плаванию и привлечь к работе более 640 инструкторов-методистов, обеспечивающих сопровождение спортивной подготовки в опорных организациях спортивной подготовки. Так же необходимо в плановом порядке обеспечить процесс спортивной подготовки на этапах ССМ и ВСМ тренерами по ОФП при условии одновременной работы тренеров-преподавателей и тренеров по ОФП с группами спортивной подготовки (таблица 17).

Таблица 17. Прогнозируемая потребность в тренерских и инструкторских кадрах по России на 2013-2020 гг.

№	Специалист	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1	Тренер-преподаватель	3 417	3 434	3 639	3 675	4 082	4 121	4 601	5 176
2	Инструктор-методист	427	429	455	459	510	515	575	647

Кадровое обеспечение плавания так же должно быть направлено на привлечение спортсменов, имеющих звание «мастер спорта России», к работе в спортивных школах и организациях спортивной подготовки после завершения спортивной карьеры.

Система переподготовки тренерских кадров, проводимая на базе высших учебных заведений, должна поддержать заданные темпы подготовки специалистов за счет проведения постоянно действующих курсов повышения квалификации тренеров и методистов, проводимых не реже 2 раза в год и совпадающих с официальными спортивными соревнованиями.

Для сохранения контингента молодых тренеров и высококлассных специалистов необходимо внести изменения в систему оплаты труда тренеров-преподавателей. Заработная плата тренеров спортивных школ должна быть конкурентоспособна доходам тренеров в фитнес-клубах, иначе это приведет к падению качества спортивной подготовки.

Так же необходимо предусмотреть целевое государственное задание на подготовку тренеров по плаванию в ВУЗах и учреждениях среднего профессионального образования, в том числе в училищах олимпийского резерва.

Для повышения результативности спортивной подготовки так же следует предусмотреть подготовку специалистов в смешных со спортивной отраслью ВУЗах – медицинских, педагогических, технических. Мероприятия должны быть направлены на:

- создание эффективной системы медицинского обеспечения и врачебного контроля;
- полноценное фармакологическое обеспечение спортсменов с целью восстановления после тренировочных и соревновательных нагрузок;
- содействие повышению квалификации специалистов, членов комплексной научной группы по плаванию, врачей и массажистов.

### **3.7. Материально-техническое обеспечение**

В соответствии с международным опытом и сложившимися традициями ключевыми факторами материально-технического обеспечения плавания является обеспеченность:

- плавательными бассейнами 25 м и 50 м;
- спортивной экипировкой для спортсменов и тренеров;
- спортивным инвентарем и специализированными спортивными тренажерами;
- оборудованием для научно-методического сопровождения процесса спортивной подготовки;

Плавательный бассейн, как спортивное сооружение, должен иметь ванну размерами не менее 25х11.5 м (25х16 м), зал для подготовительных занятий. На одного жителя должно быть м<sup>2</sup> зеркала воды в плавательном бассейне (в соответствии с СанПиН 2.1.2.1188-03 от 30.01.2003г. №4). В городе с населением

250 000 человек один из бассейнов должен иметь трибуны для зрителей, вместительностью до 200 человек (для 25-ти метровых бассейнов) или 500



человек (для 50-ти метровых бассейнов), для проведения соревнований и праздников на воде. Рекомендуемые нормативы обеспеченностью населенных пунктов бассейнами представлены в таблице 18.

Таблица 18. Рекомендуемые нормативы обеспечения населенных пунктов бассейнами

Население	Количество бассейнов, единиц (размеры)
30 000 человек	1 (25x12,5м)
50 000 человек	2 (25x12,5м)
100 000 человек	4 (25x12,5м)
250 000 человек	10 (25x12,5м) или 3(50x21м)
500 000 человек	26 (25x12,5м) или 8(50x21м)
1 000 000 человек	50 (25x12,5м) или 15(50x21м)

Приведём в таблице 19 список субъектов РФ, в которых наличие плавательных бассейнов резко отстаёт от необходимой потребности населения (в соответствии с СанПиН 2.1.2.1188-03 от 30.01.2003г. №4):

Таблица 19. Анализ обеспеченности плавательными бассейнами субъектов РФ

№ п/п	Субъект РФ	Население	Фактическое количество бассейнов	Нормативное количество бассейнов
1	Татарстан	3,2 млн.	13	97
2	Курская область	1,5 млн.	12	45
3	Башкортостан	4,0 млн.	13	130
4	Орловская область	1,0 млн.	3	30
5	Московская область	7,0 млн.	25	230
6	Пензенская область	1,5 млн.	16	50
7	г. Москва	9,0 млн.	101	300
8	Смоленская область	1,3 млн.	5	43

№ п/п	Субъект РФ	Население	Фактическое количество бассейнов	Нормативное количество бассейнов
9	Оренбургская область	2,1 млн.	9	70
10	Мурманская область	1,0 млн.	12	30

Строительство плавательных бассейнов должно быть интегрировано в социальные программы развития населенных пунктов, муниципалитетов, благоустройства городов, их социальной инфраструктуры наряду с общеобразовательными школами и больницами. Отдельного решения требует развитие плавания в сельской местности, где отсутствует материально-техническая база. Тем не менее, даже в крупных населенных пунктах число бассейнов не соответствует рекомендуемому (таблица 20).

Таблица 20. Анализ обеспеченности бассейнами областных центров

№ п/п	Наименование областного центра	Фактическое количество бассейнов	Рекомендуемое количество бассейнов
1	г. Казань	2	36
2	г. Киров	4	12
3	г. Курск	2	1
4	г. Тула	2	18
5	г. Тюмень	1	6
6	г. Орёл	1	11
7	г. Владимир	1	9
8	г. Чебоксары	1	11
9	г. Мурманск	1	16
10	г. Пермь	3	30
11	г. Уфа	2	36
12	г. Петрозаводск	1	9

Содействие развитию материально-технической базы для занятий плаванием в субъектах Российской Федерации включает в себя:

- удовлетворение общих потребностей в спортивной экипировке и инвентаре, в особенности организаций, переходящих на реализацию

федеральных стандартов спортивной подготовки по плаванию (СДЮШОР, УОР, ЦСП).

- обеспечение спортивными сооружениями (плавательными бассейнами 25x11,5м, 25x16м, 50x21м, 52x25м) муниципального, регионального, федерального значения для развития массовости, регионального развития, подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений.

Достижение прогнозируемых показателей массовости занимающихся плаванием в спортивных школах или иных организационных формах не возможно без минимального обеспечения плавательными бассейнами в субъектах РФ и развития сопутствующей инфраструктуры.

Основным инструментом повышения эффективности подготовки спортивного резерва и высшего спортивного мастерства должны стать 8 федеральных спортивно-тренировочных центров по плаванию (ФСТЦ), включающих в себя:

- плавательные бассейны для тренировочного и соревновательного процессов;
- спортивные тренировочные и игровые залы;
- специализированные тренажерные залы;
- медико-восстановительный и медицинский центр;
- гостиницу;

На первом этапе (2013-2016 гг.) реализации Программы данные центры могут создаваться путем объединения ресурсов и инфраструктуры спортивных сооружений, училищ олимпийского резерва, спортивных школ (преимущественно СДЮСШОР), медицинских центров. В рамках развития вида спорта следует создать ФСТЦ в каждом федеральном округе на базе опорных учреждений регионов, развивающих плавание как базовый вид спорта.

### **3.8. Противодействие использованию допинговых средств и методов в спорте**

Реализация мероприятий текущего раздела направлена на противодействие применению допинговых средств и методов в спорте и в плавании в частности. Информационное и педагогическое воздействие должно быть направлено на убеждение спортсменов и тренеров соблюдать принципы честной борьбы в спорте в соответствии с международными и общероссийскими правилами. Основными мероприятиями данного раздела являются:

- разрабатывает и проводит совместно с Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» образовательные, информационные программы и семинары по антидопинговой тематике для спортсменов, тренеров и специалистов;

- проведение организованных бесед, встреч, семинаров для спортсменов на этапах ССМ и ВСМ, тренеров-преподавателей по плаванию во время проведения всероссийских и межрегиональных (окружных) соревнований;

- выпуск методических материалов для тренеров по плаванию по вопросам педагогического воздействия и убеждения воспитанников, особенно в возрасте 14-23 лет, о недопустимости применения допинговых средств;

- назначение ответственного лица за антидопинговое обеспечение из числа специалистов в сборной команды России по плаванию и по плаванию на открытой воде;

- осуществляет ознакомление спортсменов, тренеров и специалистов с положениями основных действующих антидопинговых документов (антидопинговые правила, утвержденные соответствующей международной федерацией и переведенные на русский язык, Кодекса ВАДА, Международные стандарты ВАДА, система антидопингового администрирования и менеджмента), в объеме, касающегося этих лиц;

- оказание содействия в обеспечении своевременной подачи заявок для получения разрешений на терапевтическое использование спортсменами, запрещенных субстанций и/или методов, включенных в Запрещенный список ВАДА;

- осуществление контроля за своевременной подачей информации спортсменами об их месте нахождения, включённых в международный и национальный списки тестирования;

- заключение со спортсменами, тренерами и специалистами соглашения о недопустимости нарушения антидопинговых правил;

- оказание всестороннего содействия антидопинговым организациям в проведении допинг-контроля и реализации комплекса мер, направленных на борьбу с допингом в спорте;

- размещение публикаций в общероссийских периодических изданиях (в частности, журнал «Плавание») и размещает на своём официальном сайте в сети Интернет общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международной федерацией плавания, переведенных на русский язык.

Основным инструментом по реализации данного направления является проведение разъяснительной работы о вреде допинга со спортсменами и тренерами спортивной сборной команды России и субъектов РФ. Основным количественным показателем реализации данного раздела является количество спортсменов и тренеров, прослушавших лекции или сообщения о вреде допинговых средств и методов за год (таблица 21).

Таблица 21. Прогнозные показатели разъяснительной работы на 2013-2020 гг.

№	Категория слушателей	Всего, чел.							
		2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1	Спортсменов	2 219	2 230	2 241	2 263	4 082	4 121	4 141	4 141
2	Тренеров	1 025	1 030	1 092	1 102	1 225	1 236	1 380	1 553
	Всего:	3 244	3 260	3 333	3 366	5 306	5 358	5 521	5 694

В целях совершенствования разъяснительной работы необходимо использовать наглядные печатные материалы, видеоматериалы, приглашать специалистов из области медицины, спортивной науки, представителей РУСАДА.

### **3.9. Международное развитие,**

#### **развитие взаимодействия с международной спортивной федерации**

Основными мероприятиями международного развития и взаимодействия с международной спортивной федерацией являются:

- участие ВФП в работе Международной федерации плавания (ФИНА) и Лиги европейского плавания (ЛЕН);
- обеспечение участия российских представителей в международных руководящих органах плавания;
- осуществление обмена опытом с зарубежными организациями в форме проведения совместных тренировочных сборов, конференций, семинаров;
- обеспечение участия членов сборных команд России по плаванию в официальных международных соревнованиях.

Для развития плавания с применением зарубежного опыта и обновления традиций данного вида спорта необходимо:

- проведение методических семинаров с участием лучших российских и зарубежных специалистов по плаванию;
- организация и проведение тренировочных сборов (УТС) в центрах подготовки сильнейших пловцов Европы в США, Великобритании, Австралии, Нидерландах.

### **4. Цели и задачи Программы, ожидаемые результаты ее реализации**

Цели Программы:

4. Популяризация плавания и повышение роли вида спорта как основы современной системы физического воспитания населения, увеличение численности занимающихся массовым спортом на 10-15%.
5. Сохранение контингента занимающихся плаванием в спортивных школах Российской Федерации в интервале от 197 тыс. до 207 тыс. человек (около 5%).
6. Повышение результатов выступления российских спортсменов на международных спортивных соревнованиях.

Задачи Программы:

- популяризация плавания, повышение роли вида спорта как основного средства физического воспитания и здоровьесберегающих технологий;
- эффективное использование и дальнейшее развитие материально-технических, кадровых и информационно-методических ресурсов вида спорта;
- структурирование спортивной подготовки по плаванию за счет комплексного прогнозирования и программно-целевого подхода;
- создание условий для качественного и устойчивого регионального развития плавания в Российской Федерации;
- обеспечение стабильного роста спортивных результатов и преемственности спортивных поколений до 2020 года.

Создание эффективной системы взаимосвязи массового спорта, подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений, включающей в себя 8 межрегиональных спортивно-тренировочных центров, 3 федеральных экспериментальных площадок, 25 регионов России, развивающих плавание как базовый вид спорта. Повышение роли Всероссийской федерации плавания и региональных спортивных федераций за счет механизмов общественного контроля и программно-целевого подхода. Привлечение к регулярным занятиям плаванием более 200 тыс. детей в спортивных школах, более 1,5 млн. человек, занимающихся в иной форме. Достижение устойчивого развития плавания в 83 субъектах РФ.

Повышение количественных и качественных показателей системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений. Обеспечение стабильного роста результатов выступления российских спортсменов на международных спортивных соревнованиях, в том числе на Олимпийских играх 2016 и 2020 гг. за счет реализации Целевых комплексных программ на соответствующие периоды и настоящей Программы.

## **5. Механизм и этапы реализации Программы**

Механизмами реализации Программы являются:

- финансирование представленного, и обоснованного ЕКП на текущий календарный год и планируемые периоды;

- адресная финансовая поддержка спортивным организациям, осуществляющим подготовку спортивного резерва для сборных команд Российской Федерации по плаванию;

- формирование государственного задания организациям, осуществляющим спортивную подготовку, образовательную и научно-исследовательскую деятельность в области физической культуры и спорта;

- реализация федеральной целевой программы развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на соответствующий период.

В рамках реализации первого этапа (2013-2016 гг.) предполагается достигнуть устойчивых показателей регионального развития плавания, сформировать систему спортивной подготовки в 78 субъектах Российской Федерации, привлечь к занятиям около 200 тыс. спортсменов в спортивных школах и 1,3 млн. человек, занимающихся плаванием в иной организационной форме.

В ходе реализации второго этапа (2017-2020 гг.) будут проведены мероприятия по повышению качества спортивной подготовки, организационно-правовой и нормативно-правовой поддержки подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений, созданию условий формирования профессиональных спортивных клубов, увеличено количество тренерского состава до 5 тыс. чел., что позволит заниматься в спортивных школах более 205 тыс. человек.

Всероссийская федерация плавания участвует в реализации Программы по следующим направлениям:

- поддерживает инициативы региональных спортивных федераций по плаванию, субъектов РФ, иных организаций, по строительству плавательных бассейнов;

- оказывает помощь в разработке и реализации целевых, комплексных и учебных программ развития плавания в регионах и межрегиональных объединениях;



- осуществляет взаимодействие с органами государственной власти по формированию механизма выдачи государственного задания спортивным школам и отделениям по плаванию на базе строящихся бассейнов, учитывая многофункциональность вновь создаваемых объектов, их категорию, форму собственности, ставки арендной платы;

- оказывает помощь в продвижении и утверждении на государственном уровне проектов по обучению школьников начальных классов навыкам плавания, и внедрению комплекса уроков или отдельных программ обязательного физического воспитания в бассейне;

- оказывает помощь в организации и проведение выездных мероприятий по повышению квалификации специалистов в области плавания и плавания на открытой воде;

- осуществляет рекомендации по нормативам и требованиям Единой спортивной классификации;

- оказывает содействие в обеспечении информационными и методическими материалами, иной тематической печатной продукцией по вопросам теории и методики плавания;

- осуществляет комплексный контроль за подготовкой высококвалифицированных спортсменов-пловцов в субъектах РФ через контроль индивидуальных дневников спортсменов;

- инициирует и предлагает решения по социальной защите прав и интересов спортсменов, тренеров и других специалистов.

Реализация настоящей Программы носит межведомственный характер. Для достижения прогнозных показателей и реализации приоритетных направлений развития плавания, настоящей Программой могут руководствоваться организации спортивной отрасли, системы образования, науки, здравоохранения, общественно-государственные организации и других отраслей народного хозяйства.

## 6. Перечень и описание основных программных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
<b>Нормативно-правовое и организационное обеспечение</b>			
1	Разработка, корректировка и внесение изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по плаванию	2014 2016 2018	Всероссийская федерация плавания
2	Подготовка предложений по внесению изменений в систему оплаты труда тренеров-преподавателей по плаванию	2014	Всероссийская федерация плавания, Орган исполнительной власти РФ в области физической культуры и спорта
3	Методические рекомендации по использованию спортивных сооружений (бассейнов) в коммерческих и социальных целях	2015	Всероссийская федерация плавания, Орган исполнительной власти РФ в области физической культуры и спорта
<b>Развитие плавания как массового спорта</b>			
4	Занятия плаванием в начальных группах образовательных школ и дошкольных учреждений	круглогодично	Региональная Федерация плавания
5	Организация районных соревнований по плаванию среди младшей возрастной группы «Умею плавать 25 м»	2 раза в квартал	Региональная Федерация плавания
6	Организация городских соревнований по плаванию среди средней возрастной группы «Я стану чемпионом»	1 раз в квартал	Региональная Федерация плавания, орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта муниципального образования

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
7	Спортивно-развлекательные мероприятия, праздники с элементами спортивного плавания («Ёлка на воде», «Праздник Нептуна» и т.д.)	2-3 раза в год	Региональная Федерация плавания, орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта муниципального образования
8	Организация и проведение матчевых встреч по плаванию среди городов РФ (юниоры)	ежегодно, в летний период	Региональная Федерация плавания, орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта муниципального образования
9	Организация проведения учебных занятий по плаванию в школах, ПТУ, колледжах, СУЗах, ВУЗах	ежегодно	Органы государственного управления образования субъекта Российской Федерации, инструкторы-методисты учреждений дополнительного образования
10	Организация секций, кружков по спортивному плаванию в учебных заведениях субъектов РФ	ежегодно	Органы государственного управления образования субъекта Российской Федерации, инструкторы-методисты учреждений дополнительного образования
11	Проведение конкурса на лучшую секцию, кружок по спортивному плаванию в городах субъекта РФ	ежегодно	Органы управления образования субъекта Российской Федерации, инструкторы-методисты учреждений дополнительного образования субъекта РФ
12	Целевая подготовка тренеров по спортивному плаванию на курсах повышения квалификации на базе профильных ВУЗов	ежегодно	Всероссийская федерация плавания и ректорат ВУЗа

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
13	Организация научно-методического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса по спортивному плаванию	ежегодно	Всероссийская федерация плавания, Региональная Федерация плавания
14	Проведение внутри школьных и межшкольных соревнований по плаванию	ежегодно	Органы управления образования субъекта Российской Федерации и Региональная Федерация плавания
15	Проведение областных и региональных соревнований по спортивному плаванию среди школьников, студентов	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, органы управления образования субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
16	Организация секций, кружков, групп по спортивному плаванию на предприятиях, в организациях и учреждениях субъекта РФ	ежегодно	Региональная Федерация плавания
17	Организация спортивных праздников на воде («Ёлка на воде», «Праздник Нептуна»)	ежегодно	Органы управления образования субъекта Российской Федерации, Региональная Федерация плавания
18	Проведение массовых соревнований по возрастным категориям от 23 лет и старше (районных, городских, областных и всероссийских) - «Умею плавать 25 м»	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ Органы управления образования субъекта РФ, Региональная Федерация плавания

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
19	Проведение праздников, конкурсов, игр, эстафет для взрослого населения	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, органы управления образования субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
<b>Подготовка спортивного резерва и спорт высших достижений</b>			
20	Организация спортивных классов по плаванию	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
21	Материально-техническое обеспечение занятий по плаванию в субъекте РФ	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
22	Организация регулярных тренировочных сборов, летних лагерей отдыха для спортсменов-пловцов	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, Региональная Федерация плавания

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
23	Создание благоприятных условий работы для наиболее квалифицированных тренеров, спортсменов-пловцов	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
24	Учреждение именных стипендий, пособий для лучших спортсменов-пловцов областей, краёв, автономных областей, республик	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
25	Организация научно-методического обеспечения сборных команд субъекта РФ по плаванию и лучших спортсменов субъекта РФ	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Органы управления образования субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
26	Систематическое участие в городских, областных, краевых соревнованиях, в Чемпионатах и Первенствах России и международных соревнованиях по спортивному плаванию спортсменов субъекта РФ	ежегодно	Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
27	Организация и проведение в субъектах РФ Всероссийских соревнований	ежегодно	Всероссийская федерация плавания, Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
28	Дальнейшая работа по реализации подготовки резерва сборной команды России по плаванию по программе «Я стану чемпионом»	ежегодно	Всероссийская федерация плавания

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
29	Создание 8 центров подготовки сборных команд страны и благоприятных условий для тренировок и проведения всероссийских и международных соревнований по спортивному плаванию и плаванию на открытой воде на территории Российской Федерации	2014-2016	Минспорт России, Всероссийская федерация плавания, Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
30	Создание структурных подразделений и плавательных спортивных клубов, осуществляющих деятельность за счет бюджетных и внебюджетных источников финансирования	2015-2020	Всероссийская федерация плавания, Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Региональная Федерация плавания
31	Создание и функционирование 3 федеральных экспериментальных площадок по плаванию	2014-2015	Минспорт РФ, Всероссийская федерация плавания, Органы государственного управления в области физической культуры и спорта субъекта РФ, Региональная Федерация плавания

## **7. Система целевых индикаторов и показателей эффективности реализации Программы**

Целевым показателем реализации Программы является масштаб развития плавания в Российской Федерации, по отношению к уровню 2012 года. Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:

- эффективная реализация ЦКП по подготовке российских спортсменов к Олимпийским играм 2016, 2020 годов;

- завоевание медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, в том числе Олимпийских играх 2012, 2016, 2020 годов, молодежных Олимпийских играх, Чемпионатах мира и Европы, студенческих универсиадах, в профессиональных турах;

- количество детей и молодежи в возрасте от 6 до 23 лет, вовлеченных в систематические занятия плаванием на базе спортивных школ различных типов и видов;

- количество регионов, проводящих массовые соревнования и состязания по плаванию;

- количество бассейнов 25 м и 50 м;

- количество отделений по плаванию ДЮСШ и СДЮШОР, клубов и секций (в процентах) к уровню предыдущего года;

- количество спортивных клубов по плаванию в России относительно уровня предыдущего года;

- количество квалифицированных (имеющих высшее физкультурное образование) тренеров-преподавателей по плаванию по отношению к общему количеству педагогических кадров, задействованных в системе подготовки спортивного резерва и спортсменов высокой квалификации;

- количество всероссийских и региональных спортивных соревнований, массовых спортивных мероприятий по плаванию.



## 8. Приложения

Приложение №1

УТВЕРЖДЕН  
Приказом Минспорттуризма России  
от « 14 » июня 2011г. № 571

**Плавание, как базовый олимпийский вид спорта,  
развиваемый в субъектах Российской Федерации для подготовки  
резерва спортивных сборных команд Российской Федерации по плаванию**

### Центральный федеральный округ

№ п/п	Субъекты РФ	Летние олимпийские виды спорта
1	Белгородская область	плавание
2	Владимирская область	плавание
3	Калужская область	плавание
4	Липецкая область	плавание
5	Ярославская область	плавание
6	Москва	плавание

### Северо-Западный федеральный округ

1	Архангельская область	плавание
2	Санкт-Петербург	плавание

### Южный федеральный округ

1	Волгоградская область	плавание
2	Ростовская область	плавание
3	Краснодарский край	Плавание

### Приволжский федеральный округ

1	Республика Татарстан (Татарстан)	плавание
2	Пермский край	плавание
3	Пензенская область	плавание
4	Самарская область	плавание
5	Саратовская область	плавание

### Уральский федеральный округ

1	Свердловская область	плавание
2	Тюменская область	плавание

### Сибирский федеральный округ

1	Алтайский край	плавание
2	Новосибирская область	плавание
3	Омская область	плавание

**Рекомендуемые субъекты Российской Федерации для развития Плавания,  
как базового олимпийского вида спорта,  
для подготовки  
резерва спортивных сборных команд Российской Федерации по плаванию**

**Центральный федеральный округ**

№ п/п	Субъекты РФ	Летние олимпийские виды спорта
1	Московская область	плавание
2	Воронежская область	плавание

**Северо-Западный федеральный округ**

1	Республика КОМИ	плавание
---	-----------------	----------

**Приволжский федеральный округ**

1	Республика Башкортостан (Башкирия)	плавание
2	Республика Марий Эл	плавание
3	Ульяновская область	плавание
4	Удмуртская республика	плавание

**Уральский федеральный округ**

1	Челябинская область	плавание
2	Ханты-Мансийский АО - Югра	плавание

**Сибирский федеральный округ**

1	Красноярский край	плавание
---	-------------------	----------

## Дальневосточный федеральный округ

1	Хабаровский край	плавание
2	САХА-Якутия	плавание