

**\* РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (РАСПОРЯДОК ДНЯ) ДЛЯ ДЕТЕЙ 2012 г.р.**

**к договору об оказании услуг по проведению спортивных сборов по хоккею от «      »                      2023 г.**

<b>31.07 пн.</b>	<b>01.08 вт.</b>	<b>02.08 ср.</b>	<b>03.08 чт.</b>	<b>04.08 пт.</b>	<b>05.08 сб.</b>	<b>06.08. вс.</b>
09:15 – 10:30 – лед 10:45 – 11:45 – ОФП 12:15 – 13:15 – обед 13:30 – 15:00 – тихий час 16:00 – 17:15 – лед 17:30 – 18:30 – ОФП 19:15 – 19:45 – ужин 19:45 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:15 – подъем 07:30 – зарядка 08:00 – 08:30 – завтрак 09:15 – 10:30 – лед 10:45 – 11:45 – ОФП 12:15 – 13:15 – обед 13:30 – 15:00 – тихий час 16:00 – 17:15 – лед 17:30 – 18:30 – ОФП 19:15 – 19:45 – ужин 19:45 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:15 – подъем 07:30 – зарядка 08:00 – 08:30 – завтрак 09:15 – 10:30 – лед 10:45 – 11:45 – ОФП 12:15 – 13:15 – обед 13:30 – 15:00 – тихий час 16:00 – 17:15 – лед 17:30 – 18:30 – ОФП 19:15 – 19:45 – ужин 19:45 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:15 – подъем 07:30 – зарядка 08:00 – 08:30 – завтрак 09:15 – 10:30 – лед 10:45 – 11:45 – ОФП 12:15 – 13:15 – обед 13:30 – 15:00 – тихий час 16:00 – 17:15 – лед 17:30 – 18:30 – ОФП 19:15 – 19:45 – ужин 19:45 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:15 – подъем 07:30 – зарядка 08:00 – 08:30 – завтрак 09:15 – 10:30 – лед 10:45 – 11:45 – ОФП 12:15 – 13:15 – обед 13:30 – 15:00 – тихий час 16:00 – 17:15 – лед 17:30 – 18:30 – ОФП 19:15 – 19:45 – ужин 19:45 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:15 – подъем 07:30 – зарядка 08:00 – 08:30 – завтрак 09:15 – 10:30 – лед 10:45 – 11:45 – ОФП 12:15 – 13:15 – обед 13:30 – 15:00 – тихий час 16:00 – 17:15 – лед 17:30 – 18:30 – ОФП 19:15 – 19:45 – ужин 19:45 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:30 – подъем 07:45 – 08:00 – зарядка 08:00 – 08:30 – завтрак 09:30 – 11:30 – лед 11:45 – 12:30 – ОФП
<b>07.08 вс.</b>	<b>08.08 вт.</b>	<b>09.08 ср.</b>	<b>10.08 чт.</b>	<b>11.08 пт.</b>	<b>12.08 сб.</b>	<b>13.08. вс.</b>
<b>Выходной</b>	11:30 – 12:30 – ОФП 13:00 – 13:30 – обед 13:30 – 15:00 – тихий час 15:00 – 16:45 – свободное время 17:00 – 18:00 – ОФП 19:15 – 19:45 – ужин 19:45 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:00 – подъем 07:15 – 07:45 – завтрак 08:30 – 09:45 – лед 10:00 – 11:00 – ОФП 12:15 – 12:45 – обед 13:00 – 15:00 – тихий час 16:45 – 18:15 – лед 18:30 – 19:30 – ОФП 20:00 – 20:30 – ужин 20:30 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:00 – подъем 07:15 – 07:45 – завтрак 08:30 – 09:45 – лед 10:00 – 11:00 – ОФП 12:15 – 12:45 – обед 13:00 – 15:00 – тихий час 16:45 – 18:15 – лед 18:30 – 19:30 – ОФП 20:00 – 20:30 – ужин 20:30 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:00 – подъем 07:15 – 07:45 – завтрак 08:30 – 09:45 – лед 10:00 – 11:00 – ОФП 12:15 – 12:45 – обед 13:00 – 15:00 – тихий час 16:45 – 18:15 – лед 18:30 – 19:30 – ОФП 20:00 – 20:30 – ужин 20:30 – 22:00 – свободное время 22:00 – отбой.	07:15 – подъем 07:30 – 08:00 – завтрак 08:45 – 10:15 – лед 10:30 – 11:30 – ОФП 12:15 – 13:45 – обед 13:00 – 15:00 – тихий час 15:30 – 17:00 – просмотр финала кубка Овечкина 17:30 – 19:00 – лед	

*\* Расписание занятий (распорядок дня) может меняться и корректироваться Исполнителем (тренером) в одностороннем порядке.*

Ознакомлен(а) и согласовываю:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)