



Правила посещения тренировок, игровых дней и образовательных мероприятий Spartak CityFootball Academy

Центры футбольной подготовки Spartak CityFootball Academy проводят занятия по эксклюзивным методикам Академии клуба «Спартак». В рамках принятых программ тренировок мы стремимся, чтобы Ваш ребенок получил максимально качественную футбольную и спортивную подготовку, которая сможет раскрыть его личностный и футбольный потенциал, а также заложить необходимый фундамент для развития и последующей успешной спортивной деятельности.

Для успешной реализации учебно-тренировочной программы мы стремимся, чтобы все операционные, внутренние и спортивные процессы в центрах подготовки Spartak CityFootball Academy соответствовали высоким стандартам. Мы уверены, что грамотное взаимодействие Тренера и Родителя, построенное на принципах доверия и уважения друг к другу, будет наиболее эффективным для успехов Вашего ребенка.

В центрах подготовки Spartak CityFootball Academy необходимо придерживаться внутренних правил, а именно:

- Соблюдать нормы этики и поведения, исключить нецензурную брань;
- Проявлять уважение к тренерам, персоналу и администрации футбольного центра;
- Находиться в футбольном центре во время проведения тренировочного занятия только в специально отведенных для родителей местах;
- Не предлагать тренерам и/или администрации Spartak CityFootball Academy оказать содействие в организации просмотра ребенка в Академию «Спартак»;
- По возможности, заблаговременно уведомлять администрацию Spartak CityFootball Academy о длительных пропусках ребенком тренировочных занятий;
- Запрещается видеосъемка тренировочного процесса без разрешения администрации центров;
- При подозрении и/или наличии у ребенка острого и/или хронического инфекционного заболевания посещение секции Spartak CityFootball Academy запрещено. При несоблюдении данного правила, тренеры и администрация центра не несет ответственности за состояние ребенка и оставляет за собой право временно отстранить ребенка от посещения занятий до полного выздоровления;
- Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на игровых / открытых тренировочных занятиях по предварительному приглашению;
- Запрещено громко комментировать и вмешиваться в действия детей и тренеров во время проведения любого рода учебно-тренировочных занятий или матчей.

На разных этапах тренировочного процесса действуют следующие правила:

- На этапе формирования полноценных групп и последующего разделения их по уровню возможен перевод ребенка в другую группу, при этом время начала занятия/занятий, а также день могут быть изменены с согласия родителя/законного представителя;

- В группе у Вашего ребенка может меняться тренер на определенных этапах формирования полноценных групп и дальнейшего разделения их по уровню подготовки;
- Если для адаптации Вашему ребенку необходимо присутствие родителей на тренировочном занятии – обговорите этот вопрос с тренером;

Учебно- тренировочный процесс

- Учебно-тренировочный процесс в Spartak CityFootball Academy начинается в сентябре и заканчивается 31 мая календарного года (летом занятия проходят по специальной программе и отдельному расписанию);
- Ребенок может быть отстранен от тренировочного занятия при грубых систематических нарушениях дисциплины;
- Разделение групп происходит в соответствии с уровнем подготовки и на основании общих навыков и умений на текущий момент;
- Перевод ребенка из группы младшего возраста в группу старшего возможен только по спортивному принципу. Решение о переводе принимает тренерский штаб;
- К тренировочным занятиям не допускаются дети, одетые не в спортивную форму и обувь;
- Запрещается выход ребенка на поле с едой и жевательной резинкой;
- Мы не рекомендуем опаздывать к началу учебно-тренировочного занятия.

Условия проведения тренировок на улице:

- Тренировки для детей старших возрастов в центрах начальной подготовки Spartak CityFootball Сокольники и Тульская проходят на улице. Занятия в зимний период проводятся до -15 °С, при этом посещение тренировок при температуре ниже указанной в приложении 6.13 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (рис.1) осуществляется по желанию. В таком случае тренировки с абонементов при пропуске не списываются.

**Микроклиматические показатели,
при которых проводятся занятия физической культурой
на открытом воздухе в холодный период года
по климатическим зонам**

Таблица 6.13

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10 -11	-6 -7	-3 -4
	12 - 13 лет	-12	-8	-5
	14 - 15 лет	-15	-12	-8
	16 - 17 лет	-16	-15	-10
Заполярье	до 12 лет	-11 -13	-7 -9	-4 -5
	12 - 13 лет	-15	-11	-8
	14 - 15 лет	-18	-15	-11
	16 - 17 лет	-21	-18	-13
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12 - 13 лет	-12	-8	-5
	14 - 15 лет	-15	-12	-8
	16 - 17 лет	-16	-15	-10

Рисунок 1

Сборные команды

- Сборные команды по своему возрасту (отборные группы на базе групп по программе Champion) формируются по спортивному принципу на основании текущего уровня подготовки ребенка;
- Решение о зачислении ребенка в отборную группу и переводе из нее в другую принимает тренерский штаб и уведомляет родителей, сопровождающих ребенка.

Детская лига

- Регистрационный взнос – единовременный взнос 16 000 рублей, который оплачивается за участие в детской лиге и двухразовое профессиональное тестирование футболиста на территории Академии «Спартак» Москва. Лига проводится 2 раза за учебно-тренировочный сезон. Принимать участие в лиге и в тестировании могут футболисты 2009-2017 года рождения, тренирующиеся по программам PROGRESS и CHAMPION.

Игровые дни

- Участие в игровых днях возможны для всех занимающихся по программе START;
- Даты и время игровых дней для каждой группы анонсируются заранее;
- Родителям детей, участвующих в игровых днях, разрешается находиться рядом с полем.

Абонемент

- В течение основного тренировочного сезона, который длится с сентября по май включительно, предоставляется заморозка на период 3 недель (5 недель для групп, занимающихся на улице). Заморозкой можно воспользоваться по любой причине. Если вы израсходовали полный период заморозки, но хотите восстановить пропущенные тренировки, заморозка предоставляется платно - 500 рублей – 1 тренировка.
- В стоимость программы Progress и Champion для детей 2009-2017 года рождения входит посещение дополнительных занятий по направленности: Football Skills и Fitness. Для посещения данных занятий необходима регистрация через сайт, подробнее как записываться, можно ознакомиться на нашем сайте в специальном материале
- Посещение дополнительных занятий является ограниченным, каждый футболист 2009-2017 года рождения по программе PROGRESS и CHAMPION может посетить одну тренировку FOOTBALL SKILLS и одну тренировку FITNESS в неделю.
- Смена группы и/или переход на другую программу возможен только после последнего занятия по текущему абонементу;

Игроки могут быть отчислены из Spartak CityFootball Academy в следующих случаях:

- При наличии медицинского заключения, препятствующего занятиям спортом;
- При систематических и/или грубых нарушениях правил внутреннего поведения центра начальной подготовки как учащимися, так и их родителями (представителями).

Медицинские противопоказания для посещения тренировок и техника безопасности:

- В случае посещения тренировки и / или игрового мероприятия Клиент (родитель и/или законный представитель ребенка) заявляет и гарантирует, что ребенок не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий спортом и получения физкультурно-

оздоровительных и спортивных услуг. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью ребенка в результате предоставления Клиентом недостоверных сведений о состоянии его здоровья.

- Клиент обязуется соблюдать технику безопасности до, во время и по окончании тренировок и/или игровых и образовательных мероприятий и обеспечить ее соблюдение ребенком.
- При наличии недомогания Клиент и / или представитель ребенка обязуется прекратить тренировку и обратиться к тренеру или медицинскому работнику.
- При посещении тренировок ребенком Клиент обязуется обеспечить присутствие родителя или законного представителя ребенка на территории футбольного центра в отведенных для ожидания местах во время тренировки.
- В случае возникновения внештатной ситуации Клиент обязан сообщить об этом административному работнику или тренеру и ждать получения соответствующих указаний.

Обратная связь:

- Вы можете получать информацию от тренера, касающуюся поведения и спортивного развития Вашего ребенка. Для этого пожалуйста подойдите к тренеру после тренировки и задайте интересующий вас вопрос.

Генеральный директор

Крупнов П.Б.

