**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**​**

**Подготовка к УЗИ:**

Ультразвуковое исследование (УЗИ) – исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует.

Если ребенок излишне эмоционален, беспокоен в новой обстановке за несколько дней до исследования необходимо начать подготовку ребенка – объяснить, что процедура безболезненна и длится не долго. Во время УЗИ постарайтесь максимально отвлечь ребенка от исследования, это даст возможность врачу быстро и качественно провести исследование, а ребенку легче перенести процедуру.

Существует определение правило проведение УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику.

**УЗИ тазобедренных суставов органов мошонки, сердца**поверхностных образований кожи поверхностных лимфатических узлов, почек, селезенки и нейросонография, проводится без подготовки.

**УЗИ мочевого пузыря органов малого таза:** проводится при наполненном мочевом пузыре. Для подготовки к УЗИ за 30 – 40 минут ребенку необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса ребенка.

**УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы** проводится натощак (ребенка следует не кормить не менее 2 - 4 часов, оптимальным периодом считается 12 часов). Для уменьшения количества газов в кишечнике рекомендуется за 1 день до исследования исключить из рациона ребенка продукты, содержащие грубую клетчатку: капусту, свеклу, бобовые, шоколад, кофе, молоко, ржаной хлеб.

С собой необходимо иметь пеленку или простынку и полотенце.

**Подготовка к ЭКГ:**

Электрокардиография – метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.

Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив её безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. Если малыш беспокоен, то возможны искажения на записи.

С собой необходимо иметь пеленку простынку и полотенце.

**Подготовка к электроэнцефалографии (ЭЭГ)**

Поскольку процедура энцефалографии предполагает установку на голову ребенка электрических датчиков, накануне дня обследования рекомендуется вымыть ему волосы детским шампунем. Дальнейшие особенности подготовки зависят от возраста чада. Младенцам делают ЭЭГ только в состоянии сна, как правило, это происходит днем. Чтобы малыш наверняка уснул, при назначении времени процедуры желательно учитывать его привычный график сна и бодрствования. Также врачи советуют покормить кроху непосредственно перед сеансом из бутылочки. Если же он находится на естественном вскармливании, то маме стоит сцедить молоко. Детям после года энцефалография проводится в период бодрствования. При этом очень важно, чтобы ребенок вел себя спокойно и четко выполнял указания врача. Особенно сложно реализовать это условие с двух-трехлетними непоседами. А значит, родителям стоит уделить особое внимание психологической подготовке сына или дочки.

Все это имеет смысл отрепетировать дома в спокойной обстановке. Кроме того, поскольку чаду будет нужно надевать специальную шапочку, желательно включить этот момент в процесс подготовки.

Энцефалография не имеет противопоказаний, но эту процедуру не проводят, если у ребенка наблюдается насморк и кашель. Перед сеансом с головы малыша необходимо снять все украшения, в том числе и сережки, а также распустить волосы.

​

**Специальная подготовка при рентген исследованиях требуется в следующих случаях :**

1.     Рентген исследование желудка, если старше трех лет и выше.

2.     Рентген исследования толстой кишки – ирригография

3.     В/в урография

4.     Цистография

5.     Снимок поясничного, крестцового и копчикого отделов позвоночника, если ребенку больше 10 лет и выше.

Во всех перечисленных случаях делается очистительная клизма на кануне вечером в 22 часа и утром за

2 часа до исследования.

​

**Подготовка к лабораторным исследованиям:**

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ

1. Кровь сдается в утренние часы натощак (или  спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.
2. Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуется все анализы сдавать в утренние часы.
3. Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).
4. Не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
5. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.
6. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
7. детей до 5 лет, перед сдачей крови, обязательно поить кипяченой водой
8. для грудных детей — перед сдачей крови просьба выдержать максимально возможную паузу между кормлениями или учитывать факт кормления при интерпретации результатов врачом.

Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения.

**​**

​

**БИОХИМИЯ**

Мочевина

За  1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи - печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

 Холестерин

Кровь необходимо сдавать после 12-14 часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

 Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) нельзя чистить зубы и жевать резинку, а утренний чай/кофе (даже несладкий) запрещен. Утренняя чашка кофе кардинально изменит показатели глюкозы. Также на них повлияют  лекарства.

​

[**ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ+**](http://www.synevo.ua/#?ex=15.0_1#collapseTwo)

**Подготовка**

* Тщательный туалет внешних половых органов;

   Для грудных детей — после тщательного туалета половых органов, желательно собирать мочу в мочеприемники. Моча, выжатая из памперса, исследованию не подлежит. Мочу собирают в специальный контейнер или чисто вымытую стеклянную посуду.

Для повышения достоверности результатов не рекомендовано сдавать в один день несколько анализов по материалу моча

Правила забора материала для исследований:

[**Общий анализ мочи+**](http://www.synevo.ua/#?ex=15.0_1#collapseTwo_Two)

Используется вся порция утренней мочи.

* Утренняя моча собирается в сухую, чистую, хорошо вымытую от чистящих и дезинфицирующих средств пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для мочи), не меньше 10 мл, в которой она будет доставлена в лабораторию.
* Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторию.

[**Моча по Нечипоренко+**](http://www.synevo.ua/#?ex=15.0_1#collapseTwo_six)

Используется средняя утренняя порция.

* Моча собирается в чистую, сухую пластиковую или стеклянную емкость в количестве 15–25 мл.
* Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторию.

[**Моча по Зимницкому+**](http://www.synevo.ua/#?ex=15.0_1#collapseTwo_Three)

Собирается в течение суток порционно в отдельную посуду с указанием времени забора каждой порции.

       Проба по Зимницкому производится в восьми отдельных порциях мочи, собранных в течение суток, через каждые три часа.

      Перед началом сбора мочи в 6:00 с утра необходимо опорожнить мочевой пузырь (эту мочу выливают). Сбор мочи начинают после 6:00 утра и производят каждые три часа:

       I порция с 6:00 до 9:00;

       II порция с 9:00 до 12:00;

       III порция с 12:00 до 15:00;

       IV порция с 15:00 до 18:00;

       V порция с 18:00 до 21:00;

       VI порция с 21:00 до 24:00;

       VII порция с 24:00 до 3:00;

       VIII порция с 3:00 до 6:00.

      На все емкости наклеивают этикетки с указанием номера и интервала времени, когда была получена данная порция.

       Для сбора мочи необходимо использовать сухие, чистые емкости. При этом емкости с мочой необходимо сохранять в прохладном месте , не допуская замораживания.

      В случае, если в каком-то интервале времени мочеиспускание не производилось, то данная емкость остается пустой. При этом пустая подписанная емкость обязательно транспортируется в лабораторию.

      Каждая емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистые одноразовые пакеты, и все восемь емкостей с мочой доставляются в лабораторию.

[**ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА+**](http://www.synevo.ua/#?ex=15.0_1#collapseThree)

Подготовка

    На исследование нельзя направлять кал после клизмы, введения свечей, приема касторового или вазелинового масла.

     Кал для исследования не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.

   При взятии кала одновременно на яйца глистов, простейших и копрограмму возможен забор материала в одну емкость.

   Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника, и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий) в течение 72 часов до сбора кала.

   Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.

    Выделение яиц гельминтов, а также цист простейших с калом напрямую зависит от жизненного цикла паразитов. По этой причине результаты исследования могут оказаться отрицательными даже в случае наличия заражения. Для наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала с интервалом в 3–7 дней.

Материал, доставленный в спичечном коробке исследованию не подлежит.

Правила забора материала для исследований:

[**Анализ кала на яйца глистов**](http://www.synevo.ua/#?ex=15.0_1#collapseThree_Two)

Необходимо собирать материал из последней порции испражнений.

    Для этого анализа из разных участков последней порции отбирают 10–15 г кала. Кал не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.

  С целью повышения выявляемости, желательно исследование на яйца глистов проводить трехкратно.

  Собирают свежевыделенный кал в чистую, сухую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала).

   Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторию.

**Исследование не рекомендуется проводить:**

1. в течение 2 недель после проведения инструментальных исследований желудочно-кишечного тракта или медицинских процедур (колоноскопия, ректороманоскопия, очищение кишечника с помощью клизм и пр.).
2. во время менструаций
3. при кровотечении из геморроидальных узлов, гематурии или после чрезмерного натуживания во время дефекации.

Рекомендуется исследовать кал трехкратно, при этом каждый раз пробы следует брать из двух разных мест каловой массы.

 Кал собирается в количестве не более 1/3 объёма контейнера.

Доставить контейнер с калом необходимо в течение 2 часов с момента взятия биоматериала.