**ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ (УЗИ)**  
  
1. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.  
2. Накануне исследования принимать симетикон (эспумизан) - по 2 капсулы 3 раза в день и 4 капсулы утром в день исследования без воды (всего -10 капсул).  
  
На исследование прийти натощак с полотенцем, выпиской из амбулаторной карты или историей болезни.  
  
**ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ (ФГДС)**  
  
1. Накануне исследования, вечером, легкий ужин. Исключить прием грубой и трудноперевариваемой пищи. В день исследования, до процедуры, не пить, не принимать пищу, не курить.  
  
На исследование прийти с полотенцем.

**ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ**

**Анализ крови общий**  
  
Кровь следует сдавать после 4-6 часового голодного промежутка. Перед сдачей крови исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1ч, диагностические и лечебные процедуры.  
  
**Анализ крови из вены**  
  
Перед процедурой исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч, диагностические и лечебные процедуры. Кровь сдавать утром натощак. Не допускается потребление чая, кофе, сахара. Пить можно только воду.  
  
Биохимия. Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи.  
  
Кровь на коагулограмму сдавать утром натощак до приема антикоагулянтов, так как результат действия антикоагулянтов (варфарин, гепарин, прадакса и др.), оцененный по лабораторным параметрам, зависит от времени приема препарата. Бесконтрольная сдача крови может привести к ошибке дозировки препарата и осложнениям лечения.  
  
Липидный профиль. Кровь сдавать утром строго натощак после 12-14 часового перерыва в приеме пищи, так как липиды (жиры), всосавшиеся из кишечника, полностью метаболизируются около 12 часов.  
  
Показатели обмена железа. За 10-14 дней до сдачи анализа прекратить прием препаратов железа. Кровь сдавать утром строго натощак.  
  
Кровь для анализа на группы крови сдавать утром натощак. Допускается сдача крови без предварительной подготовки.  
  
  
**ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ МОЧИ**  
  
**Анализ мочи общий**  
  
Перед сбором мочи тщательно провести туалет наружных половых органов. За 3 дня до исследования рекомендуется исключить прием витамина С, так как он влияет на результаты исследования химических свойств мочи.  
  
Сбор мочи. Мочу собирают в контейнер с клапанной крышкой. При плановом обследовании для анализа собирают среднюю порцию утренней мочи, в экстренных ситуациях допуская собирать среднюю часть случайной порции мочи.  
  
Сбор средней порции мочи – небольшое количество мочи спустить в унитаз, собрать около 60-80 мл мочи в контейнер, остальную мочу спустить в унитаз. Контейнер плотно закрыть завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора мочи.  
  
**Анализ мочи по Нечипоренко**  
  
Моча собирается аналогично общему анализу мочи.  
  
**Проба по Зимницкому**  
  
Подготовить 8 контейнеров для сбора мочи, на каждом из которых указать ФИО пациента, номер порции и интервал времени сбора мочи.  
В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь (помочиться в унитаз).  
Далее каждые 3 часа (9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов следующего дня) собирать мочу в контейнеры для сбора мочи в соответствии с номером контейнера и временем сбора.  
Плотно закрыть каждый контейнер завинчивающейся крышкой. Измерить и указать на каждом контейнере объем мочи.  
  
Суточная (24-часовая) моча собирается для оценки выделения с мочой различных веществ, таких как белок, глюкоза, креатинин, гормоны и др. Для получения адекватных результатов необходимо максимально точно измерить объем выделяемой мочи.  
· Подготовить 2 контейнера для сбора мочи: большой контейнер с крышкой на 2,5-3 литра (например, чистая 3-х литровая банка) для сбора мочи и стандартный мочевой контейнер для доставки мочи в лабораторию.  
· В 7 часов утра опорожнить мочевой пузырь (помочиться в унитаз).  
· Начиная с 7 ч утра собирать всю мочу в большой контейнер для мочи. Последняя порция мочи должна быть спущена в контейнер в 7 часов утра следующего дня, то есть ровно через 24 часа. Контейнер с мочой после каждой порции мочи закрывать крышкой и держать в прохладном темном месте.  
· По окончании сбора мочу перемешать и измерить объем как можно более точно бытовым мерным стаканом для измерения объема жидкостей.  
· Налить около 80 мл перемешанной мочи в мочевой контейнер и плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.   
· Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, объем мочи в миллилитрах (мл) и дату сбора мочи.  
  
**АНАЛИЗ КАЛА (КОПРОГРАММА)**  
  
Подготовка к анализу. Перед анализом желательно находиться на смешанной диете, включающей мясо, черный и белый хлеб, каши, овощи и жиры. Перед исследованием необходимо отменить прием медикаментов, которые влияют на окраску кала (висмут, препараты железа, сернокислый барий) и усиливают перистальтику кишечника. Нельзя делать анализ кала после клизмы, ректальных свечей, приема слабительных.  
  
Правила сбора. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.  
  
Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.  
  
Анализ кала на скрытую кровь. В КДЛ БЗ введен метод определения скрытой крови в кале с использованием метода иммунохроматографии. Введение данного метода снимает ограничения при взятии анализа. Пищевой режим и фармакологические препараты не влияют на результаты теста. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.  
  
Анализ кала на яйца гельминтов. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.  
  
Анализ на энтеробиоз (яйца остриц). Материал для анализа собирается утром после сна без туалета промежности в специальный контейнер с липким шпателем. Шпатель прислонить к заднепроходному отверстию и поместить в контейнер.  
  
**АНАЛИЗ МОКРОТЫ**  
  
Мокрота исследуется для выявления патологии легких и бронхов. Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. При плохом отделении мокроты применяются отхаркивающие средства.  
  
· Подготовить стерильный контейнер с красной крышкой для сбора мокроты.  
· Утром перед откашливанием почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой.  
· Вызвать кашель и собрать выделенную при откашливании мокроту в контейнер в объеме 3-5 мл. Избегать попадания в контейнер слюны и носоглоточной слизи, особенно при насморке.  
· Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.  
· Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора мокроты.