важаемые пациенты!

В соответствии со статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации  
с 1 января 2019 года работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день  один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.   
  
План диспансеризации на II полугодие 2019 года [(скачать)](http://nzgb.ru/545.file)

**Диспансеризация** - представляет собой комплекс мероприятий, включающих медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования здоровья граждан в    
целях своевременной диагностики, лечения и профилактики заболеваний.

Диспансеризацию могут проходить мужчины и женщины начиная с 21 года, каждые три года.

**В 2019 году диспансеризацию могут пройти люди, рождение которых относится к следующим годам:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1998** | **21** | **1956** | **63** |
| **1995** | **24** | **1953** | **66** |
| **1992** | **27** | **1950** | **69** |
| **1989** | **30** | **1947** | **72** |
| **1986** | **33** | **1944** | **75** |
| **1983** | **36** | **1941** | **78** |
| **1980** | **39** | **1938** | **81** |
| **1977** | **42** | **1935** | **84** |
| **1974** | **45** | **1932** | **87** |
| **1971** | **48** | **1929** | **90** |
| **1968** | **51** | **1926** | **93** |
| **1965** | **54** | **1923** | **96** |
| **1962** | **57** | **1920** | **99** |
| **1959** | **60** |  |  |

**Где и когда можно пройти диспансеризацию**

Диспансеризацию можно проходить только в своем учреждении, куда вы прикреплены по полису ОМС.

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

 Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны  
обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

**Сколько стоит прохождение диспансеризации**

При наличии полиса ОМС диспансеризация проводится бесплатно.

**Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации.** Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдается Паспорт здоровья,  
в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

Диспансеризация проводится в два этапа.

**Первый этап диспансеризации** (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития,   
а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации.

Граждане, нуждающиеся по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации.

**Второй этап диспансеризации** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования.

В целях ранней диагностики болезней системы кровообращения и злокачественных новообразований, являющихся основными причинами смерти мужского населения в трудоспособном возрасте,   
руководствуясь приказом МЗ Самарской области № 1663 от 26.12.2018 г., ГБУЗ СО «НЦГБ» приглашает мужчин возрастной группы 40-60 лет на диспансеризацию.   
А мужчины в возрасте 40,45,50, 55 и 60 лет на дополнительные исследования второго этапа диспансеризации: доплеровское картирование брахиоцефальных сосудов (БЦС),   
стресс-ЭКГ (тредмил тест/ велоэргометрия), колоноскопия.  
  
**Порядок проведения профилактического медицинского осмотра.**

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, не медицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а так же в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится **ежегодно**(на основании приказа МЗ РФ №124н от 13.03.2019г. «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»):

1) В качестве самостоятельного мероприятия;

2) В рамках диспансеризации;

3) В рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации).

**Периодический медицинский осмотр включает в себя:**

1. **Анкетирование**граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год в целях: сбора анамнеза, выявление отягощенной наследственности, жалоб, симптомов, характерных для стенокардии, перенесенной транзиторной ишемической атаки или острого нарушения мозгового кровообращения и т.д.;

2. Расчет на основании **антропометрии** (измерение роста, массы тела, окружности тела) индекса массы тела, для граждан 17 лет и старше -1 раз в год;

3. Измерение **артериального давления** – 1 раз в год;

4. Исследование уровня общего **холестерина**в крови (допускается экспресс методом) – 1 раз в год;

5. Определение уровня **глюкозы** в крови натощак (допускается экспресс методом) – 1 раз в год;

6. Определение относительного **сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно – 1 раз в год;

7. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно – 1 раз в год;

8. **Флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан**18 лет и старше - 1 раз в 2 года;

9. Электрокардиографию в покое при первом прохождении ПМО, далее в возрасте 35 лет и старше – 1 раз в год;

10. **Измерение внутриглазного давления** при первом прохождении ПМО, далее в возрасте 40 лет и старше – 1 раз в год;

11. **Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом** женщин в возрасте от 18 до 39 лет – 1 раз в год;

12. **Прием (осмотр) по результатам ПМО**, в том числе осмотр пациентов фельдшером здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра «Здоровье».

**"Мужское здоровье"**

 На основании приказа МЗ СО №1663 от 26.12.2018г. «О совершенствовании ранней диагностики болезней системы кровообращения и злокачественных новообразований, являющихся основными причинами смерти мужского населения в трудоспособном возрасте», в поликлинике ГБУЗ СО «НЦГБ» ежегодно будет проводиться расширенный опрос (анкетирование) граждан из числа мужчин возрастной группы **от 40 до 60 лет** в целях:

**- сбора жалоб**,   
**- анамнеза**,   
- **выявление отягощенной наследственности**,   
- **симптомов, характерных для неинфекционных заболеваний**,  
- **курения**,  
- **риска пагубного потребления наркотических веществ и психотропных веществ без назначения врача**,   
- **характера питания**,   
- **физической активности**.

  Мужчинам в возрасте **40, 45, 50, 55, 60 лет** обязательно проведение **второго этапа** диспансеризации, **куда входят**:

- **цветное допплеровское картирование бранхиоцефальных сосудов** (далее УДК БЦС),   
-**стресс ЭКГ** ( тредмия-тест/ велометрия),  
- **колоноскопия**.

В дальнейшем, мужчины 40-60 лет направляются на дополнительные диагностические исследования и хирургические лечение, в случае выявления медицинских показаний.