**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОНОРСТВУ**

Не все люди могут быть донорами, поэтому все, приходящие на станцию переливания крови, прежде всего проходят ***медицинское обследование***. Это продиктовано заботой о здоровье донора и больного, которому будет перелита кровь.

Гражданин, изъявивший согласие стать донором крови и ее компонентов, обязан сообщить известные ему сведения о перенесенных и имеющихся у него ***заболеваниях,*** а также об ***употреблении наркотических средств.***

Гражданин, умышленно скрывший или исказивший сведения о состоянии своего здоровья, несет ответственность, установленную законодательством Российской Федерации, если таковые действия повлекли или могли повлечь существенное расстройство здоровья реципиентов.

Вся ***информация,***касающаяся донора и его здоровья, ***конфиденциальна.***

Противопоказания к донорству могут быть ***абсолютные***, когда человек ни при каких условиях не может быть донором, и ***относительные***, когда человек через какое-то время может стать донором.

***I. Абсолютные противопоказания***

|  |  |
| --- | --- |
| Наименования | Срок отвода от донорства |
| 1. Гемотрансмиссивные заболевания: | отвод от донорства независимо от давности заболевания и результатов лечения |
| 1.1. Инфекционные:- СПИД- ВИЧ-инфекция, подтверждённая положительным результатом исследования на маркеры ВИЧ-инфекции- Сифилис, врожденный или приобретенный, подтверждённый положительными серологическими реакциями на сифилис - Вирусные гепатиты В и С, положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов В и С- Туберкулез, все формы- Бруцеллез- Сыпной тиф- Туляремия- Лепра |
| 1.2. Паразитарные:- Эхинококкоз- Токсоплазмоз- Трипаносомоз- Филяриатоз- Ришта- Лейшманиоз |
| 2. Соматические заболевания: | отвод от донорства независимо от давности заболевания и результатов лечения |
| 2.1. Злокачественные новообразования |
| 2.2. Болезни крови |
| 2.3. Органические заболевания ЦНС |
| 2.4. Полное отсутствие слуха и речи |
| 2.5. Психические заболевания |
| 2.6. Наркомания, алкоголизм |
| 2.7. Сердечно-сосудистые заболевания:- гипертоническая болезнь II-III ст.- ишемическая болезнь сердца- атеросклероз, атеросклеротический кардиосклероз- облитерирующий эндартериит, неспецифический аортоартериит, рецидивирующий тромбофлебит- эндокардит, миокардит- порок сердца. |
| 2.8. Болезни органов дыхания:- бронхиальная астма- бронхоэктатическая болезнь, эмфизема легких, обструктивный бронхит, диффузный пневмосклероз в стадии декомпенсации. |
| 2.9. Болезни органов пищеварения:- ахилический гастрит- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. |
| 2.10. Заболевания печени и желчных путей:- хронические заболевания печени, в том числе токсической природы и неясной этиологии- калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита- цирроз печени |
| 2.11. Заболевания почек и мочевыводящих путей (в ст. декомпенсации):- диффузные и очаговые поражения почек- мочекаменная болезнь. |
| 2.12. Диффузные заболевания соединительной ткани, в том числе системная красная волчанка. |
| 2.13. Лучевая болезнь. |
| 2.14. Болезни эндокринной системы в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ. |
| 2.15. Болезни ЛОР-органов: - озена - прочие острые и хронические тяжелые гнойно-воспалительные заболевания. |
| 2.16. Глазные болезни: - остаточные явления увеита (ирит, иридоциклит, хориоретинит) - высокая миопия (6 Д и более) - трахома - полная слепота. |
| 2.17. Кожные болезни:- распространенные заболевания кожи воспалительного и инфекционного характера- псориаз, эритродермия, экземы, пиодермия, сикоз, пузырчатые дерматозы- грибковые поражения кожи (микроспория, трихофития, фавус, эпидермофития, красный плоский лишай)- гнойничковые заболевания кожи (пиодермия, фурункулез, сикоз). |
| 2.18. Остеомиелит острый и хронический. |
| 2.19. Оперативные вмешательства по поводу резекции органа (желудок, почка, желчный пузырь, селезенка, яичники, матка и пр.) и трансплантации органов и тканей. |

***II. Временные противопоказания***

|  |  |
| --- | --- |
| Наименования | Срок отвода от донорства |
| 1. Факторы повышенного риска заражения гемотрансмиссивными заболеваниями: |  |
| 1.1. Трансфузии крови, ее компонентов (исключение составляют ожоговые реконвалесценты и лица, иммунизированные к резус-фактору) | 6 месяцев |
| 1.2. Оперативные вмешательства, в т.ч. аборты (необходимо представление медицинской справки и/или выписки из истории болезни о характере и дате операции) | 6 месяцев со дня оперативного вмешательства |
| 1.3. Нанесение татуировки или лечение иглоукалыванием | 1 год с момента окончания процедур |
| 1.4. Пребывание за границей более 2 месяцев | 6 месяцев |
| 1.5. Пребывание в эндемичных по малярии странах тропического и субтропического климата (Азия, Африка, Южная и Центральная Америка) более 3 месяцев | 3 года |
| 1.6. Контакт с больными: |  |
| гепатит А | 3 месяца |
| гепатиты В и С | 1 год |
| сифилис | 1 год |
| ВИЧ-инфицированным | 1 год |
| 2. Перенесенные заболевания: |  |
| 2.1. Инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания» |  |
| - малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и при наличии отрицательных результатов иммунологических тестов | 3 года |
| - брюшной тиф после выздоровления и полного клинического | 1 год |
| - ангина, грипп, ОРВИ | 1 месяц после выздоровления |
| 2.2. Прочие инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания» и п. 2.1. настоящего раздела | 6 месяцев после выздоровления |
| 2.3. Экстракция зуба | 10 дней |
| 2.4. Острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации | 1 месяц после купирования острого периода |
| 2.5. Вегето-сосудистая дистония | 1 месяц |
| 2.6. Аллергические заболевания в стадии обострения | 2 месяца после купирования острого периода |
| 3. Период менструации, беременности и лактации | 1 год после родов, 3 месяца лактации, 5 дней после окончания менструации |
| 4. Прививки: |  |
| - прививка убитыми вакцинами (гепатит В, столбняк, дифтерия, коклюш, паратиф, холера, грипп), анатоксинами | 10 дней |
| - прививка живыми вакцинами (бруцеллез, чума, туляремия, вакцина БЦЖ, оспа, краснуха, полиомиелит перорально), введение противостолбнячной; сыворотки (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции) | 1 месяц |
| - введение иммуноглобулина против гепатита В | 1 год |
| - вакцинация против бешенства | 2 недели |
| 5. Прием лекарственных препаратов: |  |
| - антибиотики | 2 недели после окончания приема |
| - анальгетики, салицилаты | 3 дня после окончания приема |
| 6. Прием алкоголя | 48 часов |
| 7. Изменения биохимических показателей крови: |  |
| - первичное повышение активности аланинаминотрансферазы (АЛТ) менее, чем в 2 раза | 3 месяца |
| - повторное повышение или увеличение АЛТ в 2 и более раз | отстранение от донорства и направление на обследование |
| - диспротеинемия, гипопротеинэмия | 1 месяц |

При наличии у донора заболеваний и состояний, не вошедших в данный перечень, вопрос ***о допуске*** к донации решается ***врачом-трансфузиологом***, осуществляющим прием и обследование донора.

Если у донора ***опасная профессия или опасные увлечения***, он информируется о необходимости соблюдения интервала ***не менее 12 часов*** между донацией и подобными занятиями. Примерами опасных профессий и увлечений служат лётное дело, управление автобусом или железнодорожным транспортом, эксплуатация подъёмных кранов, высотные работы, планеризм, альпинизм, ныряние и подводное плавание, занятия спортом, связанные с тяжёлыми физическими нагрузками.