**Биохимический анализ крови**

Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом:

* воздержаться от физических и мышечных нагрузок, тренировок, упражнений (как минимум за 3 дня до взятия крови).
* Исключить прием лекарств, алкоголя, изменения в питании в течение 24 часов до взятия крови.
* Легкий ужин не позднее 19 часов.
* Лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови.
* Утром воздержитесь от курения и приема пищи.
* Взятие крови осуществляется до проведения диагностических или лечебных процедур: инъекций, общего массажа тела, эндоскопий, ЭКГ, рентгеновского обследования и т.д.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Уточните у медицинской сестры, где проходит взятие крови.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови.

**Гликогемоглобин**

Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических и мышечных нагрузок, тренировок, упражнений (как минимум за 3 дня до взятия крови). Исключить прием лекарств, алкоголя, изменения в питании в течение 24 ч. до взятия крови. Лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром воздержитесь от курения и приема пищи. Взятие крови осуществляется до проведения диагностических или лечебных процедур: инъекций, общего массажа тела, эндоскопий, ЭКГ, рентгеновского обследования и т.д.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови.

**Гормональный анализ крови**

Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических и мышечных нагрузок, тренировок, упражнений (как минимум за 3 дня до взятия крови). Исключить прием лекарств, алкоголя, изменения в питании в течение 24 ч. до взятия крови. Легкий ужин не позднее 19 часов. Лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром воздержитесь от курения и приема пищи. Взятие крови осуществляется до проведения диагностических или лечебных процедур: инъекций, общего массажа тела, эндоскопий, ЭКГ, рентгеновского обследования и т.д.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Уточните у медицинской сестры, где проходит взятие крови.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови.

**Кал на скрытую кровь**

Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом: за 3-4 дня до исследования исключить из пищи яйца, мясо, рыбу, яблоки, зеленые овощи и лекарственные средства с карболеном, висмутом, железом.

Для исследования собирают свежевыделенный кал без мочи. Путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно соберите испражнения. Кал забирается ложечкой в чистую сухую емкость с завинчивающейся крышкой в количестве 10-15 г. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете кал в лабораторию.

Уточните у медицинской сестры, где и в какое время принимают анализ кала.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

**Кал на яйца глистов**

Специальной подготовки не требуется.

Для исследования собирают свежевыделенный кал без мочи. Путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно соберите испражнения. Кал забирается ложечкой в чистую сухую емкость с завинчивающейся крышкой в количестве 10-15 г. Емкость закрываете и доставляете кал в лабораторию как можно скорее.

Уточните у медицинской сестры, где и в какое время принимают анализ кала.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

**Клинический анализ крови**

Вы должны подготовить себя к исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови. Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром до сдачи анализа воздержитесь от курения и приема пищи. Взятие крови осуществляется до проведения диагностических или лечебных процедур: инъекций, общего массажа тела, эндоскопий, ЭКГ, рентгеновского обследования и т.д.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Уточните у медицинской сестры, где проходит взятие крови.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови.

**Коагулограмма** (исследование гемостаза)

Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических и мышечных нагрузок, тренировок, упражнений (как минимум за 3 дня до взятия крови). Исключить прием алкоголя, изменения в питании в течение 24 ч. до взятия крови. Легкий ужин не позднее 19 часов. Лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром воздержитесь от курения и приема пищи. Взятие крови осуществляется до проведения диагностических или лечебных процедур: инъекций, общего массажа тела, эндоскопий, ЭКГ, рентгеновского обследования и т.д.

Если Вы принимаете лекарственные препараты, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Уточните у медицинской сестры, где проходит взятие крови.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови.

**Коронарография и эмболизация вен и артерий**

Исследовние проводится натощак. Утром, в день проведения исследования побрить правую паховую область и волосистую часть правого бедра. При себе иметь следующие анализы:

Группа крови, резус факторКровь на RW, ВИЧ, гепатит (В и С)Развернутый анализ кровиЭКГФлюорографияСахар кровиКал на я/глистОбщий анализ мочиМочевина, креатининУЗИ органов мошонки (при варикоцелле)

**Моча по Зимницкому**

Вы должны подготовить себя к исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в привычное для Вас время. Вы будете собирать мочу в течение всего следующего дня при обычном питьевом режиме (около 1 литра). В 6 утра Вы идете в туалет и полностью опорожняете мочевой пузырь в унитаз. Затем через каждые 3 часа собираете всю мочу, которая накопилась у Вас за это время, в отдельную емкость. Вы должны собрать мочу в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов. Каждую емкость (8 порций) закрываете крышкой, указываете на ней время сбора и ставите в прохладное темное место.

Утром Вы доставляете все порции мочи в лабораторию.

Уточните у медицинской сестры, где принимают анализ мочи.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

**Моча по Нечипоренко**

Вы должны подготовить себя к исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств. Лечь спать накануне нужно в обычное для Вас время. Утром до сбора мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом.

После этой подготовки Вы собираете среднюю порцию мочи в чистую сухую емкость объемом 50-100 мл, закрываете крышкой и сразу доставляете в клинико-диагностическую лабораторию.

Уточните у медицинской сестры, где принимают анализ мочи.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

**Общий анализ кала**

Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом: за 3-4 дня до исследования отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а так же после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.

Для исследования собирают свежевыделенный кал без мочи. Путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно соберите испражнения. Кал забирается ложечкой в чистую сухую емкость с завинчивающейся крышкой в количестве 10-15 г. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете кал в лабораторию.

Желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов при условии хранении кала на холоду.

Уточните у медицинской сестры, где и в какое время принимают анализ кала.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

**Общий анализ мокроты**

Мокроту собирают путем откашливания, но не отхаркивания. Для исследования в лабораторию направляют либо утреннюю, полученную после сна мокроту, либо все суточное количество. Мокроту собирают до приема пищи. Предварительно пациент должен почистить зубы и прополоскать рот и горло кипяченой водой.

Собирают мокроту в чистую сухую посуду, которую закрывают плотной крышкой. Количество мокроты для общего анализа не должно быть менее 3-5 мл. Необходимо следить, чтобы в баночку не попала носоглоточная слизь и слюна.

Уточните у медицинской сестры, где и в какое время принимают анализ мокроты.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

**Общий анализ мочи**

Вы должны подготовить себя к исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств. Лечь спать нужно в обычное для Вас время. Утром до сбора мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом.

После этой подготовки Вы собираете всю мочу в чистую сухую емкость, закрываете крышкой и сразу доставляете в клинико-диагностическую лабораторию.

Уточните у медицинской сестры, где принимают анализ мочи.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования мочи.

**Спермограмма**

Вы должны подготовить себя к исследованию следующим образом: в течение 3-5 дней надо воздерживаться от полового сношения, не употреблять алкоголь, лекарственные препараты, не посещать сауну, не делать массаж предстательной железы.

Утром перед сбором эякулята необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом. Эякулят следует собрать путем мастурбации. Получать эякулят в презерватив или путем прерывания полового акта недопустимо. Материал необходимо собрать полностью в чистую сухую стеклянную посуду объемом не более 15 мл с широким отверстием, закрыть крышкой и доставить в лабораторию в течение 1 часа, не подвергая перепаду температур. Прием материала с 8 до 11 ч. в рабочие дни.

Очень важно, чтобы Вы точно соблюдали указанные рекомендации, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

**Рентгенодиагностика**

**Ирригоскопия**

Подготовка заключается в освобождении кишечника от газов и каловых масс.

Вечером накануне ирригоскопии делают 2 очистительные клизмы в 22:00, 23:00 часа (кружкой Эсмарха-каждая в объеме 1 литра до получения чистых промывных вод).Ужин разрешается не позже 18:00. Утром в день исследования делают 2 очистительные клизмы (кружкой Эсмарха-каждая в объеме 1 литра за 2 часа до исследования). При себе иметь домашние тапочки.

**Компьютерная томография с контрастным усилением**

При себе иметь:

Анализ крови на сахар, Анализ мочевины, Анализ на креатинин

При исследовании органов брюшной полости и забрюшинного пространства при себе иметь 1 литр негазированной воды.

Для компьютерной томографии без контрастного усиления специальной подготовки не требуется.

**Коронарография**

При госпитализации на коронарографию необходимо иметь:

Развернутый анализ крови;Общий анализ мочи;Биохимический анализ крови: калий, натрий, АЛТ, АСТ, билирубин; креатинин, мочевина-обязательны!!!;Анализ крови на RW, HbsAg, суммарные антитела к вирусу гепатита С, ВИЧ;ЭКГ (пленка);ФЛГФГДСЭХОКГМНО суточной давности (допускается не более 1,0-2,3) при приеме Варфарина (за 3 дня до предполагаемой госпитализации прекратить прием Варфарина); Направление по форме 057/у-04 от кардиолога или участкового терапевта.

ВНИМАНИЕ!

Срок давности анализов не более 10 суток!!! Показатели анализов должны быть в норме!!!

**Эмболизация артерий при миоме матки и циррозе печени**

При себе иметь следующие анализы:

Группа крови, резус фактор, Кровь на RW, ВИЧ, гепатит (В и С)Развернутый анализ крови, ЭКГ, Флюорография, Сахар крови, Кал на я/глист, Общий анализ мочи, Мочевина, креатинин, Биохимический анализ крови:общий белокбилирубин, фибриноген, протромбиновое время

УЗИ органов малого таза с исследованием кровотока (при лечении миомы матки). Мазок на микрофлору (при лечении миомы матки)

**Ультразвуковая диагностика**

**УЗИ мочевого пузыря, трансабдоминальное исследование женских половых органов, предстательной железы.**

Рекомендуется за 1,5-2 часа до исследования выпить 1 литр жидкости.

УЗИ органов брюшной полости

Исследования проводятся натощак, после 10-12 часового голодания. Рекомендуется 3-х дневная диета, исключающая сырые овощи и фрукты, чёрный хлеб, молочные продукты, бобовые, а также показан приём таблеток «Эспумизана», сорбентов (активированный уголь), полифепан.

**Эндоскопическая диагностика**

**Фиброгастроскопия и фибротрахеобронхоскопия**

Исследования проводятся натощак, последний приём пищи вечером накануне исследования, не позже 18-00. Утром, в день исследования исключить прием жидкости, лекарственных средств, жевательной резинки.

**Фиброколоноскопия**

Строгая диета: За 3 дня до исследования: чай, сухари, бульон, отварное мясо, рыба, курица, вареное яйцо, сыр, масло, белый хлеб, печенье, кисели, компоты. Все остальные продукты на время подготовки необходимо исключить!!! Не принимать препараты железа и активированный уголь.

В настоящее время существует два способа подготовки толстой кишки к проведению колоноскопии:

* Современный способ с использованием препарата ФОРТРАНС.

Для качественного очищения кишечника необходимо приобрести 3-4 пакета препарата ФОРТРАНС (1 пакет на 20 кг. веса). Каждый пакет растворяется в 1 литре воды. За 1 час выпивается 1 литр раствора (по 1 стакану в течение 15 минут, отдельными глотками). Если исследование назначено в первой половине дня, то в день накануне, рекомендуется последний прием пищи в 13 часов, с 16 до 20 часов необходимо выпить 3-4 литра раствора. Если исследование назначено во второй половине дня, в этом случае в день накануне исследования, последний прием пищи в 15 часов, с 17 до 20 часов необходимо выпить 2-3 литра раствора, а в день исследования еще 1 литр с 7 до 8 часов.

* Традиционный (несколько устаревший) способ с использованием очистительных клизм и касторового масла.

В течение двух дней накануне исследования, утром и вечером принимают по 1 столовой ложке касторового масла. Через 1,5 часа ставится очистительная клизма (кружка Эсмарха) объемом 1,5 литра. Утром в день исследования ставятся очистительные клизмы до чистых промывных вод. Последняя клизма должна быть сделана не позднее, чем за 1,5 часа до исследования.

**Дуоденальное зондирование**

Вы должны подготовить себя к исследованию следующим образом: за 3 дня до зондирования строго соблюдать диету: избегать жирного, жареного, острого, газообразующих продуктов, нельзя яйца, молоко, бобовые, черный хлеб. В течении 3 дней до зондирования принимать но-шпу по 1т. 3 раза в день после еды. Накануне легкий ужин не позднее 19 ч, не употреблять в пищу овощи, мясо, фрукты. В 21 ч выпить стакан сладкого чая (или чай с медом), или раствор сорбита (2 ст.л. сорбита растворить в 1 ст. теплой кипяченой или минеральной воды "Ессентуки-4" или "Ессентуки-17"). Утром перед зондированием: не есть, не пить, не принимать лекарств, не курить.

На процедуру придите с полотенцем, при себе иметь сменную обувь (бахилы), минеральную воду «Ессентуки», шприц одноразовый 20 ml.