**Уважаемые пациенты!**

Приглашаем Вас пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию

Вы можете обратиться к своему участковому врачу,

а так же в отделение медицинской профилактики

Предварительно можно записаться по телефону на удобное для Вас время

**т.56-00-50, 56-14-01**

Адрес: г.Тюмень, ул.Газовиков, 6, 2 этаж, кабинет 207

Режим работы: понедельник-пятница с 8.00-20.00

Суббота с 9.00-16.00

При себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования

**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПО ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ТО +7(3452) 35-00-45**

**Режим работы: понедельник-пятница с 8.00-17.00**

**[](http://1.poliklinika72.ru/files/p1/Documents/news/doktor-s-vami/prof/zdor_obraz/4.PNG)**

**[http://1.poliklinika72.ru/files/p1/images/menu/ping2.PNG](http://miac-tmn.ru/anketa/anketa.php)**

**[http://1.poliklinika72.ru/files/p1/images/menu/ping1.PNG](http://1.poliklinika72.ru/files/p1/Documents/PresentDispanser.pps)**

[**Приказ Министерства здравоохранения РФ "Об утверждении   
порядка проведения профилактического медицинского осмотра   
и диспансеризации определенных групп взрослого населения от 13.03.2019 №124Н**](http://1.poliklinika72.ru/files/p1/Documents/news/doktor-s-vami/file_2ca26a01c4ad8f933c01caae9ff4d750.pdf)

**Цель диспансеризации – раннее выявление  хронических неинфекционных заболеваний,**

**являющихся основной причиной инвалидности населения и  преждевременной смертности.**

**Профилактический медицинский осмотр в 2019 году проводится гражданам:**

**19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет**

**Профилактический медицинский осмотр включает в себя:**

1. Анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
2. Расчет на основании антропометрии в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
3. Измерение артериального давления в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год
4. Исследование уровня общего холестерина в крови в возрасте 18 лет и старше 1раз в год
5. Определение уровня глюкозы в крови в возрасте 18 лет и старше 1раз в год
6. Определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в год
7. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска  у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год
8. Флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года
9. Электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше1 раз в год
10. Измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше1 раз в год
11. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год
12. Прием - осмотр врачом-терапевтом(включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

**Диспансеризация в 2019 году проводится гражданам:**

**18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 40-99 лет**

**Диспансеризация проводится в 2 этапа**

**Первый этап диспансеризации для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включает в себя:**

* проведение профилактического медицинского осмотра в объеме
* проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний
* проведение краткого индивидуального профилактического консультирования
* Прием - осмотр врачом-терапевтом(включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов. С целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации

**Первый этап диспансеризации для граждан в возрасте от 40 до 64 лет**

**включает в себя:**

* проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном в подпунктах 1-10 пункта
* проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний
* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
* проведение краткого индивидуального профилактического консультирования
* Прием - осмотр врачом-терапевтом(включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов. С целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

**Первый этап диспансеризации для граждан в возрасте 65 лет и старше включает в себя:**

* проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном в подпунктах 1-10 пункта
* проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний
* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
* проведение краткого индивидуального профилактического консультирования
* Прием - осмотр врачом-терапевтом(включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов. С целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

**Второй этап диспансеризации**

* осмотр (консультацию) врачом-неврологом
* дуплексное сканирование брахицефальных артерий
* осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом
* осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом
* Колоноскопия
* эзофагогастродуоденоскопия
* рентгенографию легких, компьютерную томографию легких
* Спирометрию
* осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом
* осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом
* проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики
* прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление диагноза, определение группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр(консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания.