**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника.**

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, соки;
2. подготовка:

- 1-ый вариант: накануне исследования не позднее 18.00 - легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19.00 и 21.00; в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

- 2-ой вариант: накануне в 14.00 принять 2 таблетки бисакодила;

1. прийти на обследование натощак  (не есть, не пить) в назначенное время.

**Подготовка к ирригоскопии.**

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, соки;

2.  купить в аптеке Фортранс (4 пакетика – 1 упаковка);

3.  подготовка:

- накануне исследования в 14.00 растворить 4  пакетика Фортранса  в  4-х литрах воды в течение 4-х часов через каждые 15 минут выпивать по 1 стакану полученного раствора; в последующие 4 часа будет происходить опорожнение кишечника. Ужин накануне исследования в 18.00 – каша «на воде» и чай.

- в день исследования: легкий «завтрак» в 07.00 (стакан несладкого чая, ломтик нежирной колбасы или вареное яйцо);

1. прийти на обследование в рентгенкабинет в назначенное время.

**Подготовка к внутривенной экскреторной урографии.**

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, соки;

2.  купить в аптеке Фортранс (4 пакетика – 1 упаковка);

3.  подготовка:

- накануне исследования в 14.00 растворить 4 пакетика Фортранса  в  4-х литрах воды в течение 4-х часов через каждые 15 минут выпивать по 1 стакану полученного раствора; в последующие 4 часа будет происходить опорожнение кишечника. Ужин накануне исследования в 18.00 – каша «на воде» и чай.

- в день исследования: легкий «завтрак» в 07.00 (стакан несладкого чая, ломтик нежирной колбасы или вареное яйцо);

4. в день исследования явиться в рентгенкабинет в назначенное время.

**Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям.**

          Для наиболее точного диагностирования заболеваний   недостаточно самого  современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты   могут быть значительно искажены.

 **АНАЛИЗ КРОВИ**

Для  исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2-а дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Не рекомендуется сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови  необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного  выброса в кровь  гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

**Общеклинический анализ мочи:**

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

-утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

- в специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают  направлением, собранную мочу  сразу направляют в лабораторию;

- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;

- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи:**

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около  1,5 л в сутки);

- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

 - емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

- обязательно указывают объем суточной мочи.

 **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

 **Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций:

1 порция - с 6.00 до 9.00,

2 порция - с 9.00 до 12.00,

3 порция - с 12.00 до15.00,

4 порция - с 15.00 до 18.00,

5 порция - с 18.00 до 21.00,

6 порция – с 21.00 до 24.00,

7 порция - с 24.00 до 3.00,

8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;

- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

- обязательно указать   объем суточной мочи.

 **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):**

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;

- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

 **АНАЛИЗ КАЛА**

- за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ,   а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

- подготовить чистую емкость для кала;

- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

 **Анализ кала на выявление глистных инвазий**

- в течение 2-х дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор"): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, сорбенты (активированный уголь и прочее), а также грибы!

 **АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**

**Для женщин:**

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);

- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств  которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;

- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;

- нельзя применять антибиотики внутрь;

- нельзя сдавать анализы во время менструации.

 **Для мужчин:**

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи  анализа;

- нельзя принимать внутрь уросептики,  антибиотики;

- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим   действием, мыло с антибактериальным действием;

- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

 **АНАЛИЗ МОКРОТЫ**

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;

- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием  грубой трудно перевариваемой пищи;

2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. В день исследования (до исследования) - не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

- накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

- Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

- При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин.**

-Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

- УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

1. трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

2. трансректально (ТРУЗИ). Данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ  наполнения  мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

- Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

- При себе необходимо иметь направление.

**Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника.**

- Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.

- За два дня обеспечить бесшлаковую диету.

- Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**УЗИ щитовидной железы,  лимфатических узлов и почек.**

- не требуют специальной подготовки пациента.

    Пациенту с собой необходимо иметь:

-  данные предыдущих исследований  УЗИ (для определения динамики заболевания);

-  направление на УЗИ (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);

-  большое полотенце или пеленку.

**ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ФГС)**

1. **1.                Что можно и что нельзя:**

**1)      Накануне вечером можно** легкоусвояемый (без салатов) ужин до 18.00 часов;

      **Утром** в день исследования **до проведения ФГС** **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- завтракать и принимать любую пищу;

- курить, т.к. даже после одной сигареты ФГС проходит тяжелее:  сильнее рвотный  рефлекс и в желудке больше слизи, что значительно увеличивает время процедуры;

- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь, при этом необходимость и обязательность приема постоянно   принимаемых лекарственных препаратов до ФГС без нанесения вреда Вашему здоровью, нужно согласовать со своим лечащим врачом).

      **Утром** в день исследования **до проведения ФГС** **РАЗРЕШАЕТСЯ:**

-   чистить зубы;

-   проходить УЗИ брюшной полости и других органов;

- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;

- делать инъекции, если после инъекции не потребуется прием пищи или нет возможности сделать инъекцию после ФГС;

      **Перед исследованием** (при наличии) нужно снять: съемные зубные протезы (для исключения их поломки и последующей травмы пищевода), очки, галстук; расстегнуть ворот и ослабить ремень (чтобы уменьшить чувство нехватки воздуха).

**Внимание!**

        Никакой специальной диеты перед ФГС не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, т.к. они задерживаются в желудке до 2-3-х суток и осмотр будет невозможен.

        **Важно**, чтобы:

-  Ваша одежда была просторной, ворот и ремень - расстёгнуты;

- Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой   аллергии.

1. **2.            С собой необходимо иметь:**

- постоянно принимаемые Вами лекарственные препараты (принять после осмотра);

- при ишемической болезни сердца (ИБС) и бронхиальной астме  лекарственные препараты принять до осмотра!  (в виде спрея или под язык);

- данные предыдущих исследований ФГС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

- направление на ФГС (с указанием цели исследования, наличия сопутствующих заболеваний);

- амбулаторную карту (Вы пришли на прием к врачу) с общим анализом крови, флюорографией легких за полгода,

-  заполненное Добровольное информационное согласие на процедуру;

- большое полотенце, хорошо впитывающее жидкость (в целлофановом    пакете);

- бахилы (сменную обувь) или снять обувь до входа в кабинет.

**ПОДГОТОВКА к РЕКТОРОМАНОСКОПИИ.**

1. **Бесшлаковая диета** накануне обследования:

Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны.

Причем все продукты должны быть хорошо кулинарно-обработаны: в тушеном или вареном виде.

Количество их в течение дня должно быть умеренным.

Вечером разрешается только чай.

Исключить: свежие овощи  (горох, бобы, морковь, свеклу, капусту), свежую зелень и фрукты (абрикосы, апельсины, бананы, персики, сливы, яблоки), хлеб грубого помола.

Исследование проводится **натощак** – в день обследования с утра до обследования запрещается принимать пищу и пить жидкость!

**2. Очистительные клизмы** (1,5-2 литра простой воды температуры тела). Клизмы делаются с помощью кружки Эсмарха, которую можно приобрести в аптеке.

Вечером накануне обследования (в 20:00 — 21:00) необходимо сделать две очистительные клизмы по 1-1,5 литра обычной (без добавок) водой комнатной температуры. Интервал между клизмами должен составлять 15-20 минут.

Утром в день обследования (в 06:00 — 07:00) необходимо снова сделать две клизмы по 1-1,5 литра (водой без добавок). Интервал между клизмами должен составлять 10-15 минут.

**3. Слабительные:**Фортранс или Микролакс (можно применять по выбору):

**Микролакс**предназначен для ректального введения, т.е. в прямую кишку.

Вечером накануне обследования нужно ввести две тубы препарата в прямую кишку с интервалом в 15-20 минут.

Утром повторить процедуру.

**Фортранс** (в зависимости от массы тела):

вечером накануне исследования требуется 2 пакета препарата.

На разведение одного пакета берут литр воды и выпивают полученный раствор по стакану через каждые 15-20 минут.

Утром процедуру повторяют. Время воздействия препарата 1,5-2 часа, поэтому принимать его утром следует не менее чем за 3-4 часа до проведения процедуры.

**Подготовка к ректороманоскопии должна быть тщательной, так как при недостаточной степени очистки кишечника исследование будет не информативным.**

**Пациентам  с  запорами  для  подготовки к исследованию рекомендуется  сочетание очистительных клизм и слабительных препаратов**.