



ГБУЗ «ОРЕНБУРГСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ»

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

### ЕСЛИ ВАМ 18–39 ЛЕТ

#### ЕЖЕГОДНО

- ОПРОС (АНКЕТИРОВАНИЕ), СБОР АНАМНЕЗА, ЖАЛОБ, СИМПТОМОВ, ВЫЯВЛЕНИЕ ОТЯГОЩЕННОЙ НАСЛЕДСТВЕННОСТИ;
- РАСЧЕТ НА ОСНОВАНИИ АНТРОПОМЕТРИИ (РОСТ, ВЕС, ОБХВАТ ТАЛИИ) ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА;
- ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ;
- АНАЛИЗ КРОВИ НА ОБЩИЙ ХОЛЕСТЕРИН И ГЛЮКОЗУ НАТОЩАК;
- ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНОГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА;
- У ЖЕНЩИН ОСМОТР ВРАЧОМ АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ ИЛИ ФЕЛЬДШЕРОМ;
- ЭКГ С 35 ЛЕТ;
- ФЛЮОРОГРАФИЯ ИЛИ РЕНТГЕНОГРАФИЯ ЛЕГКИХ.

#### 1 РАЗ В 3 ГОДА

У ЖЕНЩИН ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МАЗКА

#### ПРИ ПЕРВОМ ПРОХОЖДЕНИИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

- ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ;
- ЭКГ.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ**



ГБУЗ «ОРЕНБУРГСКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ»

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

## ЕСЛИ ВАМ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ

### ЕЖЕГОДНО

- ОПРОС (АНКЕТИРОВАНИЕ), СБОР АНАМНЕЗА, ЖАЛОБ, СИМПТОМОВ;
- РАСЧЕТ НА ОСНОВАНИИ АНТРОПОМЕТРИИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА;
- ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ;
- АНАЛИЗ КРОВИ НА ОБЩИЙ ХОЛЕСТЕРИН И ГЛЮКОЗУ НАТОЩАК;
- ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ;
- ОПРЕДЕЛЕНИЕ АБСОЛЮТНОГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА **(ДО 64 ЛЕТ)**;
- У ЖЕНЩИН ОСМОТР ВРАЧОМ АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ ИЛИ ФЕЛЬДШЕРОМ;
- ЭКГ;
- ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (ГЕМОГЛОБИН, ЛЕЙКОЦИТЫ, СОЭ);
- ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ **(С 65 ДО 75 ЛЕТ)**;
- ФЛЮОРОГРАФИЯ ИЛИ РЕНТГЕНОГРАФИЯ ЛЕГКИХ.

#### 1 РАЗ В 2 ГОДА

- ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ **(С 40 ДО 64 ЛЕТ)**;
- МАММОГРАФИЯ У ЖЕНЩИН **(ДО 74 ЛЕТ)**.

#### 1 РАЗ В 3 ГОДА

У ЖЕНЩИН ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МАЗКА **(ДО 63 ЛЕТ)**

#### А ТАКЖЕ

- СКРИНИНГ ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ – ЭФГДС **(45 ЛЕТ)**;
- У МУЖЧИН ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПСА В КРОВИ **( 45, 50, 55, 60, 64 ГОДА)**.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ**