**Подготовка к диагностическим исследованиям**

Лабораторные исследования – это важный инструмент в диагностике патологических состояний, мониторинге течения заболеваний, контроле проводимого лечения и выявлении доклинических стадий болезней при скрининговых обследованиях. Результаты лабораторных исследований с большой чувствительностью отражают патологические изменения состояния человека и часто служат основой принятия лечащим врачом важных клинических решений в отношении пациента.

В то же время  все должны четко понимать, что многие непатологические факторы способны в определенной степени влиять на результаты лабораторных тестов. Среди этих факторов - потенциальное влияние лекарственных препаратов, которые могут изменять физиологические процессы в организме или химически интерферировать с исследуемым веществом в условиях пробирки, физические и эмоциональные нагрузки, прием пищи, алкоголя, физиологические ритмы организма.

Часть факторов, способных повлиять на результат лабораторного исследования, мы можем контролировать усилиями лабораторных специалистов – это условия взятия, доставки и хранения проб, правильность их идентификации, а также – точность и воспроизводимость используемых методов исследований. Стандартизировать влияние многих других факторов, влияющих на результаты лабораторных исследований, может только сам пациент и его лечащий врач при подготовке к лабораторному исследованию.

О чем нужно помнить при сдаче анализов?

Лабораторные показатели в различной степени чувствительны к разным преаналитическим факторам. Например, недавний прием пищи влияет на уровень глюкозы крови, тесты липидного профиля, выработку С-пептида. Время суток при взятии пробы особенно значимо для уровня кортизола, тиреотропного гормона, АКТГ и некоторых других гормонов. Существенная физическая нагрузка может вызвать повышение уровня ферментов (АЛТ, АСТ, креатинкиназа), изменение различных субстрактов крови (глюкоза, мочевина и др.), увеличить выделение белка с мочой. Прием алкоголя – недавний или частый – может вызвать различные изменения активности ферментов и концентрации субстрактов крови. Курение иногда обуславливает пограничное повышение уровня некоторых онкомаркёров. Эмоциональный стресс может быть причиной значительного повышения уровня кортизола, АКТГ, глюкозы.

Очень важно! Разнонаправленным является воздействие лекарственных препаратов на многие лабораторные показатели.

Подготовка к исследованию крови

 Основные факторы, которые могут повлиять на результат:

- Лекарственные препараты (влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных тестов разноплановое и не всегда предсказуемое).

-Прием пищи (возможно как прямое влияние за счет всасывания компонентов пищи, так и косвенное – изменение уровня гормонов в ответ на прием пищи, влияние мутности пробы, связанной с повышенным содержанием жировых частиц).

-Физические и эмоциональные перегрузки (вызывают гормональные и биохимические изменения).

-Алкоголь (оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма).

-Курение (изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ).

-Физиопроцедуры, инструментальные обследования (могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров).

-Время суток взятия крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей;– границы «нормы» - обычно отражают статистические данные, полученные в стандартных условиях, при взятии крови в утреннее время.

Общие правила подготовки к лабораторным исследованиям

Желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических и комплексных иммунологических исследований, результаты которых зависят от физиологического состояния человека.

Рекомендуется сдавать кровь утром, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов после последнего приема пищи, питье – в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием. Длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.

Курение – не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и т.д.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Продукты, которые не следует есть при подготовке к УЗИ органов брюшной полости:
-бобовые;
-молочные продукты;
-кондитерские изделия и сладкое;
-черный хлеб;
-сырые овощи и фрукты;
-жирное мясо;
-квашеная капуста;
-крепкий кофе, алкоголь, соки.
Принимать пищу в течение дня лучше чаще, но меньшими порциями (4-5 раз оптимальный вариант). Питьевой режим обычный.
Непосредственно перед исследованием запрещается принимать пищу в течение 8-12 часов, пить воду тоже не рекомендуется. Обычно УЗИ проводится утром, в таком случае последний прием пищи – это ужин.
Но исследование может проводиться и в дневное время. Тогда пациенту разрешается позавтракать не менее чем за 6 часов до процедуры.
Если вы принимаете лекарства. Подготовка к УЗИ органов брюшной полости не подразумевает прекращения лечения, но стоит предупредить об этом как врача, направляющего вас на исследование, так и врача ультразвуковой диагностики.
Не рекомендуется проводить УЗИ брюшной полости сразу после рентгеноконтрастного исследования ЖКТ (например, после ирригоскопии, гастрографии), а также после эндоскопического исследования (ФГДС, колоноскопия). Если же такие исследования проводились, нужно обязательно уведомить о них врача ультразвуковой диагностики.
Перед УЗИ брюшной полости не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы. Курить также нежелательно, так как это может привести к спазму желудка и в итоге к неправильному диагнозу.
Если пациент регулярно принимает лекарственные препараты, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.

Особенности подготовки к к УЗИ брюшной полости у детей:
-дети до 1 года — по возможности пропустить одно кормление, можно подойти перед следующим кормлением (т. е. не кормить 2 — 4 часа); не пить за 1 час до исследования.
-дети от 1 года до 3 лет — не есть в течение 4 часов; не пить за 1 час до исследования.
-дети старше 3 лет — не есть не менее 6-8 часов; не пить за 1 час до исследования.
На УЗИ желательно принести результаты предыдущих ультразвуковых исследований, если они были. Это поможет врачу оценить динамику изменений.