

Подготовка к лабораторным исследованиям

Условия, которые необходимо соблюдать перед исследованием крови:

При патологических состояниях изменения показателей крови варьируют в зависимости от тяжести процесса, стадии заболевания и наличия осложнений, сопутствующей патологии, проводимой терапии. Необходимо учитывать изменения лабораторных показателей, связанных с изменением физиологического статуса организма и при проведении некоторых диагностических процедур. Поэтому перед исследованием крови необходимо соблюдать определённые условия.

Взятие крови осуществляется натощак, до приема лекарственных средств, в утренние часы. Рекомендуется накануне исследования не принимать жирной пищи. В случае острой необходимости взятие крови может проводиться в любое время суток, однако желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 2 часов.

Существуют общие факторы, влияющие на результат исследований:

- физическое напряжение (бег, быстрая ходьба, подъем по лестнице);
- эмоциональное возбуждение;
- рентгеновское облучение;
- прием пищи перед исследованием.

Поэтому следует соблюдать следующие условия:

- Взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого;
- Исключается курение и прием алкоголя непосредственно перед взятием крови.

Правила сбора биоматериала

Моча

Мочу собирают утром, натощак, сразу после сна. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Длительное хранение мочи при комнатной температуре до исследования приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий. В связи с этим, некоторое время мочу можно хранить в холодильнике, но не доводить до заморозания! Доставлять в лабораторию мочу следует в бакпечатке или бутылке из темного стекла.

Различные виды исследования мочи

Общий анализ мочи. Собирают всю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании в чистую стеклянную емкость, тщательно перемешивают и отливают 50-100 мл в емкость для доставки в лабораторию.

Анализ мочи по Нечипоренко. Собирают **СРЕДНЮЮ ПОРЦИЮ** утренней мочи при свободном мочеиспускании в емкость для доставки в лабораторию.

Проба по Зимницкому. Собирают за сутки 8 порций мочи: в 6.00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается). Начиная с 9.00 утра, точно через каждые 3 часа в отдельные ёмкости собирают 8 порций мочи – до 6.00 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перемешивания, отбирают около 100 мл в емкость для

доставки в лабораторию. НА КАЖДОЙ БАНКЕ ОТМЕЧАЮТ ВРЕМЯ И ОБЪЕМ ПОРЦИИ МОЧИ. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании – СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ФОРСИРОВАННОЙ ПИТЬЕВОЙ НАГРУЗКИ.

Количественное определение глюкозы. Собирают суточную мочу в единую емкость. После тщательного перемешивания отливают 100-150 мл в ёмкость для доставки в лабораторию. На бланке направления НЕОБХОДИМО УКАЗАТЬ ОБЪЁМ СТОЧНОГО ДИУРЕЗА!

Кал

Кал собирают в чистую, сухую, широкогорлую посуду. Затем отбирают 10-15 г в емкость для доставки в лабораторию (пластиковый одноразовый контейнер). В используемой посуде не должно быть следов химических веществ: соли, моющих порошков, жидкости для мытья посуды и др. Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем 8-12 часов после дефекации. Хранить до исследования можно в холодильнике при 3-5 0С. Кроваво-слизистый, слизистый и жидкий стул должен быть обследован непосредственно после дефекации, еще в теплом состоянии. При наличии в испражнениях патологических примесей (слизь, хлопья, гной) их следует включить в отбираемую пробу.

Исследование на скрытую кровь. За 3 дня до исследования из пищевого рациона НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ МЯСО, РЫБУ, ЯЙЦА, ЗЕЛЕННЫЕ РАСТЕНИЯ!

Исследование на гельминты и простейшие. За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование масляных клизм, ректальных свечей, рентгенологическое исследование с применением бария.

Исследование соскоба с перианальных складок на энтеробиоз – целенаправленное исследование на обнаружение яиц остриц (*Enterobius vermicularis*). В связи с тем, что зрелые самки остриц откладывают яйца не в кале, а выползают в складки вокруг заднего прохода, яйца остриц в кале находят редко, поэтому их легче обнаружить в соскобе со складок вокруг заднего прохода, перед утренним туалетом наружных половых органов. Соскоб на энтеробиоз производится в 108 кабинете (1 этаж поликлиники).

Сроки доставки материала в лабораторию после дефекации:

- На простейшие – не более 1 часа;
- На стронгилоидоз – не более 2-4 часов;
- На анкилостоматиды – не более 4-6 часов;
- На остальные гельминты – не более 24 часов.