Диспансеризация

**П А М Я Т К А для граждан**﻿

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Обследование | Номер кабинета | Время приема (часы) | примечание |
| 1 | Определение уровня холерстерина и глюкозы в крови | Кабинет №104 | 07:03-10:00 | Натощак |
| 2 | Общий анализ крови | Кабинет №104 | 07:03-10:00 | Натощак |
| 3 | Флюрография легких | Кабинет №101 | 08:00-16:30 | Наличие паспорта |
| 4 | Электрокардиография | Кабинет №210 | 08:00-18:00 | По очереди |
| 5 | Исследование кала на скрытую кровь | Лабораторное отделение, Кабинет (в переходе между стационаром и полеклиникой) | 08:00-10:00 | Исключение ректальных свечей и клизм;   отказ от чистки зубов и посещения cтoмaтoлoгa накануне |
| 6 | Маммография молочных желез | Кабинет №101 | 08:30-13:00 По записи | С 5 по 12 день менструального цикла |
| 7 | Осмотр акушерки, взятие мазка с шейки матки | Кабинет №217 | 08:00-16:00  По очереди |  |
| 8 | Измерение внутриглазного давления (тонометрия) | Кабинет №210 | 08:00-18:00 | По очереди |
| 9 | Эзофагогастродуоденоскопия | Каб. 1, 2, 3 | По записи | Натощак |
| 10 | Приём (осмотр) врача-терапевта (профилактическое консультирование) | Каб. №214 | Пн, ср, пт:  08:00-20:00  Вт, чт:  08:00-18:00  Суб. 08:00-12:00  перерыв с 12:00   до 12:25 | В порядке очереди |

**Маршрутизация пациентов для проведения 1 этапа всеобщей диспансеризации определнных групп взрослого населения**

|  |
| --- |
| Регистратура поликлиники |
| Сверка паспортных данных, направление в кабинет для прохождения диспансеризации |
| 8 минут |

|  |
| --- |
| Кабинет отделения медицинской профилактики №212 \ Кабинет участкового терапевта |
| Заведение амбулаторной карты по всеобщей диспансеризации, Заполнение информированного согласия на медицинское вмешательство, Анкетирование, Антропометрия, Измерение артериального давления |
| 12 минут |

|  |
| --- |
| Проведение инструментальным методом  обследования кабинет №210 |
| Запись ЭКГ - 10 минут, измерение внутриглазного давления - 5 минут |

|  |
| --- |
| Смотровой женский кабинет №217 |
| Осмотр акушерки, взятие гинекологического мазка |
| 10 минут |

|  |
| --- |
| Проведение рентгенологических методов обследования в отделении медицинских осмотров: кабинет маммографии, кабинет флюрографии |
| Флюрография \ маммография |
| 20 минут |

|  |
| --- |
| Процедурный кабинет №104 |
| Сдача крови из периферической вены |
| 5 минут |

[Информация о специально выделенных днях для прохождения диспансеризации или отдельных видов исследований на 2019 год](http://ncgb.info/user_files/Docs/Doc/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BE%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%20%D0%B2%D1%8B%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%BD%D1%8F%D1%85%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B8%D0%BB%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B2%20%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%202019%20%D0%B3%D0%BE%D0%B4-5c48137e9c984.pdf)

**Диcпансеризация взрослого населения.**

          «Болезнь легче предупредить, чем лечить» - всем известная фраза, но не все применяют это знание на практике.  
В нашей стране показатели смертности и заболеваемости трудоспособного населения в 3-4 раза превышают аналогичные показатели в странах Европы. Страшные цифры! Но с этим можно бороться -  сохраняя личное здоровье каждого.  
         В городской поликлинике «Ноябрьской ЦГБ» функционирует отделение медицинской профилактики, основная цель работы которого -  выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, являющихся главной причиной инвалидности и преждевременной смертности: ишемическая болезнь сердца, инсульты, онкологические заболевания, сахарный диабет, болезни легких. Часто эти болезни в начальной стадии протекают бессимптомно.  
         В России профилактические обследования абсолютно бесплатны для каждого, *имеющего полис ОМС*, но эти медицинские мероприятия еще не стали традицией. Поэтому важно понимать практическую пользу от диспансеризации: во-первых, это своевременное выявление хронического заболевания или предшествующего ему состояния, во-вторых, предотвращение болезни или усугубления хронического заболевания.

         В процессе диспансеризации врач способен выявить определенные риски развития соответствующих заболеваний и дать рекомендации по их предотвращению.  
         Хотелось бы отдельно остановиться на отличии диспансеризации и привычных медицинских осмотров, на прохождение которых людей направляет их работодатель. Многие считают, если проходят медосмотры ежегодно, то и диспансеризация ни к чему. Это совершенно ошибочное мнение! Объемы обследования при медицинских осмотрах, дающие разрешение на доступ к определенной трудовой деятельности, разработаны по стандартам соответствия той или иной должности, и не предотвращают развитие хронических неинфекционных заболеваний. При диспансеризации или профилактическом осмотре - независимо от профессии и социального статуса - учитель, диспетчер, студент или пенсионер, - врач каждому назначит обследования, соответственно полу и возрасту, согласно разработанным в Министерстве здравоохранения РФ приказам.  
     Также диспансеризация и профилактический осмотр предполагает не только первичное обследование, но и рекомендации по наблюдению выявленных болезней у профильного врача, а также рекомендации по улучшению общего состояния здоровья.  
Диспансеризация и профилактический осмотр – дело добровольное. Но важно помнить, что от серьёзного отношения к своевременному обследованию может  зависеть длительность и качество именно Вашей жизни.

**РЕГУЛЯРНОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПОЗВОЛИТ ВАМ В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ УМЕНЬШИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ - ТЕХ, ЧТО ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ИНВАЛИДНОСТИ И СМЕРТНОСТИ В НАШЕЙ СТРАНЕ, ИЛИ ВЫЯВИТЬ ИХ НА РАННЕЙ СТАДИИ РАЗВИТИЯ, КОГДА ЛЕЧЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО.**

         В настоящее время, в соответствии с Приказом МЗ РФ от 13.03.2019г. №124н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», в ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская ЦГБ» продолжается диспансеризация взрослого населения города Ноябрьска.

         Профилактический медицинский осмотр проводится между годами диспансеризации 1 раз в год. **Диспансеризация** проводится с 18 лет **1 раз в 3 года** до 39 лет, и затем ежегодно, и включает в себя, помимо универсального для всех возрастных групп пациентов набора исследований, углубленные дополнительные обследования по возрастам и показаниям, предназначенные для раннего выявления наиболее вероятных для данного возраста и пола хронических неинфекционных заболеваний.

           Новый порядок диспансеризации разрабатывался с учетом не только отечественного, но и международного опыта. Основной особенностью настоящего Порядка диспансеризации является двухэтапный принцип проведения диспансеризации:

1. **Скрининг** - проводится с целью выявления признаков хронических неинфекционных заболеваний;
2. **Определение медицинских показаний -**включает *дополнительные* обследования и осмотры врачами - узкими специалистами для уточнения диагноза.

         Диспансеризация заканчивается приемом (осмотром) врача-терапевта, включающим определение группы состояния здоровья и группы диспансерного наблюдения, а также проведение профилактического консультирования. Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы или по выбору гражданина, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь. Ваш участковый врач, участковая медицинская сестра, или сотрудник регистратуры расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию. Также информацию готовы предоставить сотрудники отделения медицинской профилактики по адресу г.Ноябрьск, ул.Муравленко 42-Б (здание городской поликлиники), каб.212, 213, 214.

**Уважаемые жители Ноябрьска!**

Для прохождения диспансеризации Вы можете обратиться к участковому терапевту или в регистратуру городской поликлиники ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская ЦГБ», а также в кабинет отделения медицинской профилактики №212 Если у Вас возникнут вопросы или затруднения при прохождении диспансеризации в нашем лечебном учреждении, Вам дадут разъяснения:

* заведующий городской взрослой поликлиники **Акопян Альбина Вячеславовна,**тел.**32-18-84;**
* отделение медицинской профилактики, заведующий отделения **Фаттахова Елена Васильевна,** тел.**32-24-26;**
* **справочная регистратуры городской поликлиники**по             тел. **32-19-46**
* **регистратура городской  поликлиники**по тел. **39-84-84, 35-51-11**
* или по **электронной почте** [info@ncgb.yamalzdrav.ru](mailto:info@ncgb.yamalzdrav.ru)

[Анкета по диспансеризации до 75 лет](http://ncgb.info/user_files/Docs/Doc/%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%2075.pdf)  
[Анкета по диспансеризации 75 лет и старше](http://ncgb.info/user_files/Docs/Offi/%D0%90%D0%BD%D0%BA%D0%B5%D1%82%2075%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%20%D0%B8%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%88%D0%B5.doc)  
**Итоги работы по охвату диспансеризацией определенных возрастных групп взрослого населения за 2018 год**

По плану проведения диспансеризации подлежало в 2018 году**9449**человек. Прошли диспансеризацию **9608**человек.

По плану проведения профилактическому осмотру подлежало в 2018 году**1458**человек. Прошли профилактический осмотр **1585** человек.

На второй этап (дообследование) направлено **1233** человек.  
I группа здоровья - **3051** человек.  
II группа здоровья - **2087** человека.  
III группа здоровья - **4470** человек.  
Диспансеризацию прошли **6078** женщин и **3530** мужчины. Общее количество работающих граждан, прошедших диспансеризацию - **6539** человека.  
Мужчины в возрасте: 20-36 лет - 1165 человек, 38-60 лет - 1872 человека, 61-100 лет - 493 человек.  
Женщины в возрасте: 20-36 лет – 1650 человек, 38-60 лет – 3503 человек, 61-100 лет – 925 человек.

Выявлено при проведении диспансеризации 46 новообразований, из них 20 – злокачественные. Артериальная гипертония установлена у 357 человек, повышение уровня глюкозы крови впервые – у 256 человек, из них сахарный диабет установлен у 54 человек.

***Приглашаем Вас пройти диспансеризацию в 2019 году***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Год рождения** | **Возраст** | | **Год рождения** | |
| **18** | **2001** |  | **63** | | **1956** |
| **21** | **1998** |  | **64** | | **1955** |
| **24** | **1995** |  | **65** | | **1954** |
| **27** | **1992** |  | **66** | | **1953** |
| **30** | **1989** |  | **67** | | **1952** |
| **33** | **1986** |  | **68** | | **1951** |
| **36** | **1983** |  | **69** | | **1950** |
| **39** | **1980** |  | **70** | | **1949** |
| **40** | **1979** |  | **71** | | **1948** |
| **41** | **1978** |  | **72** | | **1947** |
| **42** | **1977** |  | **73** | | **1946** |
| **43** | **1976** |  | **74** | | **1945** |
| **44** | **1975** |  | **75** | | **1944** |
| **45** | **1974** |  | **76** | | **1943** |
| **46** | **1973** |  | **77** | | **1942** |
| **47** | **1972** |  | **78** | | **1941** |
| **48** | **1971** |  | **79** | | **1940** |
| **49** | **1970** |  | **80** | | **1939** |
| **50** | **1969** |  | **81** | | **1938** |
| **51** | **1968** |  | **82** | | **1937** |
| **52** | **1967** |  | **83** | | **1936** |
| **53** | **1966** |  | **84** | | **1935** |
| **54** | **1965** |  | **85** | | **1934** |
| **55** | **1964** |  | **86** | | **1933** |
| **56** | **1963** |  | **87** | | **1932** |
| **57** | **1962** |  | **88** | | **1931** |
| **58** | **1961** |  | **89** | | **1930** |
| **59** | **1960** |  | **90** | | **1929** |
| **60** | **1959** |  | **91** | | **1928** |
| **61** | **1958** |  | **92** | | **1927** |
| **62** | **1957** |  | **93** | | **1926** |
| **П*рофилактический осмотр*: 2000,1999, 1997,1996,1994,1993,1991,1990, 1988,1987,1985,1984,1982,1981** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |