Подготовка к ультразвуковым исследованиям

Подготовка для ультразвукового исследования органов брюшной полости:

1. За три дня до УЗИ исключить из рациона: черный хлеб, молоко, фасоль, горох, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, фруктовые газированные напитки.
2. Желателен прием препаратов для уменьшения газообразования в течение 1 дня до исследования
3. На исследование прийти натощак с выпиской из амбулаторной карты или историей болезни.

Подготовка для ультразвукового исследования сосуды брюшной полости (брюшная аорта), сосуды почек.

1. За три дня до УЗИ исключить из рациона: черный хлеб, молоко, фасоль, горох, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда, фруктовые газированные напитки.
2. Желателен прием препаратов для уменьшения газообразования в течение 1 дня до исследования
3. На исследование прийти натощак с выпиской из амбулаторной карты или историей болезни.

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов мочевыводящей системы  — мочевого пузыря, почек, предстательной железы.

На момент исследования должен быть полный мочевой пузырь. За 1 -1,5 часа до исследования  выпить 1,5 л любой негазированной жидкости.

Подготовка к функциональному исследованию желчного пузыря

Для успешного проведения функционального исследования желчного пузыря необходимо соблюдение в течение 3 дней диеты, направленной на устранение или уменьшение метеоризма. Для этого из рациона желательно исключить продукты, вызывающие избыточное газообразование: черный хлеб, молоко, бобовые, свежие овощи, фрукты, газированные напитки, пиво и сладкие блюда.

Исследование проводится при воздержании от приема пищи в течение 8 – 12 часов, оптимально утром натощак после ночного голодания. Если Вы принимаете какие-либо медикаменты, то необходимо предупредить об этом доктора, проводящего УЗИ.

Курить перед процедурой не рекомендуется, поскольку это может привести к сокращению желчного пузыря, и таким образом ввести в заблуждение врача, который сделает ошибочное заключение.

Для данного исследования нужно принести с собой пробный завтрак (1 пачка сметаны или йогурта, либо 2 бутерброда с маслом).

Исследование проводится в 2 этапа:

* Первый этап - осмотр брюшной полости натощак
* Второй этап после пробного завтрака – 2 повторных исследования

Правила подготовки к УЗИ малого таза

УЗИ органов малого таза у женщин — безопасный и высокоинформативный метод диагностики в гинекологии.

УЗИ органов малого таза способно выполнить множество диагностических задач. У женщин его необходимо проводить при нарушениях менструального цикла (задержка менструации, начало менструации раньше срока, кровотечения в середине цикла), при обильных или скудных менструациях, при отсутствии менструации, при различных выделениях из влагалища, при болях внизу живота, при появлении выделений в период менопаузы.

УЗИ малого таза у женщин проводится трансабдоминально и трансвагинально.

При трансабдоминальном УЗИ органов малого таза мочевой пузырь должен быть наполненным. Для этого перед процедурой рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды (НО не соков!) и не мочиться в течение 3.4 часов до исследования.

При трансвагинальном УЗИ (ТвУЗИ) органов малого таза специальная подготовка не требуется, это исследование используется в том числе для определения беременности на ранних сроках. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре и кишечнике.