**Подготовка пациентов к ИФА исследованиям:Подготовка пациентов к ИФА исследованиям:**

**Все анализы крови сдаются:**

* натощак (12-часовой голод);
* в утренние часы с 8 до 9:30 ч;

**Дополнительно:**

**Подготовка пациента к сдаче общеклинических анализов:**

Общий анализ мочи – после тщательной гигиены наружных половых органов собирают всю утреннюю порцию мочи (примерно 50-100 мл) в сухую, чистую емкость. Мочу хранить до исследования можно не более 1,5 часов.

**Анализ мочи по Нечипоренко** - утром после тщательной гигиены наружных половых органов, собирают среднюю порцию (15-20 мл) в чистую и сухую емкость.

**Анализ мочи по Зимницкому** - учитывается количество выпиваемой жидкости за сутки. Сбор мочи: в 6ч утра пациент опорожняет мочевой пузырь. Начиная с 9ч утра, точно каждые 3 часа (9-12-15-18-21-24-3-6), мочу собирают в отдельную емкость всего 8 порций. На баночках указывается время сбора.

**Анализ на суточную потерю белка**- моча собирается с 9 ч утра и до 6 ч утра следующего дня, в одну большую емкость. Перед доставкой в лабораторию моча тщательно перемешивается, замеряется весь ее объем, затем отливаем в отдельную емкость примерно 50мл, подписывается сколько всего мочи было за сутки и доставляем в лабораторию.

**Копрограмма** – перед исследованием исключаются слабительные, каолин, бария сульфат, препараты висмута и железа, препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленные на жировой основе. Если целью исследования является обнаружение скрытых кровотечений, то в предшествующие анализу три дня не употреблять в пищу мясо, рыбу, все виды зеленых овощей. Собирают кал в сухую, чистую посуду. Хранят кал при температуре от 3 до 5 С.

**Анализ кала на энтеробиоз, яйца глистов, лямблии** - кал собирается в чистый пластиковый контейнер. Особой подготовки не требуется.

**Общий анализ мокроты** – собирают утром, до приема пищи. Необходимо тщательно почистить зубы и прополоскать рот и глотку водой. Собирают мокроту путем откашливания в сухую и чистую емкость.

**Общий анализ крови** – натощак (перерыв между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 4 часов) Не рекомендуется сдавать кровь после физической и умственной нагрузки, воздействия рентгеновских лучей и после физиотерапевтических процедур.

**Подготовка пациента к исследованиям на гормоны, онкомаркеры:**

* натощак (12-часовой голод), до проведения любого обследования;
* в утренние часы с 8 до 9:30 ч;
* воздержание от приема алкоголя в течение 24 ч, от курения – в течение 2 часо

**Подготовка пациента к сдаче биохимического анализа крови:**

Анализы крови сдаются в утренние часы натощак (голод не менее 8 часов), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи; воздержаться от приема алкоголя в течение 24 часов, от курения – в течение 2 часов.

**Исключения:**

**Липидный обмен** (общий холестерин, холестерин липопротеидов высокой плотности, холестерин липопротеидов низкой плотности, триглицериды)

**Правила сбора для показателей липидного обмена:**

* Анализы крови сдаются в утренние часы строго натощак (голод не менее 12-14 часов);
* за сутки до исследования исключить из употребления жирную пищу, от курения – в течение 2 часов.

**Определение уровня креатинина:**

Анализ сдается в утренние часы натощак (голод не менее 8 часов), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи, от курения – в течение 2 часов. Анализ рекомендуется сдавать не ранее, чем через 6 дней после проведения курсов массажа, в/мышечных инъекций, интенсивных физических нагрузок, оперативных вмешательств.

**Определение группы крови, резус-фактора, антител:**

Анализы крови сдаются в утренние часы натощак , накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи.

**Биохимическое исследование мочи:**

**Проба Рейберга:**

Правила сбора суточной мочи. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции (после гигиены наружных половых органов), выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в прохладном месте. После завершения сбора точно измерить объём мочи, часть отлить в небольшую емкость, которую принести для исследования. Информацию об объеме мочи, выделенном за сутки, сообщить работнику лаборатории.

**Подготовка пациента к исследованиям показателей гемостаза.**

**(Протромбиновый индекс, фибриноген, АЧТВ и др.)**

Анализы крови сдаются в утренние часы натощак (голод не менее 8 часов), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи, воздержаться от приема алкоголя в течение 24 часов, от курения – в течение 2 часов. При определении **агрегационной функции тромбоцитов** дополнительно в день исследования необходимо сдать общий анализ крови для определения уровня тромбоцитов.