ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Подготовка кишечника является важнейшим фактором успешного проведения эндоскопического исследования. В случае некачественной подготовки исследование может оказаться невыполнимым либо малоинформативным.

Для качественной подготовки нужно выполнить два условия:

1. 3-х (трех) дневное соблюдение белковой диеты.

2. Очищение кишечника одним из специальных препаратов.

БЕЛКОВАЯ ДИЕТА. При подготовке к исследованиям исключается употребление в пищу:

- овощей, и прежде всего - моркови, свеклы, картофеля, редиса, капусты, огурцов, помидоров, лука в любой форме, а также грибов;

- фруктов, ягод, в любом виде, в том числе – варенья;

- молока и молочнокислых продуктов с фруктово-ягодными добавками;

- черного хлеба, пшенной и перловой крупы, бобовых

Разрешается употреблять:

- мясо, рыбу, птицу в отварном виде, бульоны (без овощей);

- сыр, творог, сливочное масло;

- молочнокислые продукты белого цвета (кефир, йогурт, ряженка)

- белый хлеб, сухари, печенье;

- каши без молока (за исключением пшенной и перловой);

- макароны;

- чай, кофе без молока

- прозрачные компоты, соки без мякоти, минеральную воду без газа;

ВАЖНО: нельзя принимать активированный уголь, де-нол и препараты, содержащие железо в течение диеты.

Пациентам, страдающим запорами, следует начать соблюдение диеты за 5 (пять) дней до исследования и удвоить дозу слабительных препаратов в течение периода диеты.

Накануне исследования последний прием пищи - это легкий обед не позднее 15-00. Пить любую разрешенную жидкость можно в течение всего дня накануне исследования и утром в день исследования, не позднее чем за 2 (два) часа до процедуры.

ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТОВ:

1.ПИКОПРЕТ (малобъемный препарат)

- Активные вещества: лимонная кислота безводная 12 г, магния оксид 3,5 г, пикосульфат натрия моногидрат 10.0 мг.

- 2 (два) пакетика с однократной дозой. Общий необходимый объем потребляемой жидкости 2 (два) литра. Рекомендуется сплит-доза - вечером накануне исследования с 20:00 до 21:00 1 (один) литр и утром в день исследования с 7:00 до 8:00 1 (один) литр. Значимых побочных эффектов нет.

2.МОВИПРЕП (малообъемный препарат)

- Активные вещества 2 (два) литра ПЭГ (полиэтиленгликоль) и аскорбиновая кислота. Общий необходимый объем потребляемой жидкости 3 (три) литра. Рекомендуется сплит-доза - вечером накануне исследования с 20-00 до 21:00 принять литр раствора. Затем с 21:00 до 21:30 выпить 500 мл любой прозрачной жидкости, разрешенной диетой. Утром в день исследования с 7:00 до 8:00 принять вторую порцию раствора 1 (один) литр, а затем с 8:00 до 8:30 выпить 500 мл разрешенной жидкости. Из побочных эффектов редко тошнота, абдоминальная боль.

3. ФОРТРАНС (объемный препарат)

- Активные вещества - 4 (четыре) литр ПЭГ (полиэтиленгликоль)

Одна аптечная упаковка фортанса содержит 4 пакетика. Один пакетик фортранса растворяется в 1 (одном) литре питьевой воды комнатной температуры. Общий необходимый объем 4 литра. Вечером накануне исследования необходимо приготовить 2 (два) литра и выпить весь объем в течение 2 (двух) часов с 18:00 до 20:00. Если при приеме фортранса у Вас возникнет ощущение тошноты, прервите прием препарата на полчаса. Через 1-4 часа от начала приема препарата появится жидкий стул. Утром в день исследования с 6:00 до 8:00 принять еще 2 (два) литра раствора фортранса.

ВАЖНО: По окончании приема любого и препаратов клизму делать не надо! Это приводит к увеличению количества жидкости в просвете кишечника и существенно затрудняет исследование!

ПРИХОДЯ НА ИССЛЕДОВАНИЕ ИМЕТЬ С СОБОЙ ПАСПОРТ и USB-ФЛЕШКУ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ НА НЕЙ ФОТОГРАФИЙ И ВИДЕО.