* диспансеризация

**ВНИМАНИЕ ! ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ и ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ - 2019!**

**Для граждан Российской Федерации,** имеющих полис обязательного медицинского страхования профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся бесплатно в медицинской организации, к которой они прикреплены на медицинское обслуживание.

Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина (его законного представителя) на медицинское вмешательство с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона № 323-ФЗ

Объем диспансеризации и профилактического медицинского осмотра утвержден [Приказом  от 13.03.2019 года № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»](https://zdrav.nso.ru/sites/zdrav.nso.ru/wodby_files/files/document/2019/05/documents/prikaz_mz_rf_ot_13.03.2019_no_124n_ob_utverzhdenii_poryadka_provedeniya_profosmotra_i_dispanserizacii.pdf) и проводится в соответствии с возрастом и полом.

**Уважаемые пациенты!**

В ГБУЗ НСО "ГП № 24" разработана маршрутизация для диспансеризации и профилактических осмотров.

**Диспансеризация взрослого населения проводится ежедневно с 8:00 до 20:00, в субботу с 9:00 до 15:00(Станиславского 52). Ориентировочные сроки прохождения до 2-х дней.**

**При посещении поликлиники:**

1. Обращение в регистратуру
2. Отделение профилактики:  
   Станиславского 52 - каб.111;  
   Связистов 157 - каб.101.
3. Клиническая лаборатория:  
   Станиславского 52 - каб.106,107  
   Связистов 157 - каб.106,107
4. Функциональная диагностика:  
   Станиславского 52 - каб.102  
   Связистов 157 - каб.325
5. Лучевая диагностика:  
   Станиславского 52 - каб.403(ФЛГ),405(ММГ)  
   Связистов 157 - каб.119(ФЛГ)
6. Женская консультация:  
   Станиславского 52 - каб.323,325,327  
   Связистов 157 - каб.411,413
7. Забор крови на ПСА:  
   Станиславского 52 - каб.117  
   Связистов 157 - каб.228

**Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится в 2 этапа.**

**На 1 этапе диспансеризации** проводятся скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, для всех граждан: анкетирование, измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в крови натощак, определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 18 до 39 лет и абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 40 до 64 лет, флюорография легких или рентгенография легких, электрокардиография в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин).

Дополнительно для лиц в возрасте от 18 до 39 лет в 1 этап диспансеризации включено взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года.

**Для лиц в возрасте от 40 до 64 лет на 1 этапе диспансеризации** дополнительно проводятся: общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года, эзофагогастродуоденоскопия однократно в возрасте 45 лет, для женщин: взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года и маммография обеих молочных желез в двух проекциях 1 раз в 2 года, для мужчин: определение простат-специфического антигена в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года.

**Для лиц в возрасте от 65 лет и старше дополнительно проводится:** общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь в возрасте до 75 лет 1 раз в год, для женщин маммография обеих молочных желез в двух проекциях в возрасте до 74 лет 1 раз в 2 года.  
Заканчивается 1 этап диспансеризации проведением краткого индивидуального профилактического консультирования врачом-терапевтом 1 раз в 3 года и осмотром врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.

**Второй этап диспансеризации** проводится по показаниям с целью уточнения диагноза заболевания и может включать:  
1. Осмотр врачами специалистами: врачом-неврологом(при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное ОНМК для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерном наблюдением, а также в случаях выявления нарушений двигательных функций, когнитивных нарушений и подозрении на дипресию у лиц 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением), врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 при повышении уровня ПСА в крови более 4нг/мл), врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для лиц в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (и/или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки), врачом акушером-гинекологом (для женщин с 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам ММГ), врачом-отоларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний), врачом- офтальмологом (для лиц от 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, для лиц от 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования).  
2. Дополнительные обследования: дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин от 45 до 72 лет и женщин от 54 до 72 лет при наличии комбинации 3-х факторов риска ХНИЗ: повышенный уровень АД, гиперхолестеринэмия и ожирение, а так же для лиц от 65 до 90 лет при подозрении на перенесенное ОНМК, не находящихся под диспансерным наблюдением), колоноскопия (для граждан при подозрении на злокачественное новообразование в толстом кишечнике), эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка, 12П-кашки), рентгенография легких и компьютерная томография легких (для граждан в случае подозрения на  злокачественное новообразования легкого), спирометрия (для граждан с подозрением на ХОБЛ, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования).  
3. Проведение индивидуального или группового (школы пациентов) углубленного профилактического консультирования.  
для граждан:

* с выявленное ИБС целеброваскулярными заболиваниями, хронической ишемией  нижних конечностей атеросклератического генеза или болезнями с повышенными АД;
* с выявленным пагубным риском употребления алкоголя и потребления наркотических и психотропных веществ без назначения врача;
* для лиц 65 лет и старше для коррекции и профилактики старческой астении;
* при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, ожирения, гиперхолестеринэмии с уровнем общего холестерина 8ммоль/литр и более, а так же курению более 20-ти сигарет в день, риски пагубного употребления алкоголя и (или) немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ.

Заканчивается 2 этап диспансеризации осмотром врача терапевта.

**Профилактический медицинский осмотр** включает: скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, анкетирование, измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в крови натощак, определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска, флюорографию легких или рентгенографию легких, электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин). Завершает профилактический медицинский осмотр прием врача-терапевта или фельдшера фельдшерско-акушерского пункта.

**Для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации необходимо обратится в регистратуру поликлиники по месту прикрепления или к участковому терапевту, в кабинет медицинской профилактики**  
по адресу:**ул.Станиславского,52 каб.111, 1 этаж,**   
по адресу:**ул.Связистов,157 каб.101 , 1 этаж**