Правила подготовки больного к лабораторным клинико-диагностическим исследованиям

АНАЛИЗ КРОВИ

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак.  
Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:  
1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;  
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).  
3. за 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.  
4. за 1-2 часа до забора крови не курить.  
Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей

АНАЛИЗ КАЛА

1.- за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; - кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; — подготовить чистую емкость для кала; - содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

1. - в течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы!

Гистероскопия

Гистероскопия -это современный метод диагностики в эндоскопической гинекологии. При этом с помощью специальной оптической системы можно осмотреть любой отдел матки. Такой метод является как диагностическим, так и применяется для хирургического лечения. Гистероскопия и выскабливание проводится для установления точного диагноза внутриматочной патологии, так как при этом можно исследовать эндометрий.

Перед гистероскопией пациентке необходимо пройти ряд обследований К этой процедуре нужно готовиться заблаговременно. Женщине отменяют прием препаратов, которые влияют на свойства крови. А также за несколько дней до процедуры нельзя вступать в половые контакты и использовать вагинальные средства для контрацепции. Предварительно женщина должна пройти все необходимые обследования. Общий и биохимический анализы крови, мочи, исследование свертываемости, не более, чем за две недели до назначенной даты операции.  
1. Исследование на сифилис, ВИЧ, гепатиты, определение группы крови, резус-принадлежности;  
2. Мазок на флору из половых путей, онкоцитология;  
3. ЭКГ (годна не более месяца);  
4. УЗИ органов малого таза, колькоскопия;  
5. Флюорография либо обзорный снимок легких;  
6. Консультация терапевта.  
Указанный перечень обследований является обязательным для проведения гистероскопии.

Кольпоскопия

Перед кольпоскопией особой подготовки нет. Однако обследование откладывают, если у пациентки менструация. Не подходит для кольпоскопиии середина менструального цикла, так как в этот период в шейке матки накапливается много слизи.

Лучшее время для проведения обследования – накануне менструаци или через пару дней после ее окончания. Подготовка к процедуре проста и заключается в следующем: 1. За два дня до обследования следует воздержаться от интимной близости;  
2. Нельзя использовать тампоны за сутки до даты диагностики;  
3. Нельзя делать спринцевание.  
В день проведения процедуры необходимо прийти к врачу, взяв с собой прокладку, пеленку.

Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови (ОАК).

1. Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.

2. Допускается сдача крови в течение дня. В этом случае последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3 часа до сдачи крови.

Подготовка пациентов к сдаче крови на биохимическое исследование.

1. Результаты биохимического исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.

2. Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.  
3. Кровь рекомендуется сдавать утром натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.  
4. В случае необходимости допускается сдача крови в течение дня после 4-х часового голодания.

Требования подготовки пациента к анализу мочи.

Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).

Необходимо проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены. Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней. Предварительный туалет наружных половых органов: Проводится туалет наружных половых органов чистой водой без мыла; высушивается чистой салфеткой. Подготовка к сдаче анализов мочи.  
1. Для общего анализа накануне не употреблять фрукты и овощи, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь).  
2. Не пить больше или меньше, чем обычно.  
3. Не принимать мочегонные препараты, антибиотики и уросептики.  
4. Нежелательно вступать в половые контакты за 12 часов до сбора мочи.  
5. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструаций. Общий анализ мочи используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-х часов ночи).Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании. Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2º +4° С), но не более 1,5 часов.

Сбор суточной мочи

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки).

В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить). В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально - в холодильнике на нижней полке при +4º +8° С), не допуская ее замерзания. Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

Анализ мочи по Нечипоренко

Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования, заканчивать – в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере. Сообщить время сбора мочи регистратору.

Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2° +4°), но не более 1,5 часов.

Гинекологический мазок на флору

Подготовка к исследованию

Мазок нельзя сдавать во время менструации. Оптимальный срок – середина цикла, с 10-го по 20-й день после начала месячных. Подготовка к сдаче мазка на флору заключается в следующем: 1. За 2 недели до исследования прекратить лечение антибиотиками или противогрибковыми средствами, если же это невозможно – предупредить врача во время взятия мазка;  
2. За 3 дня воздержаться от влагалищных сексуальных контактов;  
3. За 2 дня прекратить использование вагинальных суппозиториев, таблеток, кремов и других лекарственных форм для местного применения;  
4. Накануне исследования не спринцеваться, можно только подмыть область промежности теплой водой с мылом.

ПОГОТОВКА В БАКПОСЕВУ МОЧИ.

Анализ мочи на бакпосев проводится с 14 недель беременности однократно, в любом сроке для исключения бессимптомной бактериурии.

Правила сбора мочи на бакпосев.

– руки вымыть с мылом и насухо вытереть;  
– провести тщательный туалет наружных половых органов тёплой водой без применения антисептиков и просушить их салфеткой;  
– открыть стерильный контейнер, не дотрагиваясь до его внутренних поверхностей;  
– при мочеиспускании собрать в контейнер среднюю порцию мочи;  
– плотно закрыть крышку контейнера со взятым образцом.

Подготовка к ЭКГ.

ЭКГ проводится беременным, вставшим на диспансерный учёт (по показаниям), всем беременным в 30 недель беременности;

гинекологическим больным, при обследовании на оперативное лечение; пациенткам, оформляющимся на прерывание беременности.  
Перед процедурой рекомендуется:  
– хорошо отдохнуть  
– отказаться от приёма большого количества пищи  
– временно сократить количество, употребляемой жидкости  
– иметь одежду, позволяющую легко раздеться для наложения электродов  
– перед сеансом максимально расслабиться.  
За сутки до процедуры не рекомендуется: – употреблять алкоголь  
– заниматься спортом  
– посещать бани, сауны  
– принимать лекарственные препараты( если нет острой необходимости)

Подготовка к проведению гюкозотолерантного теста.

Глюкозотолерантный тест назначается всем беременным в сроке 24-28 недель беременности.

тест выплоняется на фоне обычного питания( не менее 150г углеводов в день) в течение 3 дней, предшествующих исследованию.  
Тест проводится утром натощак после 8-14 часового ночного голодания.  
Последний приём пищи должен обязательно содержать 30-50 г углеводов.  
Пить воду не запрещается.  
В процессе проведения теста пациентка должна сидеть.  
Курение до завершения теста запрещается.  
Лекарственные средства, влияющие на уровень глюкозы крови ( поливитамины и препараты железа, содержащие углеводы) , по возможности , следует принимать после окончания теста.

Подготовка к узи малого таза.

Правила подготовки к проведению УЗИ малого таза.

Гинекологическое УЗИ эффективнее проводить в первую неделю после окончания менструации.  
Во время беременности УЗИ скрининг проводится трижды.  
Для подготовки:  
– накануне исследования принять гигиенический душ;  
– перед исследованием опорожнить мочевой пузырь;  
– первый УЗИ скрининг проводится натощак( т. к. после УЗИ сдаётся кровь)  
При себе иметь:  
– направление от лечащего врача;  
– пелёнку;  
– салфетки;  
– сменную обувь;  
– для первого скрининга документы( паспорт, полис, СНИЛС)

Подготовка к кольпоскопии.

Правила подготовки к кольпоскопии.

В особой подготовке к кольпоскопии шейки матки нет необходимости.  
Процедуру не проводят только во время менструации.  
Не очень подходящий период и середина цикла, так как в это время в канале шейки матки много слизи.  
Лучшее время, чтобы сделать кольпоскопию – канун менструации или несколько дней после ее окончания.  
Перед процедурой врач скорее всего порекомендует:  
• в течение 1 – 2 дней воздержаться от вагинального секса без презерватива;  
• за день или два не использовать тампоны;  
• не производить спринцевания.

Правила подготовки к КТГ при беременности

Одним из методов диагностики развития плода является кардиотокография или КТГ при беременности,

эффективность достигается только при правильной подготовке к процедуре.  
Подготовка к КТГ заключается в первую очередь в том, что ребенка нужно разбудить.  
Чтобы малыш проснулся, можно быстро пройти, пощекотать область живота.  
С утра перед диагностикой женщине требуется съесть легкий завтрак.  
Прежде чем пройти в кабинет, нужно сходить в туалет.  
Во время диагностики пациентке запрещено разговаривать и двигаться.  
Необходимо отключить сотовый телефон.  
Также важен эмоциональный настрой женщины,  
поэтому перед обследованием нельзя бояться,  
думать о негативных событиях и проблемах