**Общие рекомендации для взятия крови на различные виды лабораторных исследований**

1. Накануне взятия крови исключить:

* жирную пищу из рациона питания,
* физические нагрузки,
* стрессовые ситуации,
* употребление спиртных напитков,
* физиотерапевтические процедуры,
* прием оральных контрацептивов и лекарственных средств (решение об отмене медикаментозного лечения принимает лечащий врач).

2. Непосредственно перед взятием крови не курить.

3. Стандартное взятие крови осуществляют утром, натощак (не менее 8-12 часов после последнего приема пищи), в процедурном кабинете лечебно-профилактического учреждения, в положении пациента «лёжа» или «сидя», в условиях физиологического покоя, из локтевой вены с соблюдением правил асептики и антисептики. Перед забором крови пациенту необходим 15-минутный отдых.

4. Для исследования уровня глюкозы в крови важно с утра не пить воду.

5. При исследованиях системы гемостаза на фоне приема препаратов, влияющих на свертывание крови, необходимо отметить это в направлении.

6. Взятие крови производят в вакуумные пробирки. С помощью одного входа в вену можно взять несколько необходимых для исследований образцов крови в разные пробирки (отличаются по цвету крышек и содержанию - с ЭДТА, с гепарином, с цитратом натрия, для образования сыворотки крови).

7. При исследовании функции щитовидной железы в период лечения препаратами, содержащими гормоны щитовидной железы, исследование проводится через 24 ч. после последнего приема препарата; за 2-3 дня до взятия крови исключить прием препаратов, содержащих йод.