Подготовка к исследованиям

**Подготовка к РРС**

За сутки до проктологического обследования необходимо исключить из рациона такие продукты, как:

     бобовые (горох, фасоль, чечевица и т. п.);

    свежие овощи (капусту, морковь, свежую зелень);

    фрукты (яблоки, сливы, абрикосы, персики, бананы, апельсины и т. п.);

    хлеб грубого помола.

 Можно есть:

     кашу (рисовую, манную);

    мясной бульон;

    рыбу, нежирное мясо, сыр.

 Все продукты должны быть хорошо протушены или сварены. Накануне обследования не следует есть много, но и голодать нет никакой необходимости. От ужина следует воздержаться, но можно выпить чай.

Непосредственно в день обследования, с утра, можно позавтракать, но завтрак должен быть лёгким. Например, нежирный творог и чай.

Прямую кишку к ректороманоскопии можно подготовить двумя способами:

с помощью клизмы;

с помощью слабительных препаратов.

Качество подготовки одинаково в обоих случаях, поэтому выбор остается за пациентом:

Подготовка с помощью клизмы

Вечером накануне обследования (в 20:00 — 21:00) необходимо сделать две очистительные клизмы по 1 — 1,5 литра обычной (без добавок) воды комнатной температуры. Интервал между клизмами должен составлять 15-20 минут. Клизмы делаются с помощью кружки Эсмарха, которую можно приобрести в аптеке.

Утром в день обследования (в 06:00 — 07:00) необходимо снова сделать одну-две клизмы на 1 — 1,5 литра воды без добавок. Интервал между клизмами — 10-15 минут.

Не забудьте, что утром в день обследования можно позавтракать.

Подготовка с помощью слабительных препаратов

 рекомендуется препарат « МИКРОЛАКС» - микроклизмы

1-я клизма делается на кануне исследования в 22.00

2-я клизма делается на кануне исследования в 7.00

**Подготовка к R-скопии кишечника**

В 113 кабинете взять барий. За сутки до обследования утром натощак выпить барий. В течение суток до обследования не опорожнять кишечник. С собой на обследование иметь амбулаторную карту.

**Подготовка к КТ ОБП**

1 ампулу урографина развести в 1 литре воды

1/3 выпить во время обеда накануне исследования

1/3 выпить во время ужина накануне исследования

1/3 выпить натощак за 2 часа до исследования

С собой иметь:

1. амбулаторная карта

2. простынь

3. предыдущее обследование

**Подготовка к ФКС:**

 За 3 дня до обследования исключить из рациона — помидоры, свеклу, ягоды и активированный уголь.Накануне исследования выпить раствор ФОРТРАНСА ( 3 пакета развести в 3 литрах воды ) с 15 до 19 часов. Последний приём пищи — в 18 часов. В день обследования явиться на голодный желудок, можно принять лекарства, которые вы обычно принимаете утром, запив их водой не более 1 стакана, при себе иметь амбулаторную карту и простынь.

**Подготовка к ФГДС**

Последний прием пищи накануне исследования до 18 часов. После 18 часов можно пить только воду. Утром в день исследования не пить воду, не курить, лекарства не принимать. С собой иметь амбулаторную карту, направление, бахилы, полотенце.