***Правила подготовки к диагностическим исследованиям.***

**Правила подготовки пациента к гематологическим исследованиям:**

**1. Забор крови для гематологических исследований производится утром, обязательно на тощак.**

**2.Перед взятием крови пациент не должен принимать сильнодействующие лекарства, физиопроцедуры, проходить рентгенобследование, заниматься лечебной физкультурой и т. п. Забор крови осуществляется после 15 минутного отдыха обследуемого. Курение и прием алкоголя перед обследованием исключаются.**

**Правила подготовки пациента к биохимическим исследованиям:**

**Основным, эффективным правилом служит взятие крови натощак, с 12-ти часовым интервалом от последнего приема пищи.**

**Важным является исключение приема алкоголя не менее чем за 24 часа до взятия биожидкости.**

**Утренний завтрак допускается при сдаче крови на содержание гликированного гемоглобина.**

**Правила подготовки к иммунологическим исследованиям:**

**Материалом для иммунологических исследований служит костный мозг, венозная кровь, сыворотка, плазма, моча и другой биологический материал. Сбор образцов на иммунологические исследования должен осществляться в стандартизированных условиях:**

**1. 7.00-9.00 часов утра**

**2. Натощак**

**3. До осуществления любых диагностических или терапевтических процедур.**

**4. Накануне исключить физические нагрузки, психологические и другие стрессы.**

**Правила подготовки к рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника, копчика, костей таза.**

**За 2-3 суток до проведения исследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона молочные продукты, черный хлеб, каши, овощи, фрукты, бобовые, шоколад, кофе и газированные напитки.**

**Накануне после 15 часов необходимо выполнить очистительные клизмы до чистой воды.**

**Клизмы можно заменить приемом препарата "Фортранс" (пакетик препарата растворить в литре теплой кипяченой воды. Прием Фортранса начинается с 15-00 по одному стакану через каждые 15 мин. Количество пакетиков "Фортранс" рассчитывается так: по 1 пакетику на каждые 20 кг веса пациента) или др. слабительным накануне исследования.**

**УЗИ органов брюшной полости**

**Подготовка:**

**1)      Диета:**

**За 2–3 дня нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике:**

* **сырые овощи и фрукты,**
* **бобовые (горох, фасоль),**
* **хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),**
* **молоко и молочные продукты,**
* **жирные сорта рыбы и мяса,**
* **сладости (конфеты, сахар),**
* **крепкий кофе и соки,**
* **газированные напитки,**
* **спиртное.**

**2)       Принимать в течение этих дней «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день или активированный угль или «Фильтрум» и т.п. по схеме, прилагаемой к упаковке препарата.**

**3)    Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня (ужин должен быть лёгким, не жирным) - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.  
Если исследование проводится во второй половине дня - до исследования не есть и не пить, не менее 6 часов, лучше 10 часов.**

**УЗИ исследование мочевого пузыря, простаты**

**Выпить за 1 час  до исследования 1-1,5 л воды (без газа) и прийти на обследование с полным мочевым пузырём. Не мочиться до исследования.**