**Памятка для пациентов**

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Общие рекомендации по подготовке к сдаче анализов:**

Этап подготовки пациента к сбору и сдаче биоматериала (кровь, моча, кал, мокрота, эякулят и др.) имеет первостепенное значение для обеспечения качества получаемых результатов лабораторных исследований.

Рекомендации по диете: кровь рекомендуется сдавать утром натощак с 8.00. до 10.00, после 12 - часового ночного голодания. Нельзя пить соки, чай, кофе. Используйте для питья воду. Необходимо исключить прием алкоголя накануне сдачи крови или другого биоматериала. Накануне сдачи анализов мочи и кала не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), принимать диуретики.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских манипуляций. Необходимо сдавать кровь до проведения любых физикальных методов обследования либо отложить лабораторное обследование на 7-10 дней.

Фаза менструального цикла у женщин имеет принципиальное значение для ряда гормональных исследований. Перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня таких гормонов как ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, эстрадиола, 17-ОН-прогестерона, андростендиона.

Физическое напряжение и эмоциональный стресс: непосредственно перед забором крови необходимо исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице) и эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10- 15 минут.

Утром после подъема воздержитесь от курения.

Доставить биоматериал в лабораторию необходимо как можно скорее.

Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, проконсультируйтесь, пожалуйста, с Вашим лечащим врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием. Если это возможно, примите лекарства после сдачи биологического материала.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной и той-же лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток.

При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и статуса иммунной системы пациента, может быть получен отрицательный результат. При этом отрицательный результат полностью не исключает наличие инфекции так же, как и положительный результат зачастую свидетельствует только о реакции иммунной системы на процесс, имевший место в прошлом. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ. Любую интерпретацию результатов исследования может проводить только Ваш лечащий врач.

**Общий анализ мочи**

1. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов.

2. Вы должны полностью собрать всю первую утреннюю порцию мочи в емкость (сухую, чистую, но не стерильную посуду при свободном мочеиспускании).

3. Емкость с мочой доставляют в лабораторию не позднее чем через 2 часа после сбора, в кабинет № 8 клинико-диагностической лаборатории на 4-й этаж соматического корпуса. Мочу необходимо доставить вместе с направлением, полученным у Вашего лечащего врача. Пожалуйста, укажите Ваше ФИО на емкости с биоматериалом.

4. Общий анализ мочи и мочи по Нечипоренко собираются в разные дни.

**Исследование мочи по Нечипоренко**

1. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов.

2. Вы должны собрать среднюю порцию мочи в емкость (сухую, чистую, но не стерильную посуду при свободном мочеиспускании).

3. Емкость с мочой доставляют в лабораторию не позднее чем через 2 часа после сбора, в кабинет № 8 клинико-диагностической лаборатории на 4-й этаж соматического корпуса. Мочу необходимо доставить вместе с направлением, полученным у Вашего лечащего врача. Пожалуйста, укажите Ваше ФИО на емкости с биоматериалом.

4. Общий анализ мочи и мочи по Нечипоренко собираются в разные дни.

**Исследование мочи по Зимницкому**

1. Вы будете собирать суточную мочу (т. е всю мочу, выделенную за 24 часа).

2. В 6 часов утра вы идёте в туалет и полностью опорожняете мочевой пузырь в унитаз.

3. Затем через каждые 3 часа (9, 12, 15, 18, 21, 3, 6 час.) собираете мочу в отдельные емкости, (сухую, чистую, но не стерильную посуду при свободном мочеиспускании).

4. Каждую емкость закрыть крышкой и доставить в лабораторию не позднее чем через 2 часа после сбора последней порции, в кабинет № 8 клинико-диагностической лаборатории на 4-й этаж соматического корпуса. Мочу необходимо доставить вместе с направлением, полученным у Вашего лечащего врача. Пожалуйста, укажите Ваше ФИО на боковой стороне (не на крышке) каждой емкости с биоматериалом. Для сбора мочи в ночное время рекомендуется заводить будильник.

**Правила сбора суточной мочи для проведения биохимических исследований**

1. Вы будете собирать суточную мочу (т.е. всю мочу, выделенную за 24 часа).

2. Всю первую утреннюю порцию мочи выпускаете в унитаз (отмечаете время, например, 6 или 8 часов утра).

3. Все последующие порции мочи в течение всего дня и ночи собираются в одну емкость (до 6 или 8 часов следующего дня), которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это обязательное условие).

4. Емкость храните в закрытом виде.

5. Утром тщательно перемешайте мочу в емкости, отлейте в чистую, сухую посуду мочу в количестве 100 мл.

6. Емкость с мочой доставляют в лабораторию не позднее чем через 2 часа после окончания сбора суточной мочи, в кабинет № 8 клинико-диагностической лаборатории на 4-й этаж соматического корпуса. Мочу необходимо доставить вместе с направлением, полученным у Вашего лечащего врача. Пожалуйста, укажите Ваше ФИО на емкости с биоматериалом

Обязательно на направлении укажите количество собранной за сутки мочи (диурез) в миллилитрах, например, «Диурез 1250 мл», укажите, пожалуйста, рост и вес пациента.

**Сбор мокроты**

1. Мокроту лучше собирать утром до приёма пищи, предварительно почистив зубы и тщательно прополоскав рот кипяченой водой.

2. Мокроту собирают в чистую сухую широкогорлую емкость однократного применения с завинчивающейся крышкой.

3. Получают мокроту путём откашливания, а не при отхаркивании.

4. Ёмкость с мокротой доставляют в лабораторию не позднее чем через 2 часа после сбора, в кабинет № 8 клинико-диагностической лаборатории на 4-й этаж соматического корпуса. Мокроту необходимо доставить вместе с направлением, полученным у Вашего лечащего врача. Пожалуйста, укажите Ваше ФИО на емкости с биоматериалом.

5. Если Вам назначено трёхкратное исследование мокроты (три направления), то мокрота собирается в разные дни.

**Сбор кала**

1. Отменить медикаменты, которые могут повлиять на внешний вид каловых масс (слабительные средства, препараты железа).

2. При менструации у женщин получение биоматериала лучше отложить.

3. Собирают кал за одну дефекацию в чистую сухую пластиковую емкость однократного применения с завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера.

4. Емкость с калом доставляют в лабораторию не позднее чем через 2 часа после сбора, в кабинет № 8 клинико-диагностической лаборатории на 4-й этаж соматического корпуса. Кал необходимо доставить вместе с направлением, полученным у Вашего лечащего врача. Пожалуйста, укажите Ваше ФИО на емкости с биоматериалом.

5. Если Вам назначено трёхкратное исследование кала на гельминты и простейших (три направления), то кал собирается в разные дни.

**Тест толерантности к глюкозе**

Подготовка пациента к проведению глюкозотолерантного теста.

Для лучшей интерпретации результатов теста необходим тщательный отбор и подготовка пациентов.

1. Соблюдение трёхдневной диеты (содержание углеводов не более 130-150 грамм в день).

2. Рекомендовано 10-16 часовое голодание перед сдачей теста.

3. Запрещено употребление кофе и курение.

4. Исключить физические нагрузки и стрессовые ситуации.

5. Приём нежизненно- важных лекарств отложить до окончания проведения теста.

6. Тест проводится в утренние часы (начало проведения теста с 08.00 до 09.00 утра).

**Проба Реберга**

1. Правила подготовки посуды для сбора мочи: стеклянная либо пластиковая ёмкость объемом 2-3 литра должна быть чистой и абсолютно сухой.

2. Техника сбора мочи на исследование: утром после сна помочиться в унитаз, затем собрать всю мочу в течение суток с учётом утренней порции следующего утра

3. В лабораторию доставляется 100 мл тщательно перемешанной суточной мочи с указанием в направлении суточного количества мочи.

Мочу доставляют в кабинет № 8 клинико-диагностической лаборатории на 4-й этаж соматического корпуса с 8.00 до 10.00. Мочу необходимо доставить вместе с направлением, полученным у Вашего лечащего врача. Пожалуйста, укажите Ваше ФИО на емкости с биоматериалом.

3. В день окончания сбора мочи пациент должен сдать кровь из вены на креатинин, исследование проводится натощак.

4. Перед исследованием не делать лечебных процедур (внутримышечных и внутривенных введений лекарств, физиотерапию, массаж, гимнастику, рентгеновские исследования).

**Уважаемые пациенты!**

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Желательно проводить исследования в одной и той же лаборатории, в одинаковых условиях. Сравнение результатов исследований разных лабораторий может провести только опытный специалист.