В России вступил в силу приказ Минздрава РФ, согласно которому люди старше 40 лет смогут проходить диспансеризацию 1 раз в год, в то время как для жителей страны возрастом 18–39 лет сохраняется возможность проходить осмотр раз в 3 года.

**Диспансеризация стала ежегодной для всех, кому за 40 (новый приказ Минздрава России)**

В 2019 году бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС будет проходить  в соответствии с [**Приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 13.03.2019 N°124н**](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72130858/).

**Что же изменилось?**

Во-первых, с 2019 года диспансеризация и медосмотр объединены. Приказом N°124н, который вступил в силу 06 мая 2019 года, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения. Им заменяются сразу два ранее действовавших приказа Минздрава РФ:

* **«Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» от 06.12.2012 N°1011н;**
* «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 26.10.2017 N°869н.

**Когда и кем проводятся медосмотр и бесплатная диспансеризация с 2019 года?**

Ранее, было предусмотрено, что медосмотр проводится 1 раз в 2 года, а диспансеризацию проходили 1 раз в 3 года. Набор анализов и исследования различались (в год диспансеризации – больший объём).

***Важно!****Согласно приказу N°124н бесплатный профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.*

***Обратите внимание!****Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь..*

**Что включает в себя бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2019 году?**

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медосмотр.

Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в  себя:

1.      Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года).

2.      Опрос (анкетирование).

3.      Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).

4.      Измерение артериального давления.

5.      Анализ крови на общий холестерин.

6.      Анализ крови на глюкозу.

7.      Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно), рисков хронических болезней.

8.      Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).

9.      ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).

10.  Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

**Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения), и получение результатов в течении 1 - 3 дней.

Помимо перечисленных выше мероприятий профилактического медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

·         общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;

·         осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.

·         исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);

·         эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;

·         для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),

·         маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);

·         для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).

·         осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

**Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых**

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся по результатам первого этапа диспансеризации по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:

·         консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации);

·         дополнительные исследования (рентгенография лёгких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

***Обратите внимание!****В настоящее время ст. 185.1 Трудового кодекса РФ устанавливает выделение оплачиваемых дней для диспансеризации для работающего населения: 1 день раз в 3 года – по общему правилу, 2 дня ежегодно – для предпенсионеров и пенсионеров. Однако, Председателем Правительства РФ дано поручение подготовить внесение изменений: всем работающим гражданам старше 40 лет будет предоставляться****один день****на диспансеризацию каждый год.*

**Во время диспансеризации Вы сможете проверить состояние своего здоровья и своевременно получить консультацию по лечению имеющегося заболевания или по предотвращению развития заболевания в соответствии с особенностями Вашего организма и образа жизни.**

Пройти диспансеризацию можно в поликлинике по месту жительства. Территориальный подход к проведению диспансеризации позволит гражданину не только пройти диспансерный осмотр, но и в дальнейшем решать свои проблемы со здоровьем в поликлинике по месту жительства.

**Кто подлежит диспансеризации среди взрослого населения:**

1) работающие граждане;

2) неработающие граждане;

3) граждане, обучающиеся в образовательных организациях.

**Диспансеризация взрослого населения проводится в целях:**

1) раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения;

2) определения группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий;

3) проведения краткого профилактического консультирования больных и здоровых граждан, а также проведения индивидуального углубленного профилактического консультирования и групповых методов профилактики (школ пациентов) для граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском;

4) определения группы диспансерного наблюдения граждан, с выявленными заболеваниями (состояниями), а также здоровых граждан, имеющих высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск.

Перечень выполняемых при проведении диспансеризации исследований и осмотров врачами в зависимости от возраста и пола гражданина определяется в соответствии с утвержденным Порядком. Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина.

**Если вам 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет, обратитесь к участковому врачу для прохождения ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.**

**Все исследования и консультации проводятся бесплатно и**

**ВНЕ очереди!**

**Более подробную информацию вы можете получить у участкового врача,**

**в отделении медицинской профилактики.**

**График работы подразделений, участвующих в проведении диспансеризации**

**Поликлиника :**

**по будним дням : понедельник, вторник, среда, четверг, пятница**

**с 8-00 по 18-00**

**в вечернее время :**

**по средам   с 8-00 по 20-00**

**по выходным дням :**

**последняя суббота каждого месяца с 9-00 по 12-00**