**Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря**

 Исключить из рациона за 2 – 3 дня до исследования продукты, вызывающие газообразование (бобовые, черный хлеб, капусту, молоко).

 При метеоризме рекомендовать (по согласованию с врачом) активированный уголь по 2 таблетки 4 раза в день.

 Исследование проводится строго натощак, не курить, не принимать алкоголь, не принимать лекарственных препаратов.

 За 1,5-2 часа до исследования выпить 1,5 л минеральной воды