**ПОДГОТОВКА К УЗИ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.**

За 3 дня до исследования  необходимо исключить из рациона черный хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
При  нарушениях пищеварения можно принимать **Rp.№35A** через 30 мин после еды или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.
За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.
Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня – если исследование утром, исследование проводится строго натощак.
Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости  с определением функции желчного пузыря.**

За 3 дня до исследования  исключить из рациона черный хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
При  нарушениях пищеварения можно принимать  **Rp.№35A** через 30 мин после еды или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.
Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня – если исследование утром, исследование проводится строго натощак.
Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.
С собой взять два  сырых желтка или 0.5 литра кефира 3.2 % или сливок не менее 10%-100-200 мл.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза.**

**у мужчин трансректальным датчиком – ТРУЗИ**

**у женщин  трансвагинально – ТВУЗИ.**

Накануне на ночь сделать очистительную клизму 1.5 литра.
Утром  при необходимости опорожнить кишечник.
Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.
Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не
натощак.

**Подготовка к  ультразвуковому исследованию почек.**

При наличии у пациента  избыточного веса и повышенного газообразования
в кишечнике, за 3 дня до исследования  исключить из рациона черный
хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих
дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
При  нарушениях пищеварения можно принимать **Rp.№35A**  через 30 мин после еды или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке – во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.
В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

**Подготовка к проведению УЗИ органов малого таза  через мочевой пузырь для  мужчин и женщин.**

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно  1-1.5 литра  любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря.**

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно  1-1.5 литра  любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**ФГДС**

**По подготовке к эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС)**

|  |
| --- |
| Исследование выполняется строго натощак. |
| Вечером накануне исследования (до 20 часов) – легкий ужин. До исследования, по возможности, воздержитесь от курения. |
| До исследования можно пить простую воду без газа в небольшом количестве, но обязательно сообщайте об этом врачу. |
| После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение 30 минут. Если Вам проводилась биопсия, принимаемая в день исследования пища не должна быть горячей. |
| Возможно выполнение гастроскопии и во второй половине дня. В этом случае возможен легкий завтрак, но до исследования должно пройти не менее 5 часов. |

**КОЛОНОСКОПИЯ**

**По подготовке к колоноскопии**

1. Строгое соблюдение бесшлаковой диеты в течение 3 дней, накануне исследования переход на прозрачные жидкости (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода). В день исследования допустимо выпить чай с медом или кисель без мякоти, ягод и зерен. Но если планируется исследование под наркозом, то необходимо быть голодным не менее 5 часов до процедуры. Исключить из рациона: йогурт с наполнителями (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметану, мороженое, жирный творог; исключить все зерно содержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.), черный хлеб, крупы, бобовые, горох, чечевица и т. д. Исключить все свежие и сушеные овощи и фрукты (разрешено принимать  картофель), капусту в любом виде, все разновидности зелени. Запрещаются молочные супы, все овощные супы, крем – супы, окрошка. Из напитков запрещаются алкогольные, квас, газированная вода, напитки из чернослива.

2. Можно: картофель, макароны, вермишель, мясо, курицу, рыбу, бульоны без овощной зажарки.

3. Накануне исследования – день подготовки к исследованию препаратом «Фортранс». Принимаются только жидкости без красного пигмента и приравненные к ним продукты: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода. Обязательно закончить прием жидкостей за 2 часа до начала приема Фортранса.

Если колоноскопия планируется на первую половину дня, то рекомендуется одноэтапная подготовка. В том случае если исследование запланировано на вторую половину дня (с 1300), то рекомендуется двухэтапная подготовка.

**Одноэтапная подготовка Фортрансом, с 1600 до 2000 (4 пакетика- 4 литра):** Начало приема первого литра раствора в 1600, пить постепенно отдельными глотками, по стакану (250 мл) каждые 15 минут, то есть по 1 литру в течение часа. Закончить прием 4 литра в 2000.

**Двухэтапная подготовка Фортрансом.**Непосредственно за день до исследования, в течение 2-х. часов с 1800 до 2000 принимается 2 л фортранса как описано выше. Следующие 2 литра принимаются в день исследования, также в течение 2-х. часов с 700 до 900. Исследование проводится после 1300.

Примерно через 1 час после начала приема появится  безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника закончится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 – 3 часа после приема последней дозы фортранса, что необходимо учитывать при записи иногородних пациентов, в противном случае рекомендовать одноэтапную подготовку.

Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти, пить охлажденным.

**Перед проведением манипуляции необходимо проконсультироваться со специалистом.**