**Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови (ОАК)**

* Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.
* Допускается сдача крови в течение дня. В этом случае последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3 часа до сдачи крови.

**Подготовка пациентов к сдаче крови на биохимическое исследование**

* Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.
* Кровь рекомендуется сдавать утром натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.
* В случае необходимости допускается сдача крови в течение дня после 4-х часового голодания.

**Подготовка пациентов к сдаче анализа на пробу Реберга**

* Подготовить 2 чистых контейнера для сбора мочи: большой контейнер с крышкой на 2,5-3 литра (например, 3-х литровая банка) для сбора мочи и стандартный мочевой контейнер для доставки мочи в лабораторию.
* В 7 часов утра опорожнить мочевой пузырь (помочиться в унитаз).
* Начиная с 7 ч утра собирать всю мочу в большой контейнер для мочи. Последняя порция мочи должна быть спущена в контейнер в 7 часов утра следующего дня, то есть через 24 часа. Контейнер с мочой после каждой порции мочи закрывать крышкой и держать в прохладном темном месте.
* По окончании сбора мочу перемешать и измерить объем как можно более точно бытовым мерным стаканом для измерения объема жидкостей.
* Налить около 80 мл перемешанной мочи в мочевой контейнер и плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
* Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, объем мочи в миллилитрах (мл) и дату сбора мочи.
* Принести контейнер с мочой в клинику в указанное регистратурой место утром дня окончания сбора мочи.
* Кровь сдать утром натощак в тот же день. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч.
* Примечание: при утреннем опорожнении мочевого пузыря не в 7 часов, а в другое время, сбор мочи закончить ровно через 24 часа (например, в 8ч утра).

**Подготовка пациентов к сдаче исследований системы гемостаза
(свертываемости крови)**

* Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.
* Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.
* Если Вы принимаете препараты (делаете инъекции) лекарств, влияющих на функционирование свертывающей системы, кровь надо сдавать до приема препарата (инъекции).