**Анализы крови**

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Можно пить только воду. Для общего анализа крови не менее 3-х часов ничего не есть; Для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За 1-2 часа до забора крови не курить.
Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, массажа и рефлексотерапии.
Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.
Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

**Анализы мочи**

Общеклинический анализ мочи: собирается утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; в специальный контейнер с крышкой собирают 30 - 50 мл мочи; женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.
Сбор суточной мочи: пациент собирает мочу в течение 24 часов; утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2л; последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; емкость хранится в прохладном месте, замерзание не допускается.

**Микробиологическое исследование мочи (посев мочи)**

Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора; допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**Рентгеновские исследования**

Рентгенография брюшной полости, таза, пояснично-кресцового отдела позвоночника, копчика: за 2-3 дня до исследования рекомендуется исключить продукты, вызывающие повышенное газообразование (черный хлеб, бобовые, капуста и пр.), вечером накануне исследованиянеобходимо очищение кишечника с помощью клизм, обязательно снять пирсинг с живота.

Маммография: исследование проводится с 6 по 12 день месячного цикла.

Рентгенография шейного отдела позвоночника, черепа, придаточных пазух носапроводится без украшений (серьги, цепочки, медальоны, пирсинг).

Общим противопоказанием ко всем рентгеновским исследованиям является беременность.