В КГАУ СО «КГЦ «Уют» получателям социальных услуг предоставляются следующие социально-психологические услуги:

социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений

социальный патронаж (в период действия договора с получателем социальных услуг)

проведение воспитательно-профилактической работы в целях устранения различных психологических факторов и причин, обуславливающих отклонение в состоянии психического здоровья

психодиагностика и обследование личности получателей социальных услуг в целях выявления и анализа психического состояния и индивидуальных особенностей личности, влияющих на отклонения в их поведении и взаимоотношениях с окружающими людьми, для составления прогноза и разработки рекомендаций по психологической коррекции этих отклонений

Психологическая работа в **КГАУ СО «КГЦ «Уют»** включает групповые занятия и индивидуальные консультации.

Групповые занятия носят просветительский характер и касаются наиболее актуальных проблем пожилых пациентов: регуляция эмоционального состояния (агрессия, тревога), эффективное решение конфликтных ситуаций, бессонница, взаимоотношения с близкими и т.п.

Индивидуальные консультации затрагивают более широкий спектр запросов – от отношений с супругами до вопросов самореализации пожилого человека. Краткосрочное индивидуальное консультирование прежде всего позволяет пациенту снять напряжение и выбрать вектор дальнейшей психологической работы. Нередко такая форма работы с психологом за несколько встреч оказывает психотерапевтическое воздействие, решая проблемный вопрос в долговременной перспективе.

В настоящее время психологическая помощь является одним из наиболее эффективных средств повышения качество жизни.