|  |  |
| --- | --- |
| **время** | **Мероприятия** |
| 6:30 – 8:00 | Подъем. Измерение температуры. |
| 8:00  –  8:10 | Утренняя гимнастика. |
| 8:10  –  8:25 | Подготовка к завтраку. |
| 8:25  –  8:55 | Завтрак. |
| 8:55  –  9:00 | Выполнение назначений врача. |
| 9:00  –  9:15 | Коктейль. |
| 9:15  – 10:00 | Занятия. |
| 10:00 – 10:10 | Л Ф К. |
| 10:10 – 12:30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11:30 – 12:00 | Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. |
| 12:00 – 12:45 | Обед. |
| 12:45 – 13:00 | Подготовка ко сну. |
| 13:00 – 15:00 | Дневной сон. |
| 15:00 – 15:30 | Подъем, измерение температуры, воздушные и водные процедуры. |
| 15:30 – 16:00 | Полдник. Игры. |
| 16:00 – 16:15 | Подготовка к прогулке. |
| 16:15 – 17:30 | Прогулка. |
| 17:30 – 18:00 | Возвращение с прогулки. Игры. |
| 18:00 – 18:45 | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 18:45 – 19:00 | Выполнение назначений врача. |
| 19:00 – 19:30 | Спокойные игры. |
| 19:30 – 20:00 | Гигиенические процедуры. |
|  | Укладывание. |
|  | Сон. |