Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

**Лабораторные исследования**

**Исследования крови**

Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Если у пациента головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у Вас возьмут в положении лежа.

**Общий анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы** сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.

Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.

В день обследования – завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств воздержаться от курения.

Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.

Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.

**Правила сбора мочи для общего анализа и для исследования по методу Нечипоренко**

Перед сбором мочи обязательно нужно провести тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

Для исследования собирается средняя порцию утренней мочи. Первая порция выпускается в унитаз, средняя — в емкость для сбора мочи, последняя — в унитаз.

Моча доставляется в лабораторию в течение 1 — 2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде.

**Правила сбора суточной мочи на оксалаты, белок и др.**

Моча собирается в течение 24 часов, соблюдая обычный питьевой режим.

Для этого приготовьте чистую емкость с широким горлом и крышкой, объемом не менее трех литров.

Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз. Все последующие порции собираются в небольшую емкость и переливаются в большую. Последняя порция собирается на следующее утро в то время, когда был начат сбор. Все это время моча должна храниться в холодильнике.

Затем точно измеряется весь объем мочи и записывается на направлении.

После этого моча тщательно перемешивается и отливается в транспортировочный контейнер примерно 50 мл.

**Правила сбора мочи по Зимницкому**

Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием времени сбора мочи.

За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом).

В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа: с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов; с 3 до 6 часов.

Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду и на этой дополнительной емкости указывается соответствующий временной промежуток.

Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.

Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Это количество необходимо сообщить постовой медсестре и записать его в бланк анализа.

Полученная моча хранится в темном прохладном месте.

Утром в день окончания собранная моча доставляется в лабораторию.

**Правила сбора мочи для исследования на бактериурию**

Перед сбором мочи обязательно проводится тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

Вытираться нужно по направлению к заднему проходу. Стерильный контейнер открывается непосредственно перед сбором мочи.

Собирается моча утром. Желательно до сбора мочи не мочиться в течение шести часов. Для исследования необходима средняя порция: первую выпускается в унитаз, вторая в контейнер, последняя в унитаз.

Важно сдать анализ до начала лечения антибиотиками, так как они быстро снижают количество бактерий.

Помните, что нарушение правил сбора может привести к ошибочным результатам!

**Правила сбора кала для исследований**

Кал на копрограмму, гельминты, вирусы и дисбактериоз:собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Кал собирают из разных участков каловых масс не больше столовой ложки. Не смешивайте кал с мочой. Это условие соблюдайте при любом исследовании кала.

**Правила взятия соскоба на энтеробиоз**

Соскоб на энтеробиоз с поверхности прианальных складок проводится в поликлинике. Утром желательно не подмываться, даже после акта дефекации.

**Анализ мокроты**

Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер.

Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипячёной водой.

**Анализы в гинекологии и урологии**

***Для женщин:***

·         нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);

·         не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;

·         накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;

·         нельзя применять антибиотики внутрь;

·         нельзя сдавать анализы во время менструации.

***Для мужчин:***

·         нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;

·         нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;

·         применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;

·         не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

Лучевая диагностика

**Рентгенография**

Для большинства рентгенографических исследований специальной подготовки не требуется.

Исследование органов брюшной полости проводится через 7 часов после приема пищи

**Магнитно-резонансная томография (МРТ)**

Специальной подготовки не требуется.

**Рентгеновская компьютерная томография (РКТ)**

Для исследований специальной подготовки не требуется.

Исследование органов брюшной полости и малого таза проводится через 7 часов после приема пищи.

Эндоскопические исследования

**Фиброколоноскопия (ФКС)**

Если Вы постоянно принимаете диабетические, сердечные или снижающие давление лекарства, то во время подготовки прием проводить в обычном режиме и вечером, и утром в день исследования.

За 3 дня до исследования исключить пищу, содержащую растительную клетчатку и другие плохо перевариваемые продукты: фрукты, овощи: морковь, свекла, картофель, капуста, горошек и фасоль, редис, огурцы, помидоры, лук; молоко, черный хлеб, грибы, пшено и перловку.

Разрешены: бульоны, мясной фарш, рыба, птица, вареные яйца. Можно употреблять нежирный кефир и йогурт, сыр, творог, чай, кофе, сухари.

Нельзя пить препараты, которые окрашивают кал в черный цвет, за 3 дня до исследования, т.к. они искажают эндоскопическую картину и затрудняют осмотр кишечника – например: активированный уголь, а также препараты, содержащие висмут или железо.

Накануне исследования последний прием пищи в обед, после чего можно пить любое количество воды, светлого сока (без мякоти) или чая и вечером, и утром перед исследованием.

Накануне принять душ.

**ВИДЫ ПОДГОТОВКИ:**

***1 способ:***слабительным препаратом Фортранс , очищающий кишечник без клизм.

Вам необходимо приобрести в аптеке 3-5 пакетов ФОРТРАНСА (из расчета 1 пакет на 20 кг веса пациента, но не менее 3 пакетов, даже при малом весе; при весе 100 кг - принимать 4 пакета, т.е. 4 литра).  
Накануне исследования: последний прием пищи до 12-00, после чего можно пить любое количество воды, светлого сока или чая и вечером, и утром перед исследованием. Каждый 1 пакет растворить в 1 литре прохладной воды. С 17 часов до 20-21 часов выпивать по 1 стакану (250мл) приготовленного раствора каждые 15 минут. При возникновении тошноты - добавить в раствор лимонного сока.

***2 способ:***слабительным препаратом Флит фосфо-сода , очищающий кишечник без клизм.

Желателен для пациентов с сильными запорами, большим весом и имеющим проблемы в быстром приеме большого количества жидкости.  
Необходимо приобрести в аптеке упаковку, содержащую 2 флакона препарата Флит фосфо - сода.

В день перед исследованием:

В 7:00 выпить слабительное Флит фосфо - сода и 2 стакана жидкости.  
В 13:00 вместо обеда выпейте НЕ МЕНЕЕ ТРЕХ стаканов жидкости (чай, можно с сахаром; бульон, сок без мякоти, кофе, прозрачные газированные напитки).  
В 19:00 выпить слабительное Флит фосфо - сода и 2 стакана жидкости.

***3 способ:***слабительным препаратом Эндофальк (3-4л), очищающий кишечник без клизм. Имеет приятный вкус, вследствие чего хорошо переносится.

Вам необходимо приобрести в аптеке 6-8 пакетов Эндофалька. Если Вы страдаете хроническим запором, или весите более 80 кг, то необходимо 8 пакетов Эндофалька, в остальных случаях 6 пакетов.  
Накануне исследования: каждые 2 пакета растворить в 1 л теплой воды, приготовленный раствор можно охладить. С 18 часов до 21-22 часов выпивать по 1 стакану (250мл) приготовленного раствора каждые 15 минут. При возникновении тошноты - добавить в раствор лимонного сока.

**Фиброгастродуоденоcкопия (ФГДС)**

В день обследования – завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), воздержаться от курения.

**Фибробронхоскопия (ФБС)**

В день обследования – завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), воздержаться от курения.

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

·         За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;

·         Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

·         УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить;

·         Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

·         Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

·         При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза**

Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов.

При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

·         ***через переднюю брюшную стенку***

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов или выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

·         ***трансвагинальное УЗИ органов малого таза***

специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

·         ***через переднюю брюшную стенку***

исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов или выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

·         ***трансректально (ТРУЗИ)***

данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

При себе необходимо иметь направление, результаты предыдущих обследований.

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек**

не требуют специальной подготовки пациента.

***Пациенту с собой необходимо иметь:***

·         данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

·         направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);

·         полотенце.