**Основные принципы лечения боли.**

Только сам пациент знает все о своей боли. Только вместе с пациентом доктор может разработать план ее лечения и оценить эффективность принятых мер.

Расскажите доктору, где у Вас болит, каков характер боли и насколько она интенсивна.

**Ваша боль по шкале баллов:**

1 балл — слабая боль (ночью сон не нарушен из-за боли, помогают обычные анальгетики на 4-8 часов).

2 балла — умеренная боль (ночью сон нарушен из-за боли, обычные анальгетики помогают менее чем на 4 часа).

3 балла — сильная боль (ночной сон нарушен из за боли, слабые опиоидные препараты (трамадол) помогают на 3-4 часа.

4 балла — нестерпимая боль, требуется неотложная помощь.

**Лекарства для лечения боли.**

( лестница обезболивания ВОЗ)

1 ступень — слабая боль.

Применяется анальгин, парацетамол, нестероидные гормоны, противовоспалительные препараты.

2 ступень-умеренная боль.

Применяются слабый опиоидный анальгетик — трамадол. Трамадол не является наркотиком, сочетает в себе действие обезболивающего и антидепрессанта. У пожилых людей может вызвать тревогу, возбуждение, повышение артериального давления.

3 стадия-сильная и нестерпимая боль.

Применяется морфин или омнопон или пластырь с фентанилом.

Если их нет, целесообразно вводить морфин или омнопон подкожно.

Дополнительно к 3 стадии могут приниматься анальгин, дексаметазон и другие симптоматические препараты.

**Побочные действия анальгетиков.**

Каждое из лекарств, применяемых для лечения боли, имеет свои побочные действия.

Обычно они указываются в инструкции по применению препарата, с которой надо ознакомиться до начала приема лекарств.

О возникновении побочных эффектов необходимо сразу сообщить врачу!

**Сонливость, слабость, головокружение.**

Обычно проходят через несколько дней после начала использования препарата. Вам может понадобиться помощь при спуске и подъеме по лестнице и на прогулках.

**Запоры.**

Возникают из-за того, что омнопон подавляет моторику кишечника. Врач подберет Вам слабительные препараты.

Тошнота и рвота — обычно проходят через несколько дней после начала использования препарата.

**Толерантность.**

Со временем доза анальгетика, назначенная врачом, перестает помогать. В данном случае врач порекомендует небольшое увеличение дозы лекарства или назначит другое.

**Меры предосторожности.**

Передозировка-никогда самостоятельно не повышайте дозу анальгетика, назначенную врачом.

**Отмена.**

Резко прекращать прием опиоидов нельзя, это может привести к ухудшению общего состояния. Доктор поможет Вам постепенно снизить дозу препарата, чтобы избежать неприятных симптомов.

**Алкоголь.**

Употребление алкоголя на фоне приема опиоидных препаратов может вызвать осложнения.

Без консультации с врачом нельзя вместе с опиоидными анальгетиками принимать транквилизаторы, обладающие снотворным действием.

**Хранение**. Опиоидные препараты необходимо хранить в местах, недоступных для детей. Нельзя эти препараты передавать другим лицам. Нельзя принимать их без назначения врача.

**Как получить лекарство?**

1. Пациент, либо его доверенное лицо идет в поликлинику по месту проживания или прикрепления.
2. Медицинский работник осматривает пациента и выписывает рецепты.
3. Заведующий заверяет рецепт своей подписью и печатью медицинской организации.
4. Списки пациентов передаются поликлиникой в аптеку по месту жительства или прикрепления.
5. Пациент получает лекарство.

**При усилении (прорыве боли).**

В случае необходимости, при невозможности провести обезболивание самостоятельно вызывается бригада «скорой помощи», которая проводит купирование боли наркотическим средством пациента.

При выраженном болевом синдроме, в случае отсутствия наркотического средства у пациента, обезболивание проводится наркотическим средством бригады «скорой помощи».

Помните, Вы всегда можете получить всю информацию о правилах получения обезболивающих препаратов у своего лечащего врача!

**Куда обратиться, если возникли трудности с назначением обезболивающего препарата?**

Заместитель главного врача по медицинской части ГУЗ «Липецкая РБ»

Александр Иванович Абросимов

каб.№26 поликлиники №4 ГУЗ «Липецкая РБ»

телефон 40-03-32

Заместитель главного врача по поликлинической работе

Людмила Зуграбовна Ибрагимова

каб.№20 поликлиники№2 ГУЗ «Липецкая РБ»

телефон 41-89-02

Главный врач ГУЗ «Липецкая РБ»

Сергей Петрович Мотин

административный корпус ГУЗ «Липецкая РБ»

Телефон 40-05-69

Управление здравоохранения Липецкой области

8(4742) 23-80-65

Территориальный орган Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Липецкой области

8(4742) 74-04-47

Координационный диспетчерский центр по вопросам обезболивания

8(4742) 43-29-29

8-905-689-19-24

Электронная почта

gu-lgb6@yandex.ru