Если ваш ребенок родился с ВИЧ-инфекцией вы можете многое сделать для того, чтобы сохранить его здоровье и обеспечить нормальную, полноценную жизнь.

Ребенок в утробе матери имеет общее с ней кровообращение. Если у матери ВИЧ, ребенок может заразиться до или во время родов, а также при грудном вскармливании. Риск заражения ребенка при родах можно значительно снизить.

В первые месяцы жизни ребенок, родившийся от ВИЧ-по- ложительной матери, в любом случае будет иметь положительный результат анализа на ВИЧ, поскольку в его крови присутствуют антитела, перешедшие от матери. Если через несколько месяцев антитела исчезнут или их количество значительно уменьшится, это означает, что у ребенка нет ВИЧ- инфекции.

Если ребенок заражен ВИЧ, он может заболеть в первые несколько лет своей жизни, а может долгие годы чувствовать себя здоровым.

При обследовании на иммунный статус помните, что у маленьких детей количество клеток CD-4 на 1 мм3 крови в норме в два-три раза выше, чем у взрослых, то есть у ребенка со здоровой иммунной системой оно составляет 2 000-3 000.

Чтобы сохранить здоровье вашего ребенка с ослабленной иммунной системой, необходимо соблюдать несколько заповедей:

•  следите за чистотой в доме

•  наблюдайте за самочувствием и поведением ребенка

• немедленно сообщайте лечащему врачу о замеченных симптомах или необычном поведении ребенка

• следите за тем, чтобы ребенок получил все необходимые прививки

• не теряйте надежды. Каждый день в мире изобретают новые лекарства, которые могут вам помочь.

Как предупредить болезни

Ребенок с ВИЧ-инфекцией более подвержен болезням, чем его ВИЧ-отрицательные сверстники. К тому же при ВИЧ- инфекции болезни протекают тяжелее. Поэтому важно вовремя сделать профилактические прививки.

•  Дифтерия, коклюш, столбняк

•  Полиомиелит (инактивированная, «убитая» вакцина)

•  Гепатит В

Врач может посоветовать вам сделать ребенку дополнительные прививки, как, например:

•  Пневмококковая инфекция (после 2 лет)

•  Грипп (ежегодно)

Избегайте обычных инфекций.

Некоторые инфекции нельзя предотвратить прививкой. Избегайте контакта ребенка с больными респираторными и вирусными заболеваниями, не пускайте его в детское учреждение во время эпидемий гриппа. Если у вас появилось подозрение, что ребенок был в контакте с больным туберкулезом, немедленно сообщите врачу.

Поддерживайте здоровую атмосферу в доме.

Приучите к аккуратности.

Часто мойте руки и приучайте к этому ребенка с раннего возраста. Не допускайте контакта с испражнениями человека или животных.

Чистите зубы ребенку, а затем приучите к этому его самого. Возможно, что первыми признаками ВИЧ-инфекции у вашего малыша будут язвочки в полости рта. Следите, чтобы во время каждого медосмотра врач или медсестра проверили полость рта ребенка.

Полноценно питайтесь.

Организуйте прогулки и физические упражнения на свежем воздухе.

Позаботьтесь, чтобы ребенок много спал и отдыхал.

Почаще разговаривайте, играйте с ребенком.

Вовремя и правильно давайте назначенные лекарства.

Помогите ребенку вести нормальную жизнь, организуйте общение со сверстниками.

Своевременно сообщайте врачу о симптомах.

Внимательно наблюдайте за ребенком и сообщите лечащему врачу, если обнаружите следующие симптомы:

•  Повышение температуры

•  Кашель

•  Быстрое или затрудненное дыхание

•  Потеря аппетита, недостаточная прибавка в весе

•  Белый налет или язвочки в полости рта

•  Непроходящая сыпь на теле

•  Кровь в выделениях

•  Понос

•  Рвота

...или контакт с больным ветрянкой, корью, туберкулезом или другими инфекционными заболеваниями.

Регулярные обследования необходимы, чтобы установить, в каком состоянии иммунная система ребенка и вовремя назначить лечение. При ВИЧ-инфекции лечение нередко назначается еще до появления симптомов, с целью профилактики.

Не отказывайтесь от такого лечения! Многие лекарства, применяемые при ВИЧ-инфекции, могут иметь побочные эффекты, такие как нарушения сна, головная боль, тошнота и рвота, боль в мышцах или в животе, онемение рук и ног, гиперактивность (чрезмерное возбуждение и подвижность ребенка). Сообщайте об этих явлениях врачу.

Ваш ребенок может посещать детское учреждение наравне с другими детьми.