**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**

1. За трое суток до исследования не употреблять продукты, содержащие клетчатку и вызывающие вздутие кишечника (овощи и фрукты: свекла, капуста, морковь, яблоки и т.д., молочные продукты, свежий хлеб, особенно черный)
2. В течении трех суток до исследования принимать:
   * «Фестал» или «Мезим» по 2 таблетки 3 раза в день;
   * активированный уголь по 5 таблеток 3-4 раза в день или «Эспумизан» по 1 капсуле 3-4 раза в день.
3. Накануне исследования легко поужинать (не позднее 18:00 часов).
4. Накануне исследования пищу не принимать.