О правилах подготовки к диагностическим исследованиям

**1. Ультразвуковая диагностика**

**1.1. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости.**

За три дня до исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты: - молоко, черный хлеб, овощи и фрукты. После приёма пищи принимать по 2 капсулы Эспумизана 3 раза в день. Исследование проводится натощак!

**1.2. Трансректальное ультразвуковое исследование (ТРУЗИ) предстательной железы.**

ТРУЗИ предстательной железы проводится через прямую кишку, поэтому её необходимо очистить. Для этого за 1-2 часа до исследования необходимо сделать очистительную клизму. Возможно применение осмотических слабительных препаратов ( Фортранс) Накануне исследования с 17.00 прием раствора Фортранс. Способ приготовления раствора : 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды , принимают по 200 мл каждые 15-20 мин. В зависимости от Вашего веса: до 50 кг – 2 пакетика, 50-70 кг – 3 пакетика, свыше 70 кг – 4 пакетика. Кроме того, при ультразвуковом исследование предстательной железы обязательно определяется объем остаточной мочи в мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана негазированной воды и не мочиться.

**1.3. Ультразвуковое исследование органов малого таза.**

Ультразвуковое исследование органов малого таза проводится при наполненном мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана негазированной воды и не мочиться.

**1.4. Ультразвуковое исследование желчного пузыря с определением функции.**

За три дня до исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты: - молоко, черный хлеб, овощи и фрукты. После приёма пищи принимать по 2 капсулы Эспумизана 3 раза в день. Исследование проводится натощак! На исследование нужно принести продукты, стимулирующие сокращение желчного пузыря (йогурт сладкий 200 мл., или сливок не менее 10% 200 мл., или молочный шоколад 100г.)

**2. Эндоскопические обследования**

**2.1. Колоноскопия.**

За три дня до исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты: - молоко, черный хлеб, овощи и фрукты. Накануне: 13.00 последний прием пищи. С 17.00-21.00 прием Фортранса 4 литра раствора. Способ приготовления раствора : 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 мин. Исследование проводится натощак!

**2.2. Бронхоскопия.**

Исследование проводится натощак! Накануне процедуры легкий ужин, не позднее 18.00. Если при обследовании применялся анестетик, его действие может продлиться в течение 1 час. Не следует принимать пищу в течение этого времени.

**2.3. Эзофагогастродуоденоскопия.**

Исследование проводится натощак! Накануне процедура легкий ужин, не позднее 18.00. Если при обследовании применялся анестетик, его действие может продлиться в течение 1 часа. Не следует принимать пищу в течение этого времени.

**2.4. Ректороманоскопия.**

Накануне легкий ужин до 17.00. Сделать очистительную клизму (1,5л теплой кипяченой воды ) в 20.00 - 21.00. Утром легкий завтрак и очистительная клизма в 6.00 и 7.00.

3. Рентгенологические обследования

**3.1. Ирригоскопия.**

Накануне легкий ужин до 17.00. Прием раствора Фортранса: Способ приготовления раствора : 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 мин. В зависимости от Вашего веса: до 50 кг – 2 пакетика, 50-70 кг – 3 пакетика, свыше 70 кг – 4 пакетика. В день исследования явиться натощак!

**3.2. Рентгеноскопия пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.**

Исследование проводится натощак! Накануне процедуры легкий ужин, не позднее 18.00

**3.3. Обзорная урография.**

Накануне исследования: Прием раствора Фортранс: 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 мин, таким образом принять 4 пакетика, начиная с 15.00-17.00 Исследование проводится натощак.

**3.4. Рентгенография поясничного отдела позвоночника, костей таза и сакроилеальных сочленений.**

Очистительная клизма перед исследованием.

**4. Функциональная диагностика**

**4.1. Спирография.**

Исследование проводится натощак. Исключить прием бронхолитиков. Минимум за 1 час до исследования рекомендуется воздержаться от курения.