**Помесячный график проведения Единых дней диспансеризации**

**определенных групп взрослого населения в 2019 году в городском округе Шатура:**

*02 февраля, 02 марта, 13 апреля, 18 мая,*

*01 июня, 13 июля,  03 августа, 07 сентября,*

*05 октября, 09 ноября, 07 декабря*

**ВОЗРАСТ.**

**Профилактические медицинские осмотры:**

*19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38.*

**Диспансеризация:**

*18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39.*

**40 лет, 41 год и т.д. диспансеризация ежегодно, включая медицинский осмотр.**

**Для прохождения диспансеризации или профилактических осмотров достаточно обратиться в кабинет медицинской профилактики поликлиники, к которой прикреплен пациент. Кроме того, можно обратиться к своему участковому терапевту. Специалист выдаст необходимые направления и проконсультирует о дальнейших действиях.**

**Об организации и порядке прохождения диспансеризации определенных групп взрослого населения (приказ от 13.03.2019 г. № 124н).**

Настоящий порядок регулирует вопросы, связанные с проведением в медицинской организации медицинских осмотров и диспансеризации следующих групп взрослого населения (возраст от 18 лет и старше):

1. *Работающие.*
2. *Неработающие.*
3. *Обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.*

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, которые включают профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, являющихся основной причиной инвалидности и смертности.

Профосмотр и диспансеризация проводятся за 2 часа ежедневно в отделении профилактики (каб. 13) поликлиники, в единый день диспансеризации ежемесячно.

С прибывшими для прохождения профосмотра, диспансеризации проводится инструктаж о порядке их прохождения и последовательность проведения обследования в холле на первом этаже администратором.

Условия для профосмотра и диспансеризации – I этапа: прийти натощак (забор крови на сахар) и дача информированного добровольного согласия гражданина на медицинские вмешательства с соблюдением требований, установленных ст. 20 ФЗ № 323-Ф (гражданин вправе отказаться от проведения профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации в целом, либо от отдельных видов медицинских вмешательства, входящих в объем профилактического медицинского осмотра или диспансеризации).

**Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

*Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.*

**Диспансеризация стала ежегодной для всех, кому за 40**

**(новый приказ Минздрава России)**

**В 2019 году бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС пройдет в соответствии с приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 13.03.2019 № 124н. Что изменилось,**

**С 2019 года диспансеризация и медосмотр объединены**

**Приказом № 124н**, который вступает в силу 06.05.2019, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения. Им заменяются сразу 2 ранее действовавших приказа Минздрава РФ:

* *«Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» от 06.12.2012 № 1011н;*
* *«Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 26.10.2017 № 869н.*

**Когда и кем проводятся медосмотр и бесплатная диспансеризация с 2019 года**

Ранее было предусмотрено, что медосмотр проводится 1 раз в 2 года, а диспансеризацию проходят 1 раз в 3 года. Набор анализов и исследования различались (в год диспансеризации — больший объем).

***Важно! Согласно приказу № 124н бесплатный профилактический медосмотр граждан всех возрастов является ежегодным, а диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.***

***Обратите внимание! Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Эта организация должна иметь лицензию на оказание всех видов медицинских услуг, входящих в медосмотр.***

**Что включает бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2019 году**

Программа прохождения диспансеризации включает в первую очередь все исследования и анализы, которые входят в ежегодный медосмотр. Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает:

* *Флюорографию (1 раз в 2 года).*
* *Опрос (анкетирование).*
* *Антропометрию (измеряются рост, вес, обхват талии).*
* *Измерение артериального давления.*
* *Анализ крови на общий холестерин.*
* *Анализ крови на глюкозу.*
* *Определение сердечно-сосудистого риска (относительного — с 18 до 39 лет, абсолютного — с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.*
* *Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 40 лет).*
* *ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 35 лет).*

*Женщины проходят осмотр гинеколога.*

**Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

Собственно диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

* *общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) — с 40 лет;*
* *исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно);*
* *в 45 лет — ФГС;*
* *для женщин: цитологическое исследование мазка (с 40 лет — 1 раз в 3 года), маммография (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно).*
* *для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).*

**Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых**

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся при отнесении пациента к группе риска или обнаружении отклонений. В этом случае назначаются:

* *консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, окулиста, хирурга и др.);*
* *дополнительные исследования (колоноскопия, УЗДГ, ФГС, КТ легких и др.).*

**Структурные подразделения ГБУЗ МО «Шатурская ЦРБ»,**

**в которых будет проходить Единый день диспансеризации определенных возрастных групп взрослого населения:**

Поликлиническое отделение: г. Шатура, ул. Интернациональная, д. 24 – с 08-00 до 14-00;

Амбулатория № 1: с. Дмитровский Погост, ул. Ленина, д. 17 – с 08-00 до 12-00;

Амбулатория № 2: пос. ЦУС «Мир», д. 8а – с 08-00 до 12-00;

Амбулатория № 3: пос. Шатурторф, ул. Советская, д. 1 – с 08-00 до 12-00;

Амбулатория № 4: пос. Мишеронский, Замкова д. 14 – с 08-00 до 12-00;

Амбулатория № 5: пос. Бакшеево, ул. Больничная, д. 1 – с 08-00 до 12-00;

Амбулатория № 6: пос. Радовицкий, ул. Больничная, д. 11 – с 08-00 до 12-00.

Порядок проведения диспансеризации для работающего населения по направлению от предприятий – кабинет № 13

**Адреса филиалов и график работы медицинских организаций, в которых гражданин может пройти диспансеризацию за 1 день**

|  |  |
| --- | --- |
| Адрес | График работы |
| МО, г. Шатура, взрослая поликлиника    отделение профилактики тел: 8-496-45-238-65 | 08:00 – 20:00    08:00 – 17:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №1 Дмитровский погост | 08:00 – 18:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №2 Черусти | 08:00 – 16:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №3 Шатурторф | 08:00 — 18:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №4 Мишеронь | 08:00 – 18:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №5 Бакшеево | 08:00 – 18:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №6 Радовицкий | 08:00 – 18:00 |

**Адреса филиалов и график работы в выходные дни и вечерние часы медицинских организаций области**

|  |  |
| --- | --- |
| Адрес | График работы |

|  |  |
| --- | --- |
| МО, г. Шатура, взрослая поликлиника      отделение профилактики тел: 8-496-45-238-65 | 08:00 – 20:00  Сб. 08:00 – 16:00    08:00 – 17:00  Сб. **ЕДД**08:00-13:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №1 Дмитровский погост | 08:00 – 18:00  Сб. 08:00 – 16:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №2 Черусти | 08:00 – 16:00  Сб. 08:00 – 14:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №3 Шатурторф | 08:00 — 18:00  Сб. 08:00 – 13:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №4 Мишеронь | 08:00 – 18:00  Сб. 08:00 – 16:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №5 Бакшеево | 08:00 – 18:00  Сб. 08:00 – 13:00 |
| МО, г.о. Шатура, Амбулатория №6 Радовицкий | 08:00 – 18:00  Сб. 08:00 – 13:00 |