**Рекомендации по сбору биоматериалов для исследования на паразитозы и грибы**

**1.1.Сбор кала в контейнер с консервирующей жидкостью (исследование на яйца, личинки гельминтов, простейшие кишечника).** Кал исследуется методом концентрации путем формалин-эфирного осаждения (ФЭО). Этот высокоэффективный метод позволяет выявить яйца, личинки гельминтов, трофозоиты и цисты простейших, паразитирующих в кишечнике и желчных протоках. В один контейнер нужно собрать 3 образца стула в разные дни (подряд или с интервалами). Из порции стула (из любой части) каждый день достаточно брать одну ложечку (прикреплена к крышке контейнера) и тщательно размешивать**. Не набивайте контейнер плотно до крышки!** **Общий объем суспензии не должен превышать половины объема сосуда!** Твердый кал следует размять. Контейнер с собранным материалом можно хранить при комнатной температуре в темном месте до 3-х недель, контейнер без кала хранится до полугода. **Во время сбора кала нежелательно есть печень, грибы, сократить употребление овощей и фруктов, содержащих грубую клетчатку (бобовые, свекла, капуста и др.). Не принимать активированный уголь и другие сорбенты, слабительные (форлакс, фортранс и др.), не использовать ректальные свечи на масляной основе.**

**ВНИМАНИЕ! ФИКСИРУЮЩАЯ ЖИДКОСТЬ СОДЕРЖИТ ТОКСИЧНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ И НЕ ДОЛЖНА КОНТАКТИРОВАТЬ СО СЛИЗИСТЫМИ ГЛАЗ, НОСА, РОТОВОЙ ПОЛОСТИ. БЕРЕЧЬ ОТ ДЕТЕЙ!**

**1.2.1.Сбор кала без консервирующей жидкости**. Проба обрабатывается методом формалин-эфирного осаждения. Из утренней порции стула отбирается проба **объемом не более чайной ложки,** помещается в пластиковый герметичный и контейнер и доставляется в лабораторию в этот же день.

**1.2.2**.В случаях диареи, при неустойчивом стуле, особенно после путешествия в тропики или субтропики**, рекомендуем исследовать кал на лямблии и криптоспоридии методом иммунохроматографии.** Сбор кала как в пп.1.2.1, но можно доставить на следующий день, поместив в холодильник.

**1.2.3. Сбор кала для посева на простейшие.** См.пп.1.2.1.

**1.2.4. Сбор кала для посева на грибы.** Из трех разных мест порции стула собрать три ложечки в стерильный пластиковый контейнер. Материал доставить в тот же день или на следующий, поместив в холодильник.

**2. Сбор биоматериала на липкую ленту.** Утром, до подмывания, со стекла снять ленту и липкой стороной прикоснуться к перианальным складкам вокруг анального отверстия, затем ленту липкой стороной приклеить на стекло. Приготовленный препарат может храниться 1-3 недели. Для повышения эффективности рекомендуем повторить исследование 2-3 раза с интервалом в 1-2 дня. Этим методом выявляются только яйца остриц и бычьего цепня.

**3. Дуоденальное содержимое.** В лабораторию доставить порции А, В и С в герметичных пластиковых пробирках объемом 10 мл. **Те же паразитозы не менее эффективно выявляются методом ФЭО см. пп.1.1.**

4**. Сбор мочи на паразитозы и грибы**. Для диагностики мочеполового шистосомоза мочу собрать в пластиковый герметичный контейнер после физической нагрузки (приседание, подъем по лестнице). Следует **собрать конечную порцию мочи в объеме не более 30-40 мл**. Для посева на грибы после тщательного туалета наружных половых органов **собрать 20-30мл из средней порции** мочи в стерильный герметичный контейнер.

**5. Сбор мокроты на паразитозы и микозы.** Материал собирают натощак, после чистки зубов и полоскания рта. Для лучшего отхаркивания можно использовать бронхолитики или подышать над солевым раствором. Для исследования на паразитозы (яйца парагонимуса и томинкса, эхинококкозы) достаточно одной порции мокроты. Для большей достоверности посева на грибы рекомендуем собрать три порции мокроты: 1 – утро первого дня, 2 – вечер первого дня, 3 – утро второго дня. Биоматериал хранить в холодильнике.

**6. Посторонние включения в кале и других биоматериалах**. Если вы видите в ваших выделениях или на белье объект, похожий на паразита, возьмите его пинцетом, отмойте от фекалий проточной водой и положите в воду или в водку в герметичный контейнер, сохраняйте в холодильнике.

**ВНИМАНИЕ! Большая часть включений, доставляемых в лабораторию, является не паразитами, а артефактами (детрит из непрожеванной и непереваренной пищи, объекты из унитаза, водопровода и др.) Лаборатория определяет только паразитарную природу объекта, качественный анализ не проводится. Высушенные объекты лаборатория не принимает и биоматериал не сохраняет. Чтобы решить вопрос, есть ли у вас паразиты в кишечнике, соберите кал для исследования как рекомендовано в пп. 1.1.**

**7. Готовые гистологические и цитологические препараты, пунктат, дренажная жидкость, ликвор принимаются только с сопроводительными документами из ЛПУ: краткая выписка из истории болезни и заключение патоморфолога.**

**8. Взятие крови для серологических исследований** проводят в приемные часы (8.15-15.30) после 2-часового голодания. Накануне взятия проб крови пациент должен воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств.

Кровь для **молекулярно-биологических исследований** собирается в пробирки с фиолетовой крышкой.

**8.1.Транспортировка крови (в случае если забор крови производится не в нашей лаборатории).** Для проведения серологических исследований берется венозная кровь в объеме 3—5 мл в стеклянные, пластиковые или вакуумные пробирки (вакутейнеры), предназначенные для биохимических и серологических исследований (с красной, белой или желтой крышкой). При транспортировании пробирки с кровью должны быть плотно закрыты, прочно установлены в штативы в вертикальном положении, чтобы предотвратить их встряхивание или опрокидывание, установлены вдали от нагревательных приборов и защищены от воздействия яркого солнечного света. Пробирки с кровью для серологических анализов транспортируют в термоконтейнерах, в которых должна поддерживаться температура от 4 до 8 °С.