Успешный отдых Вашего ребенка в санатории   во многом зависит от той подготовки, которую Вы ему дали. Вы должны позаботиться о том, есть ли у Вашего сына или дочери умения и навыки, необходимые для жизни в новом коллективе, смогут ли они быстро занять свое место в группе, сумеют ли быть хорошими друзьями.

Многие дети поначалу болезненно переживают разлуку с родителями, трудно осваиваются в новой обстановке, у них развивается тоска по дому. У большинства детей период адаптации длится не более трех дней, а потом завязываются знакомства, появляется интерес к многочисленным кружковым занятиям, к новому месту и ребенок буквально преображается. Есть дети, у которых  период приспособления к новому укладу жизни затягивается. Некоторые из них  тоскуют в одиночестве, они замкнуты, необщительны, печальны, другие – тоскуют, можно сказать, демонстративно (жалуются воспитателям, врачам, родителям, плачут).

Опыт показал, что период адаптации во многом зависит от того, как в семье подготовили ребенка к поездке в санаторий. Звонки с просьбой «заберите меня» делают в основном те дети, которым родители обещали: «Если тебе там не понравится, мы тебя сейчас же заберем.» Подобными обещаниями они с одной стороны, заранее настраивают на то, что «не понравится».

С другой, явно кривят душой, ибо мало кто из родителей действительно приезжает и забирает. А ребенок ждет и нервничает. Наш совет: лучше не давать таких обещаний детям. Не очень тревожьтесь, если получите от ребенка, звонок с жалобами, но отвечайте ему немедленно! Потому что игнорировать недлительную детскую реакцию на новую обстановку нельзя.

Ошибку совершают те родители, которые преподносят жизнь в санатории как сплошную цепь удовольствий и развлечений. Да, действительно, жизнь в санатории очень насыщена: игры, занятия спортом, кружки, праздники. Но не забудьте рассказать ребенку о его обязанностях: соблюдать режим дня, подчинять свои желания  желаниям коллектива. Ребенок должен иметь привычку самому следить за своей одеждой: чистить, убирать два раза в день постель, несколько раз мыть руки, ноги, дежурить в группе, по территории санатория.

Отправляя ребенка в санаторий, побеседуйте с ним о том, как установить добрые отношения с новыми друзьями. Напомните ему, что санаторий создан Вашим трудом и частично содержится на ваши средства, поэтому необходимо научить ребенка бережно относиться ко всему, что его окружает в санатории, уважать труд других людей. Рекомендуем дать ребенку время для адаптации к жизни санатория (3 дня). При встрече поинтересуйтесь, нашел ли он друга, чему научился, какое поручение выполняет и как участвует в жизни группы.

*Уважаемые родители!*  
**просим внимательно отнестись к установленным требованиям:**

1.    Ребенок должен:

-      выполнять  режим  дня

-      выполнять  требования  воспитателя,  медсестры  и  санитарки  своей  группы,  а  также  других  сотрудников  санатория

-      не  покидать  территорию  санатория  самовольно,  тем  более  без  сопровождения  взрослых

2.    Обо  всех происшествиях и  изменениях в состоянии  здоровья  немедленно   сообщать   воспитателю   и  медсестре    группы.

3.    Бережно относиться к санаторному и другому имуществу. Администрация санатория имеет право взыскать с родителей материальный ущерб, причиненный по вине  ребенка

Запрещается выходить с ребенком  за  пределы санатория без  соответствующего   разрешения   групповых   сотрудников .

4.    При  несоблюдении режима дня и невыполнении   общепринятых норм поведения, а также  за  самовольный   уход с  территории санатория  ребенок выписывается без  возврата  денежных  средств,  уплаченных  за  путевку

5.    Санаторий не несет ответственности за деньги, ценные вещи (в т.ч. украшения), радио- и видеотехнику, оставленные без присмотра