

## Подготовка к рентгенологическим исследованиям

### Подготовка пациентов к МРТ (магнитно-резонансная томография) малого таза

- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.
- Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 л воды и не мочиться).
- Вам необходимо иметь с собой всю медицинскую документацию, относящуюся к зоне интереса: послеоперационные выписки, данные предыдущих исследований, таких как МРТ, КТ, УЗИ (снимки и заключения, если таковые имеются).

### Подготовка пациентов к КТ (компьютерная томография) малого таза

- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.
- Накануне исследования в 18.00 очистительная клизма. В 20.00 легкий ужин.
- Накануне исследования с 22.00 до 23.00 необходимо выпить разведенного в 200,0 мл воды 10,0 мл урографина (1/2 ампулы).
- В день исследования легкий завтрак (чай, бульон, белый хлеб, вода). за 2 часа до исследования выпить разведенного в 200,0 мл воды 10,0 мл урографина (оставшиеся 1/2 ампулы). **ВАЖНО:** женщинам необходимо ввести во влагалище тампон, смоченный в этом растворе урографина.
- Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).
- Вам необходимо иметь с собой всю медицинскую документацию, относящуюся к зоне интереса: послеоперационные выписки, данные предыдущих исследований, таких как МРТ, КТ, УЗИ (снимки и заключения, если таковые имеются).

### Подготовка пациентов к КТ (компьютерная томография) брюшной полости

- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.
- Проводится при среднем наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 750 мл воды и не мочиться).
- Вам необходимо иметь с собой всю медицинскую документацию, относящуюся к зоне интереса: послеоперационные выписки, данные предыдущих исследований, таких как МРТ, КТ, УЗИ (снимки и заключения, если таковые имеются).

### Подготовка ДЕТЕЙ к КТ, МРТ с анестезиологическим пособием

- Анестезиологическое пособие детям проводится только **при наличии заключения врача педиатра об отсутствии противопоказаний** к проведению внутривенного наркоза **из заключения врача офтальмолога** с результатами осмотра глазного дна. Данных специалистов необходимо посетить в территориальной поликлинике накануне исследования. **При отсутствии справок исследование не проводится.**
- Накануне последний приём пищи в 21.00; позже прием пищи и воды запрещён.

• Проводится натощак: в день исследования не принимается вода и пища.

#### **Подготовка пациентов к рентгенологическим исследованиям желудка и тонкого кишечника**

- Накануне последний приём пищи за 14 часов до обследования.
- Проводится натощак: в день исследования не принимается вода и пища, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет **постоянно принимаемые лекарства** до исследования без нанесения вреда здоровью, необходимо **согласовать со своим лечащим врачом.**

#### **Подготовка пациентов к рентгенологическим исследованиям толстого кишечника, мочевыделительной системы**

- Для информативного и качественного исследования требуется максимально полное очищение толстого кишечника.
- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.
- Очищение кишечника:
 

*Вариант 1 (подготовка при помощи очистительных клизм):*  
 Накануне исследования в 18-00- ужин. В 20-00 и 22-00 выполнить 2 очистительные клизмы по 1 литру каждая.  
 Утром в день исследования легкий завтрак (только жидкая пища - чай, бульон, вода). За 2 часа до исследования выполнить 1 - 2 очистительные клизмы по 1 литру каждая.

*Вариант 2 (подготовка препаратом ФОРТРАНС, потребуется 3-4 пакетика):*  
 1 пакетик Фортранса растворяется в 1 литре воды. Для улучшения вкусовых качеств можно добавить сок лимона. 1 литр раствора Фортранса выпивается в течение часа (по 250 мл каждые 15 минут).  
 Накануне исследования через 2 часа после последнего приёма пищи начать приём раствора Фортранса. Для полной очистки кишечника необходимо выпить 3 литра раствора Фортранса, при склонности к запорам – 4 литра. Приём раствора Фортранса необходимо завершить как минимум за 3 часа до исследования.  
 Например: последний приём пищи (обед) в 14.00, в 16.00 начать приём Фортранса. С 16.00 до 17.00 первый литр раствора Фортранс, с 17.00 до 18.00 второй литр, с 18.00 до 19.00 третий литр, с 19.00 до 20.00 при необходимости четвертый литр.
- Утром в день исследования легкий завтрак (только жидкая пища - чай, бульон, вода).
- Пациентам старше 50 лет иметь ЭКГ (данные не более недели).