**Правила подготовки к исследованиям**

**Ультразвуковые исследования**

  Пациенту с собой необходимо иметь направление на исследование,  полотенце или пеленку. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует. Если ребенок излишне эмоционален, беспокоен в новой обстановке, за несколько дней до исследования необходимо начать подготовку ребенка – объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго. Во время УЗИ постарайтесь максимально отвлечь ребенка от исследования, это даст возможность врачу быстро и качественно провести исследование, а ребенку легче перенести процедуру. Существуют определенные правила проведения УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику. УЗИ головного мозга (нейросонография), щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов, сердца, слюнных желез, сосудов, мышц, органов мошонки,  поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек проводятся без подготовки. УЗИ молочных желез проводятся в первые 10 дней менструального цикла.

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

 При подготовке к УЗИ печени, селезенки и других органов брюшной полости за 3–4 дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные и т.п.). Если ребенок в текущий момент получает терапию какими-либо лекарственными препаратами, необходимо поставить об этом в известность врача-диагноста. УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

   Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выдержать «золотую середину»: выпить жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение.  Если маленькому пациенту трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями. Для подготовки к УЗИ за 30-40 мин. ребенку необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса ребенка. В идеале ребенок на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.   Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре.

**Подготовка к УЗИ малого таза**

Подготовка к УЗИ-исследованию матки и придатков выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря. У девочек УЗИ матки и придатков выполняется только трансабдоминально (через брюшную стенку) и при наполненном мочевом пузыре

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ   МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)**

Утром в день исследования  до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ завтракать и принимать любую пищу, РАЗРЕШАЕТСЯ чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, принимать лекарства. Накануне вечером: легкоусвояемый ужин до 18.00 час. Шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда исключить за 2 дня Необходимо иметь при себе полотенце или пеленку.

**Подготовка к бронхоскопии**

Бронхоскопия, как правило, не требует специальной подготовки. Бронхоскопия выполняется в первой половине дня, обязательно натощак (не рекомендуется принимать пищу за 8-10ч до процедуры). После исследования рекомендуется не пить  и не есть в течение 30 минут.

**Рентгенологические методы исследования (рентгенография черепа,придаточных пазух носа, опорно-двигательного аппарата, грудной клетки).**

Подготовка к данному исследованию не требуется.

**ЭЛЕКТРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к ЭКГ (электрокардиография)**

С собой необходимо иметь пеленку или  полотенце.  Подготовка к данному исследованию не требуется

**Подготовка к спирографии**

Для получения максимально достоверных результатов целесообразно: воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей (лекарства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов),  не курить, по меньшей мере, за 4 часа до исследования, избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры, исключить прием пищи за 2 часа до исследования.

**Правила проведения видео-ЭЭГ мониторинга для пациентов**

Пациенты и их сопровождающий (1 человек) должны активно сотрудничать с врачами, обеспечивая максимально комфортное положение пациента в палате, его кормление, а также помощь в проведении функциональных проб, участии в тестировании пациента и т.д.     Недопустимо сокрытие данных анамнеза (истории болезни). Обязательно сообщать врачам  о возможных провоцирующих приступы факторах – фотостимуляция, просмотр телевизора, чтение и т.д. Полная картина истории болезни позволит врачу оптимально выбрать сценарий исследования.     Голова пациента должна быть чистой – недопустимо применение перед исследованием лаков, гелей.

  В стандарт проведения видео-ЭЭГ мониторинга входит обязательное применение функциональных проб. Результаты этих проб крайне важны лечащему врачу для правильной диагностики. Проведение функциональных проб (гипервентиляция, ритмическая фотостимуляция, просмотр телевизора) может спровоцировать приступы у части пациентов с эпилепсией, поэтому решение о проведении этих проб (или отказе)  принимается только самим пациентом или его родителями.

    Во время проведения исследования пациентам и родственникам необходимо обязательно сообщать врачу про все пароксизмальные события с указанием времени и их точным описанием (приступы или состояния, движения, ощущения подозрительные в отношении приступов).     Недопустимо укрывание пациента одеялом в ходе исследования, так как это может скрыть характер приступов.    Сопровождающие не должны перекрывать обзор видео-камеры. Пациент должен находится в радиусе работы видео-камеры. Уровень освещения в палате регулируется врачом, а не пациентами.      Пациент и его сопровождающие должны быть информированы, что выраженные движения (как самого пациента, так и родственников в отношении пациентов – укачивание, похлопывание и т.д.) вызывают на электроэнцефалограмме артефакты (помехи), которые значительно затрудняют анализ биоэлектрической активности головного мозга.

     Пациент не должен снимать электродную шапочку до окончания исследования. При снятии шапочки пациентом (или их сопровождающими) исследование может быть прекращено. При повторном наложении электродов могут возникать технические проблемы, из-за которых дальнейшее продолжение исследования станет невозможно. Прекращение исследования в этом случае не является поводом для возвращения стоимости исследования. Родители должны по возможности объяснить пациенту это правило, при затрудненном контакте (в случае раннего возраста или нарушения поведения пациента) рекомендуется отвлекать пациента, следить за его руками. Исследования, начинаются и заканчиваются в строго установленное время. При опоздании пациентов на исследование время окончания исследования остается прежним.  Пациенты и их родители в ходе исследования не должны отвлекать врача лаборатории от выполнения его прямых обязанностей.

**АНАЛИЗЫ КРОВИ**

Для  исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;

2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

3. за 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

**АНАЛИЗЫ МОЧИ**

Общеклинический анализ мочи: Собирается только утренняя моча сразу после подъема с постели. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. В специальный контейнер   с крышкой собирают 10 мл мочи. Хранение мочи в холодильнике допускается при t = 2-4 C, но не более 1,5 часов.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса) Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки): после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции. Всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00  до 15.00,  4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов. Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию. Обязательно указать   объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):  утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой, первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл, собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора. Допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов.

**АНАЛИЗЫ КАЛА**

За  2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта. Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария, активированного угля и др. Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др. Подготовить чистую емкость для кала .Доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**

В течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы! Доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.