**ПРОЦЕДУРЫ**

*Лечение и реабилитация детей* *в санатории включают* *в себя следующие мероприятия:*

* **Медикаментозное лечение**, направленное на снятие воспалительного процесса и воздействие на патогенетические звенья патологического процесса.
* **Физиотерапия** ([электролечение](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#elektrol), [светолечение](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#svetolech), [водолечение](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#vodolech), [аэрозольтерапия](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#aerozolterac)).
* **Лечебный массаж** (ручной)
* [Лечебная физическая культура](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#lfk) групповая и индивидуальная
* Питье минеральной воды.
* [Кислородный коктейль](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#kislor-kokt).
* [Фитотерапия](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#fitoterapiya) (питье отвара шиповника)
* [Диета](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#dieta) (лечебное питание и соблюдение режима питания).
* [Микроклизмы](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#microklizmi) с использованием лекарственных веществ
* [Тюбажи с минеральной водой](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#min-voda)
* [Психологическая коррекция](http://ds45mos.ru/pages/proceduri.html#psihol-kor)
* РЕГУЛЯРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПЕДИАТРА, ГАСТРОЭНТЕРОЛОГА

**ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ:**

**1. Ультразвуковая терапия -** применение с лечебно-профилактической целью механических колебаний ультравысокой частоты.

***Фонофорез***– сочетанное воздействие на организм ультразвуком и нанесенным на кожу или слизистые оболочки лекарственным веществом.

Ускоряет процессы регенерации и репарации, восстановление проводимости нервных волокон, рассасывание инфильтратов, травматических отеков, экссудатов и кровоизлияний, оказывает противовоспалительное, анальгетическое, спазмолитическое, метаболическое, гипотензивное, бактерицидное действие,  усиливает адаптационно-трофические процессы в организме и регионарный кровоток.

***2.Гальванизация***–   это применение в лечебных целях воздействий постоянным электрическим током.

***Лекарственный электрофорез*** - метод сочетанного воздействия на организм постоянного тока и вводимых с его помощью лекарственных веществ.

Лечебные эффекты: противовоспалительный , анальгетический, седативный, вазодилятаторный, миорелаксирующий, метаболический.

***3. Магнитотерапия***– метод физиотерапии, в основе которого лежит действие на организм магнитными полями различных параметров.

Действие магнитного поля на организм  седативное, гипотензивное, противовоспалительное, противоотёчное, болеутоляющее и регенераторное ,  улучшает микроциркуляцию и регионарное кровообращение, благоприятно влияет на иммунореактивные и нейровегетативные процессы.

**4. Амплипульстерапия** – лечебное воздействие на организм синусоидальными модулированными токами (СМТ).

Благодаря активному влиянию СМТ на различные процессы и системы организма амплипульстерапия сопровождается рядом важных для медицинской практики **лечебных эфектов**: нейростимулирующий, анальгетический, сосудорасширяющий и трофический. Кроме того амплипульстерапия активизирует сосудодвигательный центр, снимает спазм сосудов и увеличивает артериальный приток и венозный отток крови, увеличивает доставку питательных веществ к пораженным тканям и органам, способствует их усвоению. Она активирует процессы метаболизма в тканях и способствует рассасыванию инфильтратов, уменьшению отеков, усилению.

**5. Оздоровительно-восстановительное оборудование для терапии (массажа) эластичным псевдокипящим слоем (терапии ЭПС).**

Терапия (массаж) ЭПС высокоэффективна при профилактике и лечении заболеваний: нервной системы, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, урологических, эндокринологических и др.

Массаж ЭПС улучшает кровообращение, снимает боль, стресс, эмоциональное напряжение, усталость, повышает жизненный тонус, энергетику, настроение, уменьшается воспаление и отечность тканей

**6. Ультравысокочастотная терапия**

**УВЧ-терапия** оказывает противовоспалительное, противоотечное, сосудорасширяющее, антиспастическое, трофико-регенераторное, бактериостатическое и др. действия.

**ЭВТ- терапия** это метод физиотерапии, основанный на применении магнитного поля ультравысокой частоты. Для проведения метода ЭВТ используются аппараты УВЧ со специальной приставкой – электрод вихревых токов (ЭВТ).

При проведении **ультравысокочастотной**   терапии возникает местное расширение сосудов, увеличивает приток питательных веществ к пораженному органу или ткани. Такое тепло способствует снятию спазма гладких мышц внутренних органов – болеутоляющий и спазмолитический, а так же оказывает регенеративный эффект на ткани. Стимуляция процессов заживления очень важна в реабилитации многих воспалительных заболеваний.

**7. Электросон** - стимулирует процесс кроветворения в организме человека, нормализует свертываемость крови, активируется функция желудочно-кишечного тракта, улучшается деятельность выделительной и половой системы.

Электросон также приводит к восстановлению нарушенного углеводного, липидного, белкового и минерального обменов. Может применяться в качестве спазмолитика, оказывает гипотензивное действие.

Воздействие импульсного тока на мозг человека приводит к выработке особых веществ – эндорфинов, которые необходимы человеку для хорошего настроения и полноценной жизни. Его можно назначать практически при любых видах заболеваний.

Электросон оказывает влияние на гуморальную, вегетативную нервную системы, устанавливая в них состояние равновесия. Приводит к стабилизации эмоционального фона.

**СВЕТОЛЕЧЕНИЕ:**

**1.** **Лазерная терапия** — физиопроцедура, в основе которой лежит воздействие на тело пациента концентрированным пучком света. Методика применяется для лечения широкого круга заболеваний и практически не имеет противопоказаний.  Лазер активирует железы внутренней секреции,  процессов в нервной - мышечной  - костной тканях. Помимо них, лазерное излучение усиливает деятельность иммунокомпетентных органов и систем и приводит к активации клеточного и гуморального иммунитета.

***2. Ультрафиолетовая терапия*** **обладает** бактерицидным и микоцидным (для поверхностного облучения); иммуностимулирующим, метаболическим действием.

**3. Светотерапия-система-БИОПТРОН**

Принцип действия прибора основан на воздействии поляризованного света. Свет действует естественным образом, поддерживая регенеративные и восстановительные процессы, стимулируя естественные механизмы выздоровления.

**ВОДОЛЕЧЕНИЕ**

**1. Хлоридные натриевые ванны -**  лечебное воздействие развивается благодаря оседанию минеральной соли на коже и образованию так называемого солевого плаща, который сохраняется в течение нескольких часов после ванны, являясь источником длительного воздействия на нервные окончания, микроциркуляторное русло кожи и другие системы организма (рефлекторно), ответственные за процессы адаптации. Лечебные  эффекты таких ванн :сосудорасширяющий, анальгетический, мочегоный, метаболический, иммуностимулирующий, противовоспалительный, секреторный эффекты.

**2. Жемчужные ванны** являются разновидностью гидромассажа.  Они усиливают кровообращение, способствуют стабилизации оттока лимфы, ускорению рассасывания остаточных явлений процессов воспаления. Воздействуя на тело, воздушные пузырьки насыщают кожу кислородом, а также способствуют расслаблению тела и улучшению, вследствие этого, настроения.

**АЭРОЗОЛЬТЕРАПИЯ:**

**1. Ингаляция** – это введение лекарства в виде аэрозоля в дыхательные пути. Это эффективный и быстро действующий метод лечения. Ингаляции широко применяются при лечении заболеваний  дыхательных путей.

2. **Галотерапия** - применение с лечебно-профилактическими целями сухого аэрозоля  хлорида натрия, метод лечения искусственным микроклиматом, по  параметрам соответствующим микроклимату соляных копий.

**Искусственные соляные пещеры используются для:**

* Восстановительного лечения и реабилитации больных бронхиальной астмой любой степени тяжести, хронической обструктивной болезнью легких, бронхитами, аллергией, ЛОР-патологией, частыми ОРВИ, кожными заболеваниями;
* Профилактики аллергических заболеваний;
* Оздоровления и очищения дыхательных путей;
* Улучшения состояния и оздоровления кожи;
* Активизация защитных механизмов организма;
* Психо-эмоциональной разгрузки.

Положительный эффект сеансов галотерапии достигается в 82-90% случаев.

**Лечебный** *массаж*  – дозированное механическое воздействие на различные участки тела человека, производимые руками массажиста.

В **основе действия** массажа на организм лежит сложный процесс, обусловленный нервно-рефлекторным, гуморальным и механическим воздействием.Массаж влияет на функциональное состояние организма путем тонизирующего, успокаивающего, трофического, энерготропного, нормализующего действия.

**ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Основным средством ЛФК являются физические упражнения — мышечные движения, мощный биологический стимулятор жизненных функций человека.

С лечебной целью применяют специально подобранные и методически разработанные физические упражнения. При их назначении врач учитывает особенности заболевания, характер и степень изменений в системах и органах, стадию болезненного процесса, сведения о параллельно проводимом лечении и др.

Правильно подобранные систематические физические нагрузки оказывают благотворное влияние на кровообращение в органах брюшной полости и малого таза, усиливают отток венозной крови, улучшают трофические и репарационные процессы. Всё это приводит к улучшению питания стенок желудка, кишечника и других органов брюшной полости и, следовательно, способствует более быстрому заживлению язв и эрозий, ликвидации воспалительного процесса, повышению реактивности организма и моторно-эвакуаторной функции пищевого канала.

Различают групповую тренировку, преследующую цель общего оздоровления и укрепления организма, и индивидуальную тренировку, направленную на устранение нарушенных функций в определенных системах и органах.

*ЛФК и массаж улучшают или нормализуют нервно-трофические процессы и обмен веществ, способствуя восстановлению секреторной, моторной, всасывательной и экскреторной функций пищеварительного канала.*

**Внутреннее применение минеральной воды** – один из способов использования минеральных вод с лечебнопрофилактическими целями. Основной вид внутреннего применения минеральных вод – питьевое лечение. Физиологическое и лечебное действие минеральных вод определяется характером активной реакции (рН), имеющей особое значение при назначении их внутрь.

**КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ**

Кислород – источник энергии, которая требуется в повышенных количествах не только для роста и нормального развития детского организма, но и для укрепления иммунитета. Он помогает детям легче справляться с высокими умственными и физическими нагрузками. Кислородные коктейли - непременная составляющая детского санаторно-курортного лечения.

При любых заболеваниях, особенно при нарушениях в работе сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем и печени,организм испытывает недостаток кислорода. Регулярный прием кислородных коктейлей помогает компенсировать кислородную недостаточность и улучшает самочувствие.Такое получение кислорода способствует предупреждению болезней сердца и сосудов, регулирует работу кишечника, подавляя развитие патогенной микрофлоры, помогает очистить организм от ядовитых продуктов распада, регулирует метаболизм и способствует нормализации функции печени. Употребление кислородных коктейлей способствует снижению веса, улучшает работу защитных сил организма, помогает побороть бессонницу.

**ФИТОТЕРАПИЯ**

***Фитотерапия******—*** это метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.  Ключевая польза шиповника основана на высоком содержании витамина C. Всего в 10 ягодах находится суточная норма аскорбиновой кислоты для ребенка дошкольного возраста. Ни одно другое растение не может похвастаться такой концентрацией.

Полезные свойства, важные для здоровья детей, связаны с лечебным эффектом при следующих заболеваниях: хронические заболевания желудочно-кишечного тракта и поджелудочной железы. Действие биологически активных веществ в составе плодов шиповника направлено на активацию некоторых ферментов, что помогает облегчить состояние ребенка.

Помимо этого, отвар шиповника обладает антимутагенными свойствами. Вызывающие мутации здоровых клеток вещества ежедневно попадают в организм ребенка, и предотвратить этот процесс невозможно. Однако регулярное употребление напитков на основе шиповника позволяет минимизировать ущерб от вредного воздействия подобных веществ.

**ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ-ДИЕТА ЩД**

ЩД - это один из режимов питания, который разработан не только для снижения веса и оздоровления всех органов, но и с целью борьбы с определенными заболеваниями.

Основной вариант диеты (ЩД) подразумевает полное покрытие физиологической потребности человека в  белках, жирах и углеводах. Ставка при составлении меню на неделю или любой другой срок при диете ОВД делается на то, чтобы организм человека не нуждался в витаминах, микро- и макроэлементах, минералах, и прочих ценных питательных веществах. Рацион диеты обогащен аминокислотами, необходимыми для нормальной работы органов и систем, минеральными веществами, грубыми волокнами растительного происхождения.

К числу основных показаний  относятся:

* гастрит в хронической форме;
* желудочная и кишечная болезнь язвенного характера;
* холецистит в острой форме на этапе исцеления;
* гепатит в хронической форме при условии неярко выраженных признаков печеночной недостаточности;
* желчнокаменная болезнь;
* сахарный диабет, относящийся ко второму типу;
* болезни, связанные с сердечно-сосудистой системой;
* гипертоническая болезнь;
* острые инфекционные болезни;
* лихорадочное состояние.

**МИКРОКЛИЗМЫ**

Применяются следующие виды микроклизм: микроклизма «Микролакс».

**ТЮБАЖИ С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ**

Тюбаж — это лечение минеральной водой и тепловым воздействием на правое подреберье. Процедуру назначают деткам с дискинезией желчевыводящих путей и при воспалении:

* печени (гепатит с застоем желчи);
* желчного пузыря (холецистит без камней);
* двенадцатиперстной кишки (дуоденит);
* поджелудочной железы (панкреатит).

Цель процедуры — снизить вязкость и улучшить отток желчи, снять воспаление и не дать образоваться камням в желчном пузыре.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ**

Один из видов психологической помощи направленный  на исправление особенностей психологического развития, не соответствующих оптимальной модели, с помощью специальных средств психологического воздействия; а также — деятельность, направленная на формирование у ребенка нужных психологических качеств для повышения его социализации и адаптации к изменяющимся жизненным условиям.