

Помощь пациенту в подготовке сдачи анализов и функциональным исследованиям

1. Сбор суточной мочи для биохимического анализа
2. Необходимые действия пациента по сбору кала для определения яиц гельминтов
3. Подготовка пациента к процедуре сдачи крови
4. Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа и на анализ по методу Нечипоренко
5. ЭКГ
6. Суточное мониторирование ЭКГ
7. Велоэргометрия
8. Эхокардиография
9. УЗИ брюшной полости
10. Подготовка к колоноскопии
11. Подготовка к ФГДС
12. Подготовка к рентгенологическим исследованиям

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

- Собирается моча за сутки.
- Первая утренняя порция мочи удаляется.
- Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 / +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).
- После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести для исследования. Всю мочу приносить не надо.
- На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи в миллилитрах, например: "1250 мл".

Необходимые действия пациента по сбору кала для определения яиц гельминтов

- Перед сбором кала обязательно провести гигиенические процедуры. Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).
- Перед сбором кала необходимо предварительно помочиться. Дефекация производится в сухую, чистую емкость.
- **ВАЖНО!** Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования, колоноскопии. Нельзя накануне принимать слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи.
- **ВАЖНО!** Не допускается попадание в образец мочи или воды. Нельзя проводить исследование кала у женщин во время менструации.

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

- Анализ сдается натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч (желательно не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду.
- Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
- Исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.
- Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
- Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа и на анализ по методу Нечипоренко

- Перед сбором мочи обязательно проводятся гигиенические процедуры.
- Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна в стеклянную посуду объемом 100-200 мл. На общий анализ мочи – вся утренняя порция, на анализ по методу Нечипоренко - строго среднюю порцию!
- Для сбора мочи необходимо использовать сухой чистый сосуд с крышкой, в котором моча и будет доставлена в лечебное учреждение.
- Моча должна быть доставлена утром того же дня.
- Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

ЭКГ

- ✚ Специальной подготовки не требуется.
- ✚ Желательно подойти на исследование за 5-10 минут и спокойно посидеть у кабинета, отдохнуть.
- ✚ С собой иметь:
 - направление от врача (номерок);
 - желательно иметь полотенце.

Суточное мониторирование ЭКГ

- ✚ Специальной подготовки не требуется.
- ✚ Мужчинам необходимо побрить волосы на передней поверхности грудной клетки.
- ✚ С собой иметь:
 - направление от врача;
 - номерок;
 - хлопчатобумажную футболку;

Велоэргометрия (нагрузочный тест)

- ✚ Специальной подготовки не требуется.
- ✚ Не на голодный желудок (обязательный прием пищи За 1,5-2 часа до исследования.)

- ✚ С собой иметь:
 - направление от врача;
 - амбулаторную карту;
 - спортивные брюки;
 - спортивную обувь;
 - полотенце.

Эхокардиография (ЭХО-КГ)

- ✚ Специальной подготовки не требуется.
- ✚ С собой иметь:
 - направление от врача;
 - амбулаторную карту;
 - выписки из стационара (если имеются);
 - полотенце.

УЗИ брюшной полости

- ✚ Подготовка:
 - за 3 дня до исследования исключить из рациона чёрный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.
 - не голодать накануне, это способствует газообразованию.
 - на исследование прийти натощак! (5-6 часов голода).
- ✚ Иметь:
 - направление от врача;
 - амбулаторную карту;
 - полотенце.

Подготовка к колоноскопии

- ✓ Исследование выполняется строго натощак, как правило в первой половине дня, хотя возможно выполнение колоноскопии и во второй половине.
- ✓ Что бы исследование было проведено качественно, важно правильно к нему подготовиться. Для этого необходимо тщательно выполнить все нижеприведенные инструкции. Лучше предварительно проконсультироваться с врачом, так как метод подготовки может быть выбран для вас индивидуально, в зависимости от особенностей вашего организма.
- ✓ За 3-4 дня до исследования назначается бесшлаковая диета. Особенно важно соблюдать диету людям страдающим запорами.
- ✓ Колоноскопия - дискомфортное и болезненное исследование. Продвижение аппарата может растягивать петли кишки, что вызывает выраженные болевые ощущения. Кроме того, во время исследования происходит введение воздуха в кишку, способствующее дополнительному дискомфорту.

Методы подготовки толстой кишки

1. Комбинированный метод.

- Приобрести в аптеке сироп «Дюфалак» 200 мл и один пакетик «Фортранса».
- Накануне дня исследования обычный завтрак, на обед жидкая пища (бульон, чай, осветленные соки).

- В 15.00 прием 500 мл раствора: 100 мл сиропа «Дюфалак» и 400 мл воды (2 стакана).
- С 17.00 до 18.00 прием 1л раствора: 100мл сиропа «Дюфалак» и 900 мл воды. - если колоноскопия в первой половине следующего дня (до 14.00) – прием 1л раствора «Фортранс» (1 пакет на 1л воды) с 20.00 до 21.00 - если колоноскопия во второй половине (после 14.00), то «Фортранс» можно выпить утром, в день исследования, с 6.00 до 7.00.

В том случае, если подготовка сопровождается выраженным вздутием живота, метеоризмом, можно принять небольшое количество Эспумизана (сироп). Итогом подготовки должно быть интенсивное очищение кишечника, заканчивающееся поступлением чистой, или слегка окрашенной жидкостью без твердых включений.

2. Кишечный лаваж раствором «Фортранс».

- Приобрести в аптеке препарат «Фортранс» - 4 пакетика.
- Каждый пакетик растворить в 1л воды(4 пакета x 4 литра).
- Накануне дня исследования последний прием пищи до 14.00. - если колоноскопия назначена на первую половину следующего дня (до 14.00), то с 17.00 до 21.00 выпить 4 л раствора «Фортранс» (1л раствора в час) - если колоноскопия во второй половине следующего дня (после 14.00), то с 18.00 до 20.00 выпить 2л раствора «Фортранс» и утром (6.00-8.00), в день исследования выпить еще 2л раствора «Фортранс».
- Не нужно стараться выпить раствор «Фортранса» как можно быстрее. Для лучшей подготовки и лучшей переносимости 1л препарат лучше выпить в течение 1-го часа (чуть больше стакана за 15 минут). К сожалению, прием «Фортранса» может сопровождаться дискомфортными ощущениями (тошнота, вздутие в животе, рвота). Плавное употребление этого препарата позволит легче и комфортней перенести подготовку. В то же время не стоит растягивать время приема, т.к. качество подготовки сильно зависит от скорости поступления препарата в желудочно-кишечный тракт. Итогом подготовки должно быть интенсивное очищение кишечника, заканчивающееся поступлением чистой, или слегка окрашенной жидкостью без твердых включений.

Подготовка к ФГДС

Обследование в утреннее время:

- Подготовка к ФГДС требует, чтобы последний прием пищи производился примерно за 8 часов до проведения диагностики. Поэтому обследование желудка проще производить в утренние часы.
- При проведении ФГДС врачи уделяют большое внимание характеру содержимого желудка (присутствию слизи, желчных выделений, крови). Также проводится оценка слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Поэтому для качественного обследования желудка в обязательном порядке обязательна правильная подготовка:

- последний прием пищи накануне исследования вечером до 22:00;

- утром – не есть, не пить;

- при наличии съемных зубных протезов их необходимо будет снять непосредственно перед исследованием (чтобы их не повредить и предотвратить их попадание в пищевод или трахею).

Обследование в вечернее время:

- в течение 8 часов перед гастроскопией не употреблять пищу;
- допускается прием небольшого количества (2–3 глотка) простой воды, обязательно без газа, за 2–3 часа до исследования;
- за 2–3 часа категорически запрещается курение – одно из требований подготовки к гастроскопии желудка;
- пациент приходит на исследование, имея при себе сменную обувь и полотенце.

Подготовка к рентгенологическим исследованиям

❖ Рентгенологическое исследование органов грудной клетки

Исследование грудной клетки (рентгеноскопическое и рентгенологическое) не требует специальной подготовки.

❖ Рентгеноскопия желудка и 12-перстной кишки.

Исследование проводится натощак. В качестве контрастного вещества при рентгеноскопическом исследовании используют взвесь сульфата бария, которую готовят из расчета 100г порошка на 80 мл воды.

Пациенты с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка. Накануне вечером рекомендуется легкий ужин.

При патологии желудка и кишечника за 2-3 дня до исследования исключают из рациона продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, овощи, фрукты, бобовые, молоко и т.д.). Накануне вечером рекомендуется легкий ужин. За 12-14 часов прием пищи следует прекратить. В день исследования воздержаться от еды, питья и курения.

При резко выраженном метеоризме и упорных запорах рекомендуется очистительная клизма теплой водой за 1,5-2 часа до исследования.

❖ Рентгенологическое исследование толстого кишечника (ирригоскопия).

Ирригоскопию проводят с помощью контрастной клизмы. Применение ирригоскопии позволяет определить форму, положение, состояние слизистой оболочки, тонус и перистальтику тех или иных отделов толстой кишки и играет большую роль в распознавании её различных заболеваний (опухолей, полипов, дивертикулов, кишечной непроходимости).

Для подготовки к ирригоскопии рекомендуется из рациона на протяжении 3 дней исключить пищу, способствующую метеоризму. Рекомендуется употреблять каши, кисели, омлеты, отварные мясные и рыбные продукты, настой ромашки.

Накануне исследования рекомендуется принять слабительное средство, сделать очистительную клизму до чистых вод. Не ужинать. Утром в день исследования принять легкий завтрак и вновь сделать очистительную клизму.

В качестве контрастного вещества используют взвесь сульфата бария (из расчета 400 г порошка на 1000 мл воды), которую лучше всего готовить в электросмесителе. Подогретую до температуры тела бариевую смесь вводят с помощью очистительной клизмы.

❖ Рентгенологическое исследование мочевой системы (внутривенная урография).

Перед обзорным снимком почек исключить из рациона в течение 2-3 дней исключают из рациона газообразующие продукты, солевые слабительные. Накануне вечером рекомендуется провести 2 очистительные клизмы из теплой воды с настоем ромашки. Утром за 3 часа до исследования повторно дважды ставят очистительную клизму теплой водой до чистых вод. Процедура проводится натощак.

Категорически запрещается ставить очистительную клизму прохладной или холодной водой из-за стимулирования газообразования в кишечнике.

При рентгенологическом исследовании с контрастными йодсодержащими веществами за день до процедуры ставят пробу на чувствительность. При аллергической реакции на контрастное вещество исследование противопоказано.

За 30 минут до исследования необходимо опорожнить мочевой пузырь. При большом количестве газов повторно ставится клизма с теплой водой и через 45 минут делают обзорный снимок почек.

При ретроградной урографии контрастное вещество вводят через катетер в мочевой пузырь (цистография) или через специальные катетеры в почечные лоханки. Затем делают рентгенологические снимки.