**Подготовка для проведения УЗИ**

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ — методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма — как брюшной полости, так и малого таза, сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости.

***Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):***

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

**УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак.**

-5-6 часов после последнего приема пищи у детей после года;

- 2-3 часа у детей до 1 года.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза у девочек** (мочевой пузырь, матка, придатки):

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, вилочковой железы, лимфатических узлов и УЗИ почек, ЭХО-КГ, УЗИ головного мозга (НСГ), УЗИ органов мошонки**:

Эти исследования не требуют специальной подготовки.

***Как правильно сдавать медицинские анализы.***

Максимально достоверный результат медицинского анализа зависит как от уровня лаборатории, так и от правильной подготовки перед сдачей анализа самих пациентов. При наблюдении лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить исследование в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать материал на исследование в одно и то же время.

**Основные факторы, влияющие на результат исследования**

* ***Прием пищи.***

Накануне сдачи анализов необходимо воздержаться от пищевых перегрузок.

Ряд исследований необходимо сдавать ***строго натощак***, при этом между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 10-12 часов. Сок, чай, кофе – тоже еда. Перед сдачей можно пить лишь негазированную воду.

* ***Физиологические фазы.***

Для ряда гормональных исследований важна фаза менструального цикла у девушек. Поэтому перед исследованием необходимо уточнить условия сдачи у врача.

* ***Диагностические, лечебные, физиотерапевтические процедуры***

Могут временно искажать результаты некоторых исследований. Поэтому не следует сдавать анализы непосредственно сразу после проведения указанных процедур.

* ***Время суток (циркадные ритмы)***

Суточные ритмы активности оказывают влияние на колебания многих гормональных и биохимических показателей. Референсные значения лабораторных значений рассчитаны для стандартных условий, при взятии крови в утренние часы.

* ***Физическое и эмоциональное напряжение***

Вызывают биохимические и гормональные изменения. Чтобы снизить негативное влияние этих факторов необходимо перед сдачей анализов отдохнуть в течение 15-20 минут.

**Требования по подготовке к исследованиям мочи**

Для получения объективных результатов анализов необходимо подготовится к исследованию: накануне воздержаться от физических нагрузок; не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла и пр.), не принимать диуретики. Нельзя собирать мочу во время менструации.

***Правила сбора утренней порции мочи***

Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в   мочу не попали выделения из них. После этой подготовки необходимо собрать среднюю порцию мочи (исключить первую и последнюю порции) в стерильный стаканчик или заранее подготовленную чистую, сухую емкость.

***Правила сбора суточной мочи***

Моча собирается в течение суток. Первая утренняя порция мочи исключается. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в емкость, которая хранится в холодильнике (+2 - +8) в течение всего времени сбора. По окончании сбора точно (до 5 мл) измерить объем выделенной за сутки мочи (диурез), обязательно перемешать и сразу же отлить в другую емкость небольшое количество (около 10 мл.) мочи. Именно эту емкость доставить в лабораторию.

**Требования по подготовке и сбору кала**

ЗА 7 ДНЕЙ ДО АНАЛИЗА ПРЕКРАТИТЬ ПРИЁМ СЛАБИТЕЛЬНЫХ, ВАГО- И СИМПАТИКОТРОПНЫХ СРЕДСТВ, КАОЛИНА, СУЛЬФАТА БАРИЯ, ПРЕПАРАТЫ ВИСМУТА, ЖЕЛЕЗА, РЕКТАЛЬНЫЕ СВЕЧИ НА ЖИРОВОЙ ОСНОВЕ, ФЕРМЕНТЫ И ДРУГИЕ ПРЕПАРАТЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПРОЦЕССЫ ПЕРЕВАРИВАНИЯ И ВСАСЫВАНИЯ. ЗА ДВА ДНЯ- ОТМЕНИТЬ ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ЖЕЛУДОЧНЫХ И КИШЕЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЕ (АСПИРИН, ИНДОМЕТАЦИН, КОРТИКОСТЕРОИДЫ, РЕЗЕРПИН И ПР.). НАКАНУНЕ ИСКЛЮЧИТЬ КЛИЗМЫ. ПОСЛЕ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА СБОР КАЛА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ ПОКАЗАН НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ ДВОЕ СУТОК.

***Правила сбора***

Для сбора биоматериала можно получить универсальный стерильный контейнер и инструкцию по сбору материала в любом процедурном кабинете лаборатории.

Кал на дисбактериоз принимается исключительно в универсальном стерильном контейнере, ранее полученном в процедурном кабинете лаборатории.

Кал собирается путем естественной дефекации в чистую сухую посуду (горшок, судно) или на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован лист бумаги или полиэтилена. При использовании горшка, судна, его предварительно хорошо промывают с мылом и губкой, ополаскивают многократно водопроводной водой, а потом обдают кипятком и остужают. Нельзя собирать кал из унитаза. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Кал забирается ложечкой - шпателем преимущественно из средней порции в стерильный контейнер с герметичной крышкой в количестве 1-3 г. (1 ложка). При наличии в кале слизи и крови – эти участки являются наиболее ценными при проведении исследования.

**Требования по подготовке к исследованиям крови**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Наименование теста*** | ***Пищевой режим перед исследованием*** | ***Особые условия подготовки*** |
|  | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Гематологические исследования** | | |
| Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой | Строго натощак |  |
| СОЭ | Не требует подготовки |  |
| Ретикулоциты | Не требует подготовки |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Биохимические исследования крови** | | |
| Аланинаминотрансфераза (АЛТ) | Строго натощак |  |
| Альбумин | Строго натощак | Накануне исключить физическую нагрузку. Длительное пережатие сосудов во время взятия крови и «работа кулаком» могут повысить уровень альбумина. Длительное нахождение в вертикальном положении может увеличить уровень на 10%. |
| Амилаза | Строго натощак | Прием некоторых лекарственных средств (эстрогены, кортикостероиды, фуросемид, ибупрофен, индометацин, тетрациклин и др.) может провоцировать повышение значений |
| Аспартатаминотрансфераза (АСТ) | Строго натощак |  |
| Белок общий | Строго натощак | Накануне избегать активной физической нагрузки. Пища, принятая накануне, не должна содержать много белка. |
| Билирубин общий | Строго натощак |  |
| Билирубин прямой | Строго натощак |  |
| Гамма-глютамилтрансфераза (ГТП) | Строго натощак |  |
| Глюкоза | Строго натощак | Перед сдачей исключить повышенные психо-эмоциональные и физические нагрузки |
| ***Наименование теста*** | ***Пищевой режим перед исследованием*** | ***Особые условия подготовки*** |
| Гликированный гемоглобин | Не требует подготовки | Можно сдавать сразу после еды. Нецелесообразно проводить после кровотечений, гемотрансфузий. |
| Кальций | Строго натощак | Накануне избегать активной физической нагрузки, алкоголя. В течение 24 часов не принимать контрастные вещества, содержащие гадолиний. |
| Креатинин | Строго натощак | Пища, принятая накануне, не должна содержать много белка. |
| Холестерин-ЛПВП | Строго натощак |  |
| Холестерин-ЛПНП | Строго натощак |  |
| Мочевина | Строго натощак | Пища, принятая накануне, не должна содержать много белка. Исключить чрезмерные физические нагрузки. |
| Ревматоидный фактор (РФ) | Строго натощак |  |
| С-реактивный белок (С-РБ) | Строго натощак |  |
| Триглицериды | Строго натощак | Сдавать в утренние часы |
| ***Наименование теста*** | ***Пищевой режим перед исследованием*** | ***Особые условия подготовки*** |
| Фосфор | Строго натощак | Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки; за 5-6 дней прекратить прием препаратов, содержащих фосфор |
| Холестерин общий | Строго натощак |  |
| Щелочная фосфатаза | Строго натощак |  |