**[Рентгенологические исследования костей](https://prbmo.ru/researches%22%20%5Cl%20%22rentgenologicheskie-issledovaniya-kostej%22%20%5Co%20%22%D0%A0%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9)**

Для рентгеновского снимка черепа подготовка не требуется (женщины должны освободить волосы от шпилек и заколок).
При снимке костей конечностей, следует удалить с кожи йод, заменить массивные масляные повязки легкими антисептическими, снять полосы липкого пластыря. Если наложена гипсовая повязка, уточнить у врача - делать снимок в повязке или снять ее. Без особой инструкции врача снимать гипсовую повязку и придавать конечности необходимое для снимка положение, перевозить больного, не фиксируя конечность, нельзя.
Для снимка плечевого пояса (лопатка, ключица), грудины, ребер, шейного и грудного отделов позвоночника нет нужды в подготовке.
Для того, чтобы на снимке хорошо получились пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазовые кости, кишечник должен быть достаточно очищен - необходимы клизмы и ограничение пищевого режима.
Эти исследования производят не натощак - пациент может позволить себе легкий завтрак.

[**Исследования желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)**](https://prbmo.ru/researches#issledovaniya-zheludochno-kishechnogo-trakta-zhkt)

1. Подготовка к исследованию желудка и тонкого кишечника
Исследование проводится натощак.
За 14 часов до исследования следует прекратить прием пищи, вечером принять 30 мл. касторового масла, а через 2-3 часа поставить очистительную клизму с 1-1,5 л. теплой воды, настоем ромашки или мыльным раствором (5 гр. детского мыла). За 2-3 часа до исследования поставить повторную очистительную клизму.
При наличии в желудке большого количества жидкости, слизи, остатков пищи (например, при органическом сужении выходного отдела желудка), следует промыть желудок за 2-3 часа до исследования.
За 3 дня до исследования следует отказаться от трудноперевариваемых продуктов, таких как бобовые, грибы, соленые огурцы, маслины, черный хлеб и др. Плюс ко всему, за 2-3 дня нужно отказаться от употребления алкогольных напитков. Накануне исследования нужно ограничить курение, употребление острых и жгучих продуктов.
Перед исследованием нельзя принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение - больные сахарным диабетом), а также пить (даже глотка воды), желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

2. Подготовка к исследованию толстой кишки (ирригоскопии)
Для проведения ирригоскопии необходима полная очистка кишечника от содержимого и газов. Рентгеноконтрастное вещество до 1,5 л. теплой воды взвеси сульфата бария, вводят в кишечник при помощи клизмы непосредственно в рентгенологическом кабинете.
Заболевания прямой кишки и ее сфинктеров (воспаление, опухоль, свищ, трещина сфинктера) являются противопоказаниями к проведению ирригоскопии. Возможны ситуации, когда пациент не может удержать введенную ему жидкость в кишечнике (выпадение прямой кишки, слабость сфинктера), что делает процедуру невыполнимой.
За 2-3 дня до обследования необходимо отказаться от продуктов, богатых растительной клетчаткой и содержащих вещества, способствующие образованию газов. Необходимо исключить ржаной хлеб, сдобу, картофель, бобовые, свежие овощи и фрукты, молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки, фруктовые соки, спиртное.
Накануне исследования (не позднее 20.00) желателен легкий ужин (разрешены омлет, кефир, сыр, отварное мясо или рыба без приправ, чай или кофе без сахара, манная каша, сваренная на воде).
После ужина (через 30-40 минут) ставят очистительные клизмы с промежутком в 1 час до получения чистых промывочных вод.
Утром в день исследования следует принять 30 г. касторового масла (противопоказания - кишечная непереносимость).
Исследование проводят натощак. По назначению врача возможен легкий белковый завтрак (нежирный творог, суфле из взбитых белков или белковый омлет, отварная рыба). В этом случае утреннюю очистительную клизму ставят через 20-30 минут после завтрака.
Другим способом очистки кишечника перед исследованием является пероральный лаваж. Этот метод противопоказан тем, у кого есть неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, непроходимость кишечника, боли в области живота неустановленной этиологии.
Упаковка «Фортранса» состоит из 4 пакетиков. Каждый из них растворяют в 1 литре кипяченой воды. Как правило, прием первых 2 литров, назначают после обеда в день накануне исследования, вторую порцию – утром в день исследования. Действие препарата (опорожнение кишечника) не сопровождается болевыми ощущениями и тенезмами, начинается через 50-80 минут после начала приема и продолжается в течение 2-6 часов. Опорожнение кишечника при повторном употреблении раствора утром, происходит через 20-30 минут после приема препарата.

[**Компьютерная томография**](https://prbmo.ru/researches#kompyuternaya-tomografiya)

Компьютерная томография (КТ) является одним из методов рентгеновского исследования и должна назначаться врачом с учетом всех клинических данных и предыдущих исследований пациента (в ряде случаев необходима предварительная рентгенография или УЗИ).
Для прохождения компьютерной томографии черепа и головного мозга, придаточных пазух носа и височной доли, подготовка не требуется.
Для прохождения компьютерной томографии органов грудной клетки, позвонков и межпозвоночных дисков, костей и суставов подготовка не требуется, но необходимо предшествующее рентгеновское исследование.
Для прохождения компьютерной томографии органов брюшной полости, поджелудочной железы, почек, органов малого таза необходимо предшествующее ультразвуковое исследование и следующая подготовка. Содержимое двух ампул урографина 76% развести в 1,5 литрах кипяченой воды и небольшими порциями выпить вечером накануне исследования 0,5 литра раствора, утром вместо завтрака выпить еще 0,5 литра раствора, оставшиеся 05, литра взять с собой и выпить двумя порциями за 30 и 15 минут до исследования.
Дополнительная подготовка к КТ органов малого таза - не мочиться за 30-40 минут до исследования.

[**Маммография**](https://prbmo.ru/researches#mammografiya)

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить с 6-го по 11-й день менструального цикла. Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.
В день исследования рекомендовать пациенту не использовать дезодоранты на основе талька и мази на основе цинка.