**Подготовка к различным видам УЗИ**

От правильной подготовки пациента к ультразвуковому исследованию зависит его информативность! Рекомендуем вам четко соблюдать приведенные ниже рекомендации по подготовке к конкретным видам УЗИ!

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости и надпочечников**

За 2-3 дня до исследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, пирожные и торты. Будет полезно также принимать в этот период ферментные препараты и энтеросорбенты (фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан). Все это снизит газообразование.

УЗИ необходимо проводить натощак (максимум, допускается легкий завтрак, если

исследование будет проходить не утром, а, например, днем).

Не рекомендуется курить до исследования.

Нельзя проводить исследование после гастеро- и колоноскопии.

Если вы принимаете какие-либо лекарства, предупредите об этом врача УЗИ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

Исследование органов малого таза у женщин чаще проводится траснвагинальным способом. В этом случае никакой специфической подготовки к УЗИ не требуется, так же следует знать, что полный мочевой пузырь может мешать исследованию и потребуется его опорожнение.

Трансабдоминальным способом исследование проводится  на полный мочевой пузырь, следует примерно за час до процедуры выпить 1 литр негазированной воды и не мочиться в течение  2-3  часов до исследования. За сутки до рекомендуется очистительная клизма.

**Подготовка к УЗИ предстательной железы**

В зависимости от способа проведения исследования, может понадобиться наполненный мочевой пузырь.

Если процедура проводится трансабдоминальным методом, за 1час до нее необходимо выпить  1литр негазированной воды. За два часа до исследования не мочиться.

В случае, если процедура проводится трансректально, что предпочтительней - не требуется наполнять мочевой пузырь, но рекомендуется очистка кишечника клизмой.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Процедура проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому  за 1 час до исследования нужно выпить  1литр негазированной воды.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Никакой специальной подготовки к исследованию проводить не требуется, однако, нужно учитывать, что исследование молочных желез рекомендуется проводить с 5 по 9 день менструального цикла.

**УЗИ почек и щитовидной железы**

Для проведения УЗИ почек и щитовидной железы никакой подготовки не нужно.

**Методы подготовки к исследованиям по функциональной диагностике**

Для исследования холтеровского мониторирования у мужчин должна быть выбрита грудь.

Для метода -спирография и РЭГ желательно - натощак утром.

Для исследований ЭКГ, РВГ, ЭЭГ, ЭНМГ, ЭТМ,Вибротест,СМАД, УЗИ сосудов, ЭХОКГ-особой подготовки не требуется.