**Колоноскопия**

    За 2-3 дня до обследования из рациона необходимо исключить следующий продукты: свежие овощи, бобовые, зелень, орехи, фрукты, ягоды, черный хлеб, каши (гречневая, овсяная, пшенная, перловая), молоко, газированная вода, квас, пиво. Вечером накануне обследования последний прием пищи не позднее 18-19-00. Утром в день исследования не есть, не пить. Существуют 2 метода подготовки: **Механический (очистительные клизмы)**Проводится дважды накануне вечером и дважды в день осмотра (объем каждой клизмы не менее 1,5-2 литр воды). От последней клизмы до КС должно пройти не менее 2 часов. С осторожностью использовать данный метод подготовки при наличии геморроидальных узлов и трещин прямой кишки.**Медикаментозный (Подготовка Фортрансом – более щадящий метод):** При назначении колоноскопии  на первую половину дня Фортранс начинают принимать в день накануне исследования после обеда. Каждый пакет Фортранса (всего для подготовки требуется 4 пакета) необходимо растворить в 1 литре кипяченой воды и выпивать по литру раствора в час, в среднем 1 стакан каждые 15 мин. Если исследование назначено на вторую половину дня, то прием Фортранса разбивают на 2 этапа: 2 пакета вечером и 2 пакета утром, прекращая прием за 3-4 часа до КС.